

...hory zážitků

Magazín resortu Dolní Morava

LÉTO 2018



Největší mamutí atrakce na světě

VÝLETY S KOČÁRKEM

CO TI DÁVÁ JÓGA

FOTOSOUTĚŽ „Tady a teď“



**Dolní
Morava**
relax & sport resort

2. 6.

Dětský den na Dolní Moravě

Bohatý program pro děti, soutěže, workshopy, a hry s Mamutikem

16. 6.

Kilpi Trail Running

Seriál běhů v terénu pro širokou veřejnost

22. 6.

Mamutíkovo noční dobrodružství

Večerní program pro děti v Mamutikově vodním parku

30. 6.

Den plný zážitků – Letní Opening



- Otevření největší mamutí atrakce na světě – 13 m mamuta
- Celodenní rodinný program na letní scéně přímo před Mamutikovým vodním parkem
- Jarmark regionálních produktů
- Divadlo, žonglování, Wikiho show s Mimoni, Cryo show Freda & George
- Dog dancing, Bubble show



6. 7.

Mamutíkovo noční dobrodružství

Večerní program pro děti v Mamutikově vodním parku

7. 7.

Veterán sraz Dolní Morava

Spanilá jízda veteránů, jízda zručnosti, přehlídka historických skvostů

13. 7.

Mamutíkovo noční dobrodružství

Večerní program pro děti v Mamutikově vodním parku

14. 7.

Magická noc pod hvězdami s hvězdáři na Stezce v oblacích

Netradiční večerní akce na Stezce v oblacích za doprovodu hudby a světel luceren

20. 7.

Mamutíkovo noční dobrodružství

Večerní program pro děti v Mamutikově vodním parku

27. 7.

Mamutíkovo noční dobrodružství

Večerní program pro děti v Mamutikově vodním parku

28. 7.

Večerní přechod Králického Sněžníku

Vydejte se s průvodcem na hřebenovku přes masiv Králického Sněžníku, ukončení túry je na Slaměnce odkud sjedete lanovkou dolů

28. 7.

Magická noc pod hvězdami s hvězdáři na Stezce v oblacích

Netradiční večerní akce na Stezce v oblacích za doprovodu hudby a světel luceren

30. 7. – 5. 8.

Stamichmanovo dřevo – sochařské sympozium

4. dřevo sochařské sympozium, kde uvidíte, jak vznikají sochy

3. 8.

Mamutíkovo noční dobrodružství

Večerní program pro děti v Mamutikově vodním parku

4. 8.

Acrobatic Night Show



- Jedinečná večerní akce na Stezce v oblacích
- Akrobatické vystoupení, provazochodci, slackline
- Žongléři, mimové, velikáni na chůdách
- Taneční orchestr Timbre Music

10. 8.

Mamutíkovo noční dobrodružství

Večerní program pro děti v Mamutikově vodním parku

11. 8.

Magická noc pod hvězdami s hvězdáři na Stezce v oblacích

Netradiční večerní akce na Stezce v oblacích za doprovodu hudby a světel luceren

17. 8.

Mamutíkovo noční dobrodružství

Večerní program pro děti v Mamutikově vodním parku

25. 8.

Pohádkový les

Rozloučení s prázdninami v pohádkovém duchu

22. 9.

Mamutí cena Dolní Moravy 2018 – cyklo závod

Seriál cyklistických závodů Jesenický Šněk, MTB závod pro širokou veřejnost

29. 9.

Vzhůru do oblak s modely letadel

Tak trochu jiná drakiáda

25. – 28. 10.

Pohádkové podzimní prázdniny

Divadelní představení pro děti

Milí čtenáři,

sněhové vločky vystřídaly paprsky slunce a s nimi nastoupila i pravá horská letní pohoda. Není nic lepšího nežli z rozpáleného města utéct do hor, do přírody s čistým vzduchem a spoustou zábavy pro celou vaši rodinu. A jako vždy, máme pro vás novinku, tentokrát opravdu ojedinělou; dalo by se říci jedinou svého druhu na světě. Obří mamut je třikrát větší, než bývali kdysi opravdoví mamuti, je chlupatý, má skluzavku v chobotu

a děti si v něm užijí spoustu zábavy. A pokud chcete na dovolené i odpočívat, věřte, že možností je také nespočet. Což takhle zajít si třeba na masáž nebo manikúru do hotelu Vista či hodit opalovačku na Slaměnce se sklenkou nového místního drinku „Chladivá mamutí síla“. Léto vítěj!

Lenka Strculová

Lenka

4–9

představujeme

Navštivte největší mamutí atrakci na světě

Hit léta – letní tubing

Skoč si a leť

Stamichmanova štola

Wellness hotel Vista obklopen přírodou

10–14

rodina

Výlety s kočárkem

Večerní zábava nejen pro děti

Na hory nalehko

15

gastro

Mamutí moc

16–17

tip na výlet

Rozhledny

18–19

wellness

Co ti dává jóga?

20–22

kdo si hraje, nezlobí

Zvířata v našem lese, aneb lesní rýmování

Hádanky a úkoly pro děti

23

ohlédnutí za zimní sezónou

Napsali o nás

24–25

fotosoutěž

Fotosoutěž - Tady a teď

26

firemní akce

Firemní ReFresh

Ročník 8, vydání č.1. **VYDAVATEL:** Sněžník a.s., Gajdošova 4392/7, 615 00 Brno-Židenice, www.dolnimorava.cz, e-mail: redakce@dolnimorava.cz, **ŠÉFREDAKTORKA:** Lenka Strculová, **REDAKCE:** Lenka Strculová, Pavla Palánová, **JAZYKOVÁ ÚPRAVA:** Lenka Strculová, **FOTO:** Relax & sport resort Dolní Morava, Tino Kratochvíl, Lenka Strculová, Vít Ludvík, archiv Lucie Benešové, Pixato Creative, Adobe Stock, **GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ:** Sněžník, a.s., **REGISTRACE:** MK ČR E21844, **VOLNĚ NEPRODEJNÉ.** **Vaše podněty** pište na adresu redakce@dolnimorava.cz

PŘEKÁŽKY A HRACÍ PRVKY
UVNITŘ MAMUTA

13 m

SKLUZAVKA
PŘÍMO V CHOBOTU

Navštivte největší mamutí atrakci na světě NA DOLNÍ MORAVĚ

První naučné patro hravou a originální formou předává malým návštěvníkům skutečné perličky ze života mamutů, o kterých dosud nevěděli. Dvnitř samotného mamuta vstoupíte buď točitými schody v jeho předních nohách nebo o něco dobrodružnější cestou s hravými překážkami jednou ze zadních noh mamuta.

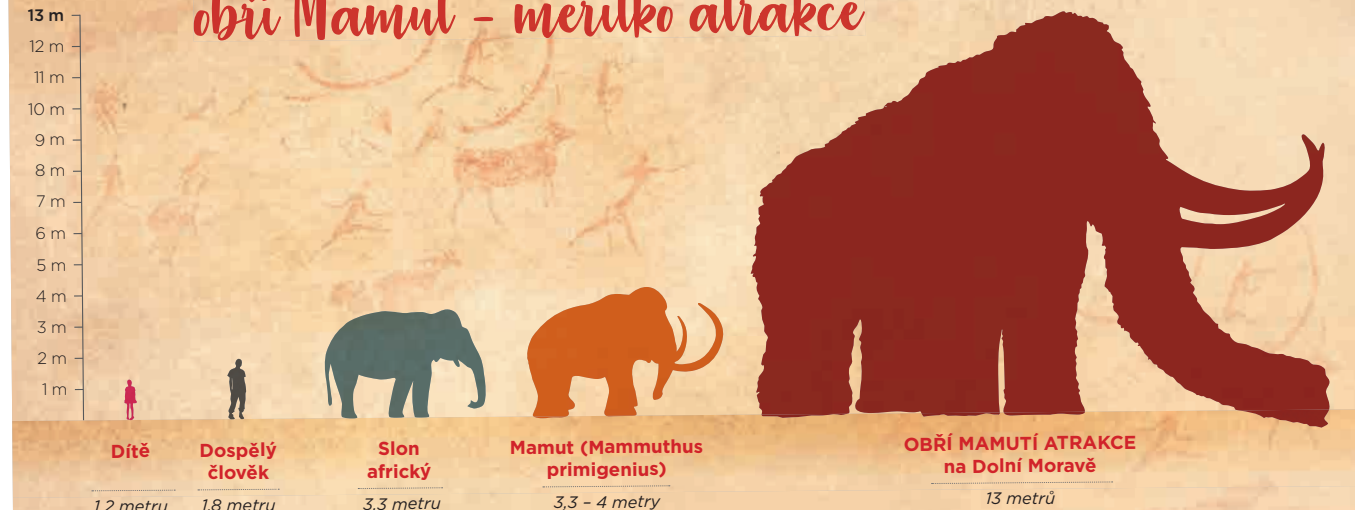
Druhé hrací patro zve do skutečného „hracího pralesa“ s popadanými dřevěnými kůly, tunely, lanovými liánami, a dokonce i jeskyní, ze které hřmotně zní autentický řev mamuta. Až sem vás dovede točité schodiště.

Z pralesa zábavy chobotem rovnou na zem

Nejrychlejší a nejzábavnější cestou, jak se vrátit zpátky do současnosti na zem, je tobogán ukrytý přímo v chobotu tohoto mamutího obra.

Otevíráme v sobotu 30. 6. 2018
DEN PLNÝ ZÁŽITKŮ

obří Mamut - měřítko atrakce



Mamutikův vodní park



Bavte se neomezeně
celý den ve všech
parcích!

Pískový svět



Dětské nebo rodinné
vstupné do 3 zážitkových
parků = jednotná cena.

Lesní zážitkový park



Dospělí jako doprovod
dítěte mají vstup
zdarma.



Nesed' celé dny v lavici
a přijed' se svou třídou
do „Mamuta“

**Speciální nabídka
pro školky a školy**

- Interaktivní výukové programy
- Vhodné pro děti od 3 let
- Možnost ubytování a delších pobytů
- Vstup pro učitele zdarma



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

„Rozšíření cykloturistického interaktivního odpočinkového koutku Mamutikův vodní park III“ bylo pořízeno za přispění prostředků státního rozpočtu České republiky z programu Ministerstva pro místní rozvoj ČR.

Hit léta LETNÍ TUBING

3 tubingové dráhy – to je jízda!!!

Pro největší divochy

110 metrů dlouhá tubingová dráha
s ostrými klopenkami a zatáčkami



Pro méně odvážné

40 metrů dlouhá tubingová dráha



Pro začátečníky a nejmenší děti

25 metrů dlouhá tubingová dráha



Jak to funguje?

- Na pokladně v dětském parku Amálka si vybereš kolikrát pojeděš
- Pak už jen projdeš turniketem a naskočíš na pojízdný koberec
- Ten dopraví tebe i tubingovou pneumatiku na začátek dráhy
- A hurá dolů!!!

Kde to je?

- Letní tubing je v dětském parku Amálka, na dojezdu sjezdovky Běčko, nad lanovým parkem a Pískovým světem
- Pokud půjdeš od hotelu Vista, tak projdi kolem Mamutíkova vodního parku a pokračuj ještě kousek dál rovně kolem obří houpačky

A to není vše, v dětském parku Amálka najdeš další zábavu

- Obří vzduchová trampolína
- Dětská lezecká stěna
- Výběh s morčaty
- Bungee trampolína
- Kolotoč a prolézačky



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

ROZŠÍŘENÍ PÍSKOVÉHO SVĚTA I - Cykloturistické interaktivní
odpočívadlo bylo pořízeno za příspěví prostředků státního rozpočtu
České republiky z programu Ministerstva pro místní rozvoj ČR.

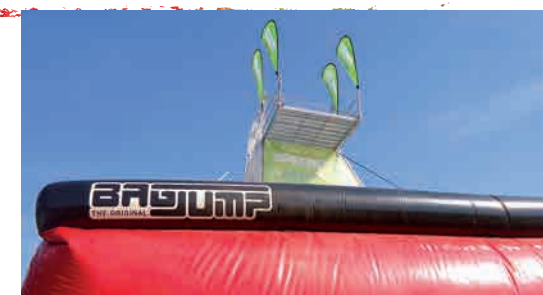
SKOČ SI A LEŤ 100% ADRENALIN



BAG JUMP Areál U Slona

Novinkou v resortu Dolní Morava je adrenalinová atrakce BAG JUMP – obrovský vzduchový polštář, který zaručuje měkké přistání. Celé je to o odvaze a překonání strachu z volného pádu. Odvážlivci skáčou prvně z plošiny 4 metry nad zemí a pokud si troufnou, tak skočí z plošiny nejvyšší, která je 8 metrů nad zemí.

- 2 výškové úrovně seskoku – 4 metry a 8 metrů
- Adrenalinový zážitek zaručen
- Minimální požadovaný věk 10 let (pro seskok ze 4 m) a 16 let (pro seskok z 8 m)



zajímavost

Věděli jste?

Tréninky startu do snowboardcrossové trať na olympiádu v Pchjongčchangu naší snowboardistky Evy Samkové probíhaly na Dolní Moravě. Ze stejné plošiny, odkud se skáče do Bag Jumpu, trénovala Eva nájezd do crossové trať. A je vidět, že natrénovala skvěle!

GRATULUJEME k medaili a těšíme se na trénink příští sezónu.



BIG SWING Areál lanového parku

Big Swing, neboli obří tandemová houpačka je stálicí na Dolní Moravě. Jedna z prvních atrakcí v resortu je v provozu již 8. sezónu, a stále neubývá na její popularitě. Nejen že tuto adrenalinovou atrakci můžete sdílet ve dvou, ale po skoku z 13 metrů vás čeká ještě příjemné pohoupání.



POWER FAN Areál lanového parku

Na adrenalinové věži v lanovém parku můžete zažít i skok s rychlým pádem z výšky 13 metrů a hladkým přistáním díky mechanismu s větrákem, který bezpečně kontroluje volný pád.

Nebojte se udělat krok do neznáma! 😊

STAMICHMANOVA ŠTOLA

To je název nové zážitkové atraktivity na Dolní Moravě, která unikátně kombinuje prohlídku kamenné štolu a hry pro chytré telefony, která vás štolou dobrodružně provede. Svým pojetím je první svého druhu na světě!

Legenda o Stamichmanovi

Dle legendy se Stamichman, přísný ale spravedlivý vládce na Králickém Sněžníku, rád vrací do svého podzemního obydlí na svahu hory Srážné, kterou je tato štola. Zde nejen čerpá svou sílu z tajemného kamene Stamichštejnu, ale také rád odpočívá ve své podzemní ložnici obklopen vzácným pokladem s drahými kameny, které při svých cestách Králickým Sněžníkem a jeho podzemními chodbami nalezl.

Kde najdete

Stamichmanovu štolu?

Nachází se nedaleko horní stanice lanovky U Slona, na „pohádkové trase“, směrem k chatě Slaměnka.

GPS: 50.1476889N, 16.8301722E



Rezervace

Na webové stránce www.stamichmanovastola.cz je nejprve potřeba provést rezervaci času vaší prohlídky. Hru mohou hrát jednotlivci, ale doporučují se kolektivy hráčů do max. počtu 5 osob na tým. Rezervaci je možné provést také v informačním centru nebo přímo na pokladně u štolu, kde ale můžete čekat na volný termín.

Jak to funguje?

K absolvování prohlídky je třeba chytrý telefon nebo tablet (podporující GPS) se systémem Android nebo iOS. Tablety jsou případně k dispozici k zapůjčení na pokladně u štolu.

Do chytrého telefonu je potřeba si stáhnout aplikaci GEOFUN, a to nejlépe přes odkaz qr.geofun.cz/396, který provede i následně stažení hry do aplikace. Po provedení registrace týmu je pak třeba dorazit ke vstupu do štolu, kde se hra aktivuje, a kde vás uvítá interaktivní průvodce. Hráči při hře následují jeho pokyny, plní různé úkoly a z prohlídky expozice ve štolu si odnesou zážitek v podobě prožitého příběhu. **X**



Samotný typ hry si hráč vybere podle svého věku:

Věková kategorie: 4–10 let

Najdi Stamichmanův kouzelný kámen!

Zatímco Stamichman tvrdě spal, malí Stamichmanci se pokusili tajně vyzkoušet sílu jeho hromové hole. To však neměli dělat! Co se přesně stalo, se dozvíte ve hře, ale vaším úkolem bude pomoci jim otevřít pomocí tajného hesla pokladnici, než se Stamichman probudí, a to může být každou chvíli. Pro zjištění číselného kódu, bude potřeba projít několik chodeb a splnit různé úkoly.

Věková kategorie: 10 a více let

Ubraň Stamichmanův podzemní palác proti Švédům!

Za třicetileté války se jedna rota švédské armády dozvěděla o Stamichmanově pokladu. Dostali se až ke štolu, kde Stamichman ukrýval svůj poklad. V době, kdy se blížili ke štolu, Stamichman zrovna spal tvrdým spánkem znaven těžkou prací. Malí Stamichmanci se rozhodli ochránit pokladnici tak, že do ní vložili hromu



vou hůl, které se nesmí dotknout lidská ruka. Jenže sami to nezvládnou, pomoz jim zjistit kód k pokladnici.

www.stamichmanovastola.cz

Hra je vhodná také pro teambuilding, školy a jiné skupiny

Wellness hotel Vista obklopen přírodou

Šeptala mi pod Sněžníkem
mateřídouška do ouška
dýchej hory, poslouvej lesy,
žij tady a teď.

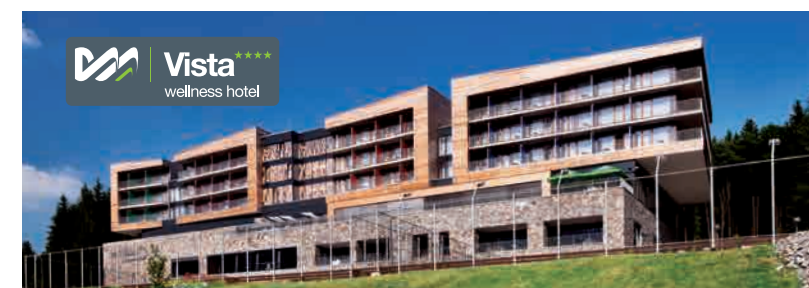
Vždyť mamut dávno ví,
jak všechno pomíjí.
Tak následuj děti,
hraj si tady a teď.

Přivoň k mateřídoušce
pusť uzdu fantazii,
přivolej horského ducha:
Mocný Stamichmane,
zjev se tady a teď.

Jsme horský hotel ležící uprostřed malebných kopců v panenské přírodě Králického Sněžníku. Kromě komfortního ubytování a skvělého jídla nabízíme velmi pestré vyžití pro každého člena rodiny zvlášť i pro všechny dohromady. Hosté sem přijíždí za různými zážitky a za okamžiky plnými adrenalinu, smíchu, pohody nebo cílené relaxace. Vše, co člověka naplňuje, pohlcuje a při čem zapomene na starosti běžného všedního dne, na shon, stres a čas.

Když budete chtít, nemusíte se na hotelu ani vteřinu nudit, až by se chvílemi mohlo stát, že zapomenete, do jakého nádherného kraje jste přijeli. Proto jsme se rozhodli vám tento zapomenutý kout světa více přiblížit. Dospělým i dětem. Chceme, abyste přírodu mohli ochutnat v jídle a nápojích, cítit ve vůních, zažívat na wellness procedurách; a děti se s ní zábavnou formou seznámit v animačních programech, které tolik milují.

Pevně věříme, že tento posun k přírodě skutečně oceníte. Například si můžete vyzkoušet, jak silná je moc léčivých bylin, které v našich horách vyrostly, v čele s nenápadnou, divokou mateřídouškou, která umí kromě jiného zklidnit psychiku, odehnat smutek a špatnou náladu nebo dodat odvahu, jako každá správná maminka. Jaká umí být síla bylin v čaji, v éterickém oleji, ve vonné směsi, v přírodní kosmetice a jak chutné jsou v pokrmech, to si můžete na vlastní kůži vyzkoušet již od léta letošního roku.



ANIMACE DĚTEM

- Pohádka do ouška
- Výukový včelí úl, kde děti nahlédnou do života včel
- Výroba zdravých voskovek a svíček
- Bylinkové čarování s místními bylinkami, ochutnávka pokrmů
- Tvoření přívěšků a talismanů z mramoru
- Tematický dárek na přivítanou

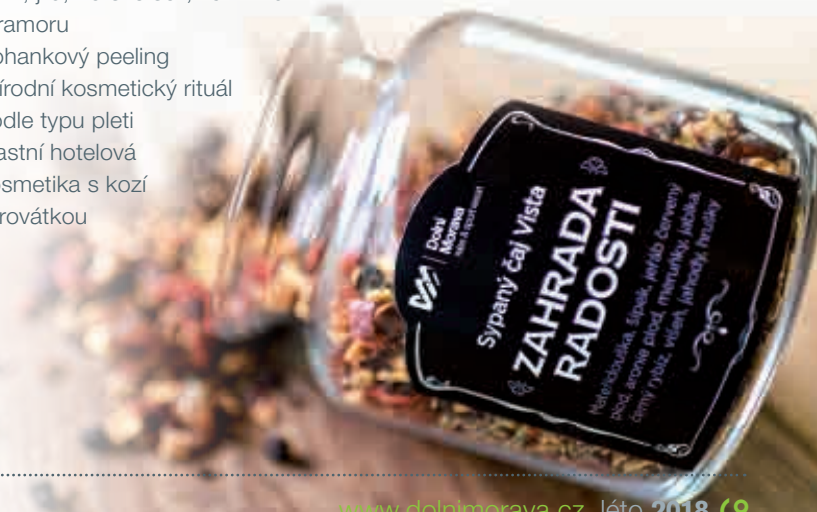
K DOBRÉ CHUTI

- Sypané čaje z místních bylin
- Bylinný likér „Mamutí moc“
- Míchané drinky s Mamutí mocí
- Domácí mateřídouškové máslo
- Pomazánky z konfitovaného masa místních řezníků
- Vlastní pečivo
- Bylinková zahrádka

WELLNESS

- 4 nové vůně s vlastní filozofií a emocí
- Jednotlivé vůně najdete v nových masážních procedurách
- Masáže s využitím místního medu, bylin, jílů, horské soli, kamínků mramoru
- Pohankový peeling
- Přírodní kosmetický rituál podle typu pleti
- Vlastní hotelová kosmetika s kozí syrovátkou

Nechte se hýčkat přírodou v nejlepším rodinném wellness hotelu Vista! Více o našem novém konceptu se dozvíte již brzy ve speciálním vydání hotelového magazínu.



VÝLETY S KOČÁRKEM

Znáte to, přijedete na hory, neznáte to tam a netušíte kam až se s vašimi dětmi v kočárku můžete vydat a jak dlouho bude trvat cesta zpět. Přinášíme několik super tipů na výlety rozdělených podle typu kočárku a časové náročnosti.

1. Sloní okruh

Okruh vede po asfaltové cestě, je tedy vhodný pro jakýkoliv kočárek. Starší děti mohou využít během cesty odráželo nebo kolo.

Čas 1 hod
Typ kočárku městský

- ➔ Občerstvení nebo oběd u Slona
- ➔ Bobová dráha
- ➔ Nenáročná trasa, kterou zvládne každý

2. Okruh Mlýnice

Trasa vede částečně po asfaltu a zpevněné lesní cestě. Ideální pro kočárky s nafukovacími koly. Od hotelu Vista dojdete na Smolkův most, poté podél Mlýnského potoka na začátek Dolní Moravy a zpět po cyklotrase 4351.

Čas 2,5 - 3 hod
Typ kočárku sportovní

- ➔ Delší sportovní trasa
- ➔ Vhodné také pro běh s kočárkem



městský kočárek



sportovní kočárek

3. Stezka v oblacích

Výlet na Stezku v oblacích si nenechte ujít, obzvlášť pokud vám počasí přeje. Lanovkou vám kočárek vyvezou zdarma. Nahoře je krátká cesta z dřevěné štěpky, která navazuje na dřevěnou lávku, kterou dojdete až na vrchol stezky.

Čas 2 hod (s cestou dolů pěšky 3,5 hod)
Typ kočárku městský nebo sportovní



- ➔ Pokud si chcete výlet zpestřit, můžete se vydat po „pohádkové“ trase dolů pěšky, ovšem je potřeba mít sportovní kočárek, na trase jsou úseky také s kamenitou cestou. Od Slaměnky na rozcestí „Pod Chlumem“, zde doprava směrem k horní stanici lanovky U Slona a kolem mramorového lomu zpět do údolí

4. Mléčný pramen

Trasa vede po asfaltové a zpevněné lesní cestě. Od velkého spodního parkoviště – točny se vydáte po žluté turistické trase směrem k Králický Sněžník. Na rozcestí „Mléčný pramen odbočka“ se dáte doprava směrem k Mléčnému prameni a stejnou cestou pak zpět.

Čas 1,5 hod
Typ kočárku sportovní

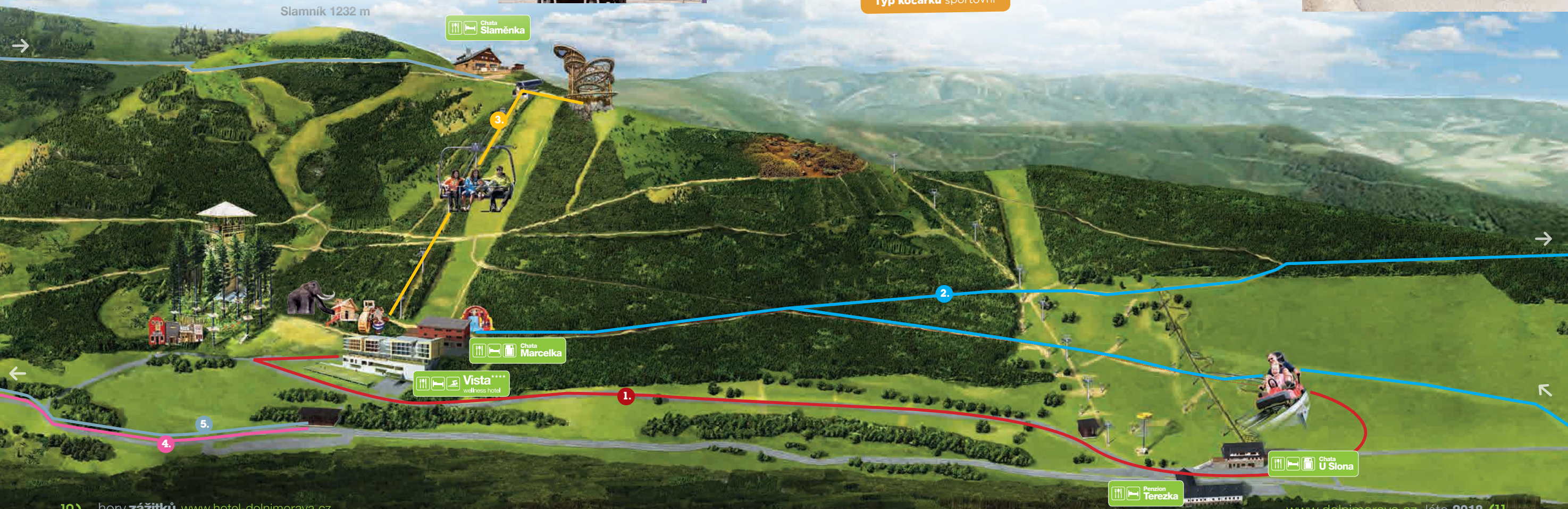
- ➔ V parném létě se můžete u pramene osvěžit ledovou vodou
- ➔ Nenáročná trasa pro každého na krátkou vycházku

5. Panoramatická

Trasa vede po zpevněné lesní cestě a je vhodná pro trekové nebo horské kolo a vozík – kočárek za kolo. Začíná mírným stoupáním a přechází v rovinku, cílem je horská chata Slaměnka a cesta dolů je stejná jako nahoru.

Čas půl den na kole (28 km)
Typ kočárku vozík za kolo

- ➔ Nádherné výhledy do okolí
- ➔ Občerstvení nebo oběd na chatě Slaměnka
- ➔ Pokud si trasu chcete zjednodušit, můžete nahoru vyjet s kolem i vozíkem lanovkou



VEČERNÍ ZÁBAVA NEJEN PRO DĚTI

Každé malé dítě ví, že o prázdninách a na dovolené se nechodí spát po večerníčku. Nějaké to ponocování je jednoduše dovoleno, a v resortu připravujeme pro děti i speciální akce a programy po setmění.

Mamutíkově noční dobrodružství

Během prázdnin můžete navštívit zcela netradiční večerní akci pro rodiče s dětmi v Mamutíkově vodním parku a Lesním zážitkovém parku. Na všechny se těší pohádkové postavičky

Začínáme vždy v pátek ve 21:00 hodin v Mamutíkově vodním parku



se soutěží, letos na téma „pravěk“. Zaskočit si v Mamutíkově vodním parku po setmění je opravdový zážitek, na který vaše ratolesti jen tak nezapomenou.

- ➔ Akce pro děti i rodiče
- ➔ Soutěže a zábavný animační program, po kterém budou děti zaručeně spát až do rána

Magická noc s hvězdáři na Stezce v oblacích

Při této akci máte jedinečnou možnost vidět Stezku v oblacích ve večerních hodinách. Možná zde zažijete i západ slunce a věřte, že výhledy opravdu stojí za to. Celá stezka je po setmění osvětlena pouze lucernami a k poslechu hraje příjemná hudba. Pro děti je připraven animační program a pro větší děti a dospělé pozorování hvězdné oblohy.

Pozorování hvězdné oblohy

Skrytou krásu vesmíru objevíte nejlépe v místě bez světelného smogu, kterým Dolní Morava bez pochyby je. Díky vysoké nadmořské výšce a velké vzdálenosti od měst, uvidíte Měsíc u nás tak, jak ho v blízkosti města vidět nelze,



krásně ostře a detailně s množstvím podrobností na jeho povrchu. Totéž platí pro pozorování planet Mars, Jupiter a Saturn. Dle aktuální viditelnosti můžete pozorovat vzdálené mlhoviny, hvěz-



dokupy, daleké galaxie i blízké planety a jejich měsíce. Uvidíte měsíční povrch posetý krátery nebo souhvězdí noční oblohy. Provedou vás zkušený astrono-

mové z www.hvezdarna-beskydy.cz, na které si můžete připravit nejrůznější otázky z astronomie.

- ➔ Upozorňujeme, že za deště se akce nekoná

Vstup na Stezku v oblacích je od 20:00 hodin, letní lanovka je v tento den ve speciálním nočním provozu vždy v 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 a 24:00. Svězt se můžete nahoru i dolů.

Akrobati v oblacích

Večerní show, kterou jinde ve světě neuvidíte. Přímě na jedinečné stavbě Stezce v oblacích vyrostle během jedné letní noci scéna s impozantním osvětlením, a vy můžete z jakéhokoli místa dřevěné lávky pozorovat akrobatická vystoupení, provazochodce a jiné artistry, jak tančí zavěšení v šálách nebo se ladně procházejí ve výšce 20 metrů.

Celá akce začíná již v podvečer programem pro děti u Stezky v oblacích. Hlavní večerní program je od 21:00 do 23:00 hodin a dolů bude samozřejmě vypravena speciální noční jízda lanovkou.

Mimové a žongléři vás přivítají svými kejklířskými kousky, nebo si uděláte fotku s velikány na chůdách. O zábavu se postará také živý hudební doprovod a harmonikář, kolotoč a šapitó s workshopy.

Čtení pohádek na dobrou noc v hotelu Vista

Po náročném dni plném běhání a radování není lepší způsob, jak zakončit večer než čtením pohádek s vílou Matěrdoušskou. Poslechněte si například oblíbenou pohádku „Do ouška“ o malém Stamichovi nebo přineste vlastní oblíbenou knihu a podělte se s ostatními o váš oblíbený příběh.



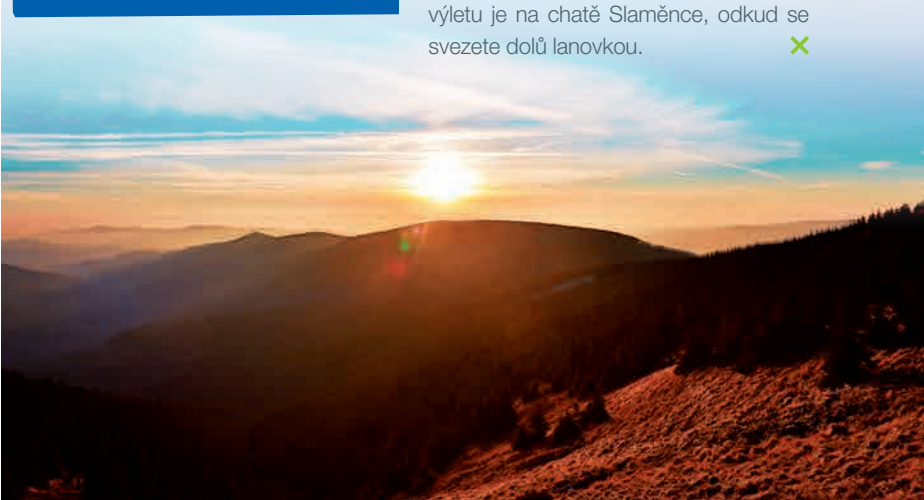
Večerní přechod Králického Sněžníku

Pokud máte rádi výzvy a dobrodružství, tak se s našimi průvodci můžete vydat na večerní výstup na Králický Sněžník (1 424 m. n. m.). Z Dolní Moravy se vyráží odpoledne, po cestě nebo na vrcholu uvidíte západ slunce, občerstvíte se u pramene řeky Moravy a navštívíte také místo s pozůstatky Lichtenštejnovy chaty nebo sošku slavného slona. Průvodce vám během cesty popovídá o zajímavostech z okolí Králického Sněžníku. Zakončení výletu je na chatě Slaměnce, odkud se svezete dolů lanovkou.

28. 7. 2018



Čtení do ouška začíná vždy ve 20:10 v knihovně ve 2. patře hotelu Vista.



Informace o akcích najdete na www.dolnimorava.cz/kalendar-akci

NA HORY NALEHKO

Sbalit celou rodinu na hory a na nic přitom nezapomenout, to chce nejen velké soustředění, ale také spousty místa v autě. Při skládání všech těch věcí do kufru si někdy člověk připadá, jako když hraje puzzle.

Ale nedělejte si s tím velkou hlavu, i když sbalíte pouze oblečení a zubní kartáček u nás se nudit nebudete. V letních půjčovnách v resortu si můžete mnoho věcí vypůjčit.

Půjčovna Marcelka (naproti hotelu Vista)

Telefon:
+420 602 378 150

- Horská kola Kross – pánská, dámská i dětská kola
- Elektrokola Haibike
- Cyklosedačky
- Vozíky za kolo Cruiser – pro 1-2 děti do 50 kg
- Šlapací káry Berg
- Nordic walking hole



Půjčovna U Slaměnky (u horní stanice lanovky Sněžník)

Telefon:
+420 602 378 150

- Koloběžky Kickbike Fatmax (koloběžky se vracejí po sjezdu do půjčovny Marcelka)

Hotel Vista

Telefon:
+420 469 771 111

- Dětská nosítka na turistiku (Deuter Kid Comfort II), pro děti 6 měsíců – 3 roky
- Golfové kočárky (Chicco London), pro děti do 15 kg
- Piknikový koš a piknikový batoh naplněný dobrotami šéfkuchaře



Restaurace Terežka

Telefon:
+420 734 767 972

- Vybavení na Disc Golf – discgolfové hřiště se nachází naproti penzionu Terežka ve spodní části sjezdovky U Slona



Mamutí MOC

18 druhů bylin a koření
Originální receptura
Odkaz našich předků
Hřejivá i chladivá moc

Příběh Mamutí moci

Citlivé spojení odkazu předků a moderních trendů dalo vzniknout unikátnímu likéru s nezaměnitelným aroma, lahodnou chutí a mohutnou mamutí silou, kterou budete vnímat při každém novém doušku.



Výroba Mamutí moci

Bylinný likér se vyrábí v malé rodinné likérce, uprostřed jesenických hor v prostorách Maršíkovského mlýna u Velkých Losin, s velmi profesionálním přístupem, avšak tradičním manuálním postupem. Skládá se z 18 druhů bylin a koření, neobsahuje žádné náhražky, barviva, ani umělá aroma.

PŘIPRAVUJEME

Ve spolupráci s výrobcem Mamutí moci připravujeme také lahodný mateřídouškový sirup vhodný pro děti. Složení bude pouze přírodní, z místních bylin jako je mateřídouška, meduňka a dobromysl. To jsou byliny s uklidňujícím účinkem, vhodné pro děti před spaním, nebo pro hyperaktivní děti. Vaše ratolesti tak budou moci ochutnat skvělý bylinkový čaj nebo domácí limonádu.



Ochutnejte na baru, nebo si připravte doma

Chladivá mamutí síla

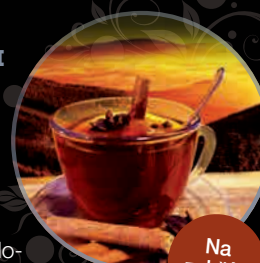
Nastrouhaný čerstvý zázvor zalijeme 1,5 dcl zázvorového toniku. Přidáme panák Mamutí moci a dozdobíme kolečkem pomeranče.



Osvěžující

Horká mamutí síla

Svaříme 1,5 dcl jablečného džusu se skořicí a hřebíčkem a přidáme panáka Mamutí moci. Ozdobíme kouskem sušeného jablíčka nebo kouskem pomeranče.



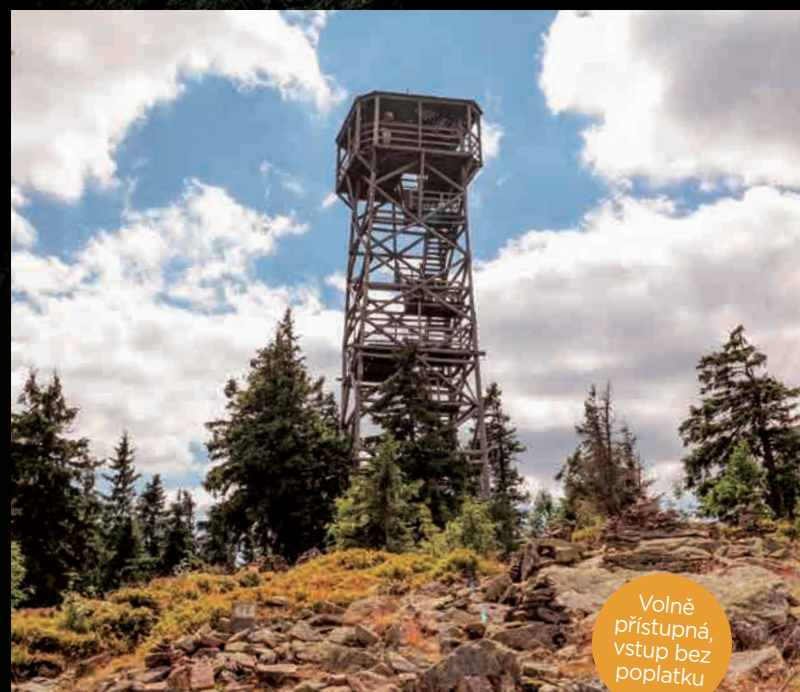
Na zahřátí

Kde můžete Mamutí moc ochutnat?

- Ve Wellness hotelu Vista na baru, v kavárně, v restauraci, a jako welcome drink
- Na horských chatách a v Aprés ski
- Domů si můžete zakoupit suvenýr v balení 0,1l



~ Rozhledny ~



Volně
přístupná,
vstup bez
poplatku

Dřevěná rozhledna Klepý neboli „Klepáč“

se nachází na vrcholu Klepý (polsky Trójmorski Wierch). Tato hora je součástí pohoří Králického Sněžníku a tvoří hranici mezi Českem a Polskem.

 4 km (10 min) na parkoviště „Pod Klepáčem“, odtud 2,5 km (45 min) pěšky po červené (české) nebo zelené (polské) turistické značce

 6,5 km (1 hod a 40 min) od penzionu Tereška směrem

na Horní Moravu a parkoviště „Pod Klepáčem“ a dále stejně jako u výše uvedené trasy

 6,5 km (25 min), terén je vhodný pouze pro horské kolo a zkušené cykloturisty

Typ rozhledny: dřevěná
Výhledy: Králický Sněžník, Orlické hory, Suchý vrch, Jeseníky, Krkonoše, Polsko
Nadmořská výška: 1 144 m n. m.
Výška stavby: 28 m
Otevření: rok 2010
Počet schodů: 100

Rozhledna Křížová hora

se nachází na vrcholu Křížové hory, nad městečkem Červená Voda.

 11 km (15 min) na parkoviště pod rozhlednou – rozcestník „Šanov kostel“, odtud 1,8 km (40 min) pěšky

 12,5 km – 1 hod

Typ rozhledny: železobetonová konstrukce v kombinaci s dřevem, součástí rozhledny je také povětrnostně chráněné atrium pro turisty a poutníky pod širým nebem.

Výhledy: na Červenou Vodu, na údolí Červenovodského potoka, do údolí Březné a na okolní kopce jako Buková hora, Jeřábek, apod.

Nadmořská výška: 733 m n. m.
Výška stavby: 25 m
Otevření: rok 2007
Počet schodů: 130

Otevřeno
duben–říjen
o víkendech, letní
prázdniny denně,
vstupné dle
ceníku



Rozhledna Val

se nachází v Dolní Hedeči mezi Dolní Moravou a městem Králíky na vrcholu Val.

 7 km (10 min)

 7,5 km (40 min)

 z centra města Králíky po žluté značce, přes Horu Matky Boží - 3 km (45 min)

Typ rozhledny: ocelová konstrukce s vyhlídkovou plošinou, slouží také jako telekomunikační věž

Výhledy: na Králický Sněžník, Hrubý Jeseník, Hanušovickou vrchovinu, Orlické hory, Bystřické hory a do Kladské kotliny

Nadmořská výška: 788 m n. m.

Výška stavby: 34 m, vyhlídka v 22 m

Otevření: rok 2003

Počet schodů: 102

Volně
přístupná,
vstup bez
poplatku



Stezka v oblacích

se nachází pod vrcholem hory Slamník, v blízkosti chaty Slaměnka. Jedná se o světově unikátní stavbu, ze které jsou opravdu dech beroucí výhledy. Na stezce si však užijete nejen výhledy, ale také adrenalinové atrakce nebo naučnou stezku, oblíbený je také obchod se suvenýry.

 1,2 km (5 min)

 2,5 – 3,5 km (1 hod a 20 min) od hotelu Vista směrem k horní stanici lanovky „U Slona“ a dále po modré turistické nebo cyklistické značce až ke stezce

 16 km (1 hod 15 min) z parkoviště „Na konečné“ po červené cyklotrase zvané panoramatická, přes rozcestí „Slamník – U laviček“ až k chatě Slaměnka a stezce

Typ rozhledny: ocelová a dřevěná
Výhledy: celý masiv Králického Sněžníku s malebným údolím řeky Moravy, v dálce pak lze vidět i hlavní hřebení Jeseníků, Suchý vrch a Krkonoše
Nadmořská výška: 1 116 m n. m.
Výška stavby: 55 m
Otevření: rok 2015
Počet schodů: 0, nahoru vede dřevěná lávka

Přístupná
celoročně,
vstupné dle
ceníku



Přístupná
celoročně

Vyhlídkové místo s posezením „Slamník – U laviček“

není sice rozhledna, ale přesto stojí za zmínku. Najdete jej pod vrcholem hory Slamník na křižovatce turistických a cykloturistických tras. Místo je skvěle dostupné díky nedaleké lanovce a výhled

je odsud především na Králický Sněžník. V přístřešku jsou 2 velké stoly s lavicemi, kde můžete posedět, sníst svačinu, kochat se krásnými výhledy a relaxovat.

 1,2 km (5 min)

 800 m (15 min)

 podobně jako ke Stezce v oblacích, jen od chaty Slaměnka se vydáme rovnou na vyhlídku Slamník – U laviček

Nadmořská výška: 1 128 m n. m.

CO TI DÁVÁ JÓGA?

My všichni máme plné ruce práce. Jsme přetíženi v práci, zaneprázdnění doma, naše nervy visí na vlásku a den má pouze 24 hodin. Najít si v tom stresu hodinu a půl jen pro sebe, je velký luxus a nadstandard. Ale jak všichni dobře víme, je to jen výmluva.

Při cvičení jógy totiž neztrácíš čas, ale spíše ho nacházíš. Nejenže si protáhneš a posílíš tělo, pročistíš hlavu, ale jóga může mít i spoustu dalších pozitivních účinků. Tak například pravidelné praktikování jógy ti může pomoci při nespavosti, při snížené imunitě, naučí tě vnímat své tělo, své pocity, zpracovávat lépe emoce, vnímat sebe sama, vnímat svůj život. Naučí tě více přemýšlet o tom, co děláš, co jíš; jak a proč žiješ.

Lucko, co pro tebe znamená jóga – kromě toho že všechno?

Jóga je pro mě jako lék. Když jsem ve složité životní situaci nebo cokoli řeším, poskytnu mi odpověď. Má mysl je po józe produktivní a klidná. Mé tělo je díky ní v dobré fyzické kondici a cítím se vitální a plná energie. Znamená pro mě opravdu hodně.

Jaký druh jógy preferuješ a jakou jógu nabízíš našim hostům?

V dnešní době má jóga opravdu mnoho podob. Každý se snaží být originální a přijít s něčím novým. Ale všechny

Lekce jógy se pravidelně konají v hotelu Vista a mohou je navštívit úplně všichni, i hosté, kteří zde nejsou ubytováni. Stačí se přihlásit na wellness recepci.

Telefon: +420 469 771 119

E-mail: wellness@dolnimorava.cz

Lucie Benešová

instruktorka jógy na hotelu Vista, se józe se věnuje 3 roky a je neustále překvapena novými poznatky. Díky jógové praxi začala žít nový život.

styly jógy mají jedno společné: spojení dechu, těla, mysli. V současné době mám nejraději Hatha jógu. Miluji to zastavení, uvědomění si vlastního těla a dechu v pozici. V hotelu Vista nabízím hostům ucelenou lekci se vším, co má praxe jógy obsahovat. Dechová cvičení, protažení celého těla, sestavu ásan pro zahřátí, závěrečnou relaxaci s ochutnávkou meditace. Ať už jste jogín nebo chcete jógu jen zkusit, určitě si přijdete na své.

Myslíš si, že jóga může modernímu člověku přinášet něco podobného jako víra v Boha?

Jóga je víra v sebe sama. Věřit sobě a svým pocitům, jít za tím, co opravdu chceš a ne, co chtějí druzí. Bojovat za

své cíle a přání. Myslím tedy, že je to opravdu něco podobného, jako když věřící navštěvují kostely a chrámy, tak já mám svůj chrám uvnitř sebe.

Co když někoho první lekce jógy zrovna nenadchne – je to jako s operou? Co bys mu poradila?

Stává se, že je na první lekci člověk rozpačitý, nesoustředěný, má jiná očekávání a největší problém je s uvolněním a zastavením se. Mysl většinou pořád jede na plné obrátky a nějaké dýchání a pozorování je pro tělo i duši naprosto nové a nezvyklé. Takže, buď tomu dá ještě šanci, nebo se k józe dostane až za nějaký čas, až bude mysl připravena.



a mnohdy nachází i nové kamarády. Formou hry se děti na hodinách jógy učí pozice, protahují celé tělo, a to se střídá s relaxací. ✕



Proč se jóga tak často spojuje se slovy „tady“ a „ted“?

Je to proto, aby lidé přestali žít v minulosti nebo budoucnosti. Minulost je už za námi a nikdo ji už nezmění, takže je zbytečné litovat toho, co se stalo. A budoucnost? Je sice krásné snít a představovat si, co a jak bude, kam pojedou, co zažijí. Ale nač? Vždyť všechno může být úplně jinak z vteřiny na vteřinu. Proto je nejpřínosnější přítomný okamžik, tady a teď. Prožívat okamžiky přítomnosti naplno a být si plně vědom toho, co právě děláme a dělat to naplno. Ať už jdete na výlet, nebo běháte, vaříte.

JÓGA A DĚTI

Většina z nás dobře ví, jak je někdy těžké zklidnit, utěšit nebo zastavit rozváděné děti. Díky cvičení jógy se už od raného věku učí relaxovat, meditovat, zpomalit dech a vyčistit vlastní hlavičku plnou zmatku. I děti mají starosti a spoustu otázek. „Mami, kde se vyrábí mraky?“ Samozřejmě pohyb je velice důležitý pro jejich vývoj a dobrou kondici. Předchází tím nemocem, alergiím



Zvířata v našem lese

ANEB LESNÍ RÝMOVÁNÍ

V oblasti národní přírodní rezervace Králického Sněžníku žije mnoho druhů živočichů. Les je jejich domovem, tam se probouzejí a ulehají ke spánku. Pokud se, milé děti, vydáte na výlet do lesa, zajistě spatříte některá zvířata také na vlastní oči a při troše štěstí si je třeba stihnete i vyfotit. V lese se proto chovejte tiše, ať zvířátka nevyplašíte.

Poznáš rozdíl mezi srncem a jelenem?

	Srnc obecný	Jelen lesní
Hmotnost	15-35 kg	100-350 kg
Výška	65-75 cm	1,75-2,30 m
Barva	Rezavo-červená	Hnědá s červeným nádechem
Parohy	Malé (do 25 cm)	Velké (60-100 cm)
Samice	Srna	Laň



Básnička o lese
Les je spousta různých stromů,
tráva, mech a keře k tomu.
Les má listí, jehličí,
do lesa moc neříčí.

Srna a laň
Hádala se srna s laní,
kdo je lepší v běhaní.
Soudili je srnec, jelen,
napadl je nápad jeden.
Dali dámám dresy k pasu,
a pak vytyčili trasu.

Jelen start jim odtroubil
a závod se rozproudil.
Srna s laní utíkají,
jedna druhou předbíhají.
Fandí jelen, fandí srnec,
závodu už bude konec.

Ještě kousek od cíle
byla laňka v přesile.
Jako první ale srna cílovou pásku protíná.
I když laňka prohrála, čekala ji pochvala.
Obě ceny dostaly, už se nepohádaly.

Liška obecná

je šelma psovitá s dlouhými špičatými ušima a huňatým ocasem. Vypadá podobně jako střední pes. Obvykle má rezavou barvu, ale může být i stříbrná nebo černá.



Liška a šiška

Ze smruku padá šiška, pod ním stojí liška.
Liška volá na šišku: „Ne, do mého kožíšku!“
Šiška si říct nedala, na lišku stále padala.
Liška radši uskočila a čumák si narazila.
Tam, kde dřív stála liška, dopadla ta šiška.

Netopýr

je díky křídům, která se vyvinuly z předních končetin jediný savec, který dokáže létat. Netopýři se vyvinuli zhruba před 60 milióny lety, vidí černobíle a živí se hmyzem, krví, malými savci a žábami. Jsou aktivní v noci nebo za soumraku a často žijí v jeskyních. Všechny druhy netopýrů žijících v Česku jsou chráněné.

Netopýří oslava

V jeskyni je dnes veselo, i když se dávno setmělo.
Oslava se tam pořádá, to je, panečku, paráda!
Co se dnes v jeskyni slaví? Komu hosté přejí zdraví?
Narodil se včera kluk, netopýrek jako buk.



Sova

je masožravý pták, žije a loví za tmy. Má nenápadné maskovací zbarvení a její měkké peří umožňuje naprosto tichý let, což pomáhá při přiblížení ke kořisti, ale

Sova

Letí sova po lese,
myšky, žáby, třeste se!
Je noc, a to pro sovu
je vždy období k lovu.
Když nenajde žabu, myšku,
tak jí brouček skončí v bříšku.

také umožňuje orientaci sluchem, kterou by šustot normálních křídel rušil. Oči sov patří k nejdokonalejším zrakovým orgánům mezi ptáky. Jsou teleskopického typu, přizpůsobeného k vidění při minimálním světle a kolem nich mají vějířovitě uspořádané peří – závoj.

Mravenci

jsou druhý hmyz žijící v koloniích ve hnízdech, kterým říkáme mraveniště. Kolonie mravenců může zpočátku čítat jen pár jedinců, ale může dosahovat také ně-

kolika miliónů jedinců. Běžný mravenec lesní se dožívá věku 7 až 10 let. Mravenčí královna některých druhů může žít déle než dvacet let, za tu dobu může zplodit až 150 milionů potomků.

Mraveneček

Polámal se mraveneček, ví to celá obora,
o půlnoci zavolali mravenčího doktora.
Doktor klepe na srdíčko, potom píše receptis,
třikrát denně prášek cukru, bude chlapík jako rys.
Dali prášky podle rady, mraveneček stůně dál.
Celý den byl jako v ohni, celou noc jím proplakal.
Čtyři stáli u postýlky, pátý těšil: Neplakej!
Zafoukám ti na bolístku, do rána ti bude hej.
Zafoukal mu na ramínko, pohladil ho po čele,
hop! A zdravý mraveneček ráno skáče z postele.

Zmije

je nejrozšířenější had na světě a jediný jedovatý had v Česku. Její jed je dobře účinný na malé hlodavce, ovšem má ho jen malé množství, takže za normálních okolností její uštknutí život člověka nehroží. Zmiji poznáte podle charakteristické klikaté čáry na hřbetě.



Zmije

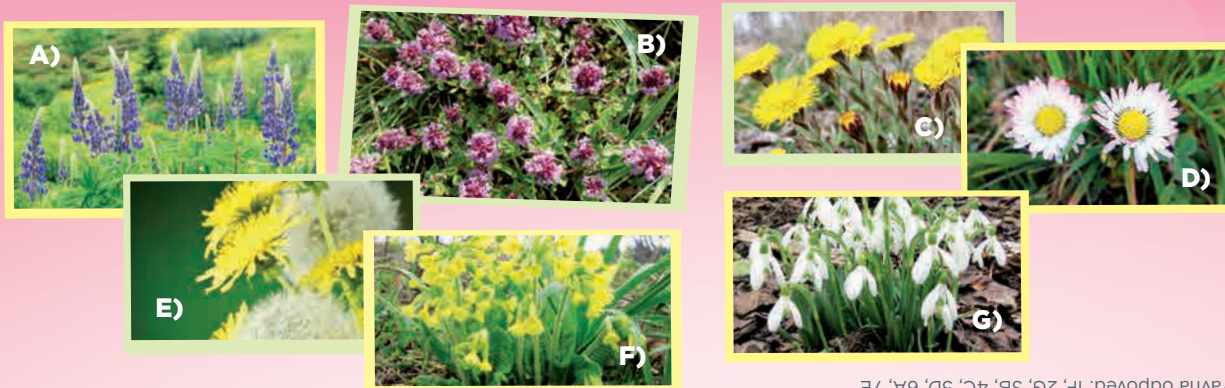
Navštívila na jaře zmije svého zubaře.
Má veliké trápení, v hubě cítí bolení.
Ráda mlsá bonbóny, teď má zoubek zkažený.
Zubař hubu prohlédl a zkažený zub vytrhnul.
V příštím roce na jaře hledá zmije zubaře.
Bolí zmiji zoubek zas, asi i v něm bude kaz.

Je to také Váš les! Chraňte jej a neodhazujte zde odpadky.

Odpadek	Ohryzek jablka	Papír	Slupka od banánu	Plechovka	Igelitový sáček	Žvýkačka	PET láhev, alobal	Jednorázová plena	Sklo
Přibližná doba rozkladu	16 dní	4 měsíce	5 měsíců	15 let	25 let	50 let	100 let	250 let	tisíce let (nikdy)

Poznej a přiřaď k názvům rostlinek obrázky.
Všechny rostou v okolí Králického Sněžníku,
podívej se venku okolo sebe, třeba nějakou uvidíš.

- 1) Prvosenka jarní – petrklič | 2) Sněženka podsněžník | 3) Mateřídouška
4) Podběl lékařský | 5) Sedmikráska | 6) Vlčí bob – lupina | 7) Pampeliška



Správná odpověď: 1F, 2G, 3B, 4C, 5D, 6A, 7E

Doplň chybějící číslo

$$\begin{aligned} & \text{Elephant} + \text{Elephant} = 20 \\ & \text{Elephant} + \text{Girl} = 14 \\ & \text{Girl} + \text{Gnome} + \text{Gnome} = 8 \\ & \text{Elephant} + \text{Gnome} + \text{Girl} = ? \end{aligned}$$

Výukové včelí úly

Během animačních programů v hotelu Vista můžou všechny děti navštívit výukový včelí úl, který se nachází u tee pee vesničky pod hotelem Vista. Včely jsou výborná výuková pomůcka, neboť na životě včelstva lze ukázat spoustu přírodních zákonitostí, učit děti chápat a respektovat přírodu.

Hádanka – včelí povolání

Každá včela má v úlu svou práci, najdeme tu královnu, trubce a dělnice, které vystřídají ve svém životě řadu povolání. Začínají jako čističky, potom jsou povýšeny na krmičky, stavitelky, strážkyně, a nakonec vylétají z úlu a sbírají nektar a pyl jako létavky. Jedna včela je však v úlu pouze jedna, víte, která to je?



Okénko malého skauta

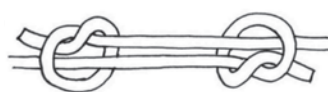
Nauč se jako správný zálesák vázat základní uzly. Nikdy nevíš, kdy se ti to může hodit.



Škotová spojka



Zkracovací smyčka



Rybářská spojka



Ambulanční spojka

Napsali o nás

OHLÉDNUTÍ ZA ZIMNÍ SEZÓNOU 2017-2018

Zájem médií neutichl ani letošní zimu. Krátké reportáže především o stavu sjezdovek a aktuálním počasí jste mohli vidět v televizi. Přehled nejzajímavějších témat v časopisech uvádíme na této straně a v neposlední řadě za zmínku určitě stojí natáčení promo klipu pro aplikaci Záchranka, která se nově spojila s Horskou službou.



Záchranka

Mobilní aplikace pro život
www.zachrankaapp.cz

Během zimní sezóny se na Dolní Moravě za podpory členů Horské služby a záchrannářů natáčel klip na podporu aplikace Záchranka. Byla simulována nouzová situace zraněného sjezdaře a běžkaře s přivoláním pomoci prostřednictvím aplikace Záchranka.

Aplikace Záchranka je v provozu již nějaký ten pátek a 8. 3. 2018 oslavila druhé narozeniny. Nadělila si k nim úspěšnou spolupráci s Horskou službou ČR.

- Počet stažení appky do mobilu k 7. 3. 2018 = 560 000 uživatelů
- Každý den přijímají ZZS v Česku zhruba 40 tišňových hovorů z aplikace
- Za 2 roky je to celkem 18 000 volání z aplikace Záchranka

Nainstalujte si do mobilu aplikaci Záchranka i vy!

- Současné předání lokalizace pro záchrannou a Horskou službu
- Zlepšení a urychlení přesné lokalizace pacienta



Miminko

prosinec 2017

Na sjezdovku se mohou vydat i začátečníci – funguje tu lyžařská škola i pro dospělé, takže pokud jste prošli ten správný čas v mládí, můžete to napravit a zamilovat si bílý sport i ve třiceti. Na děti tu čeká speciální program včetně hlídání.



Víkend Právo

leden 2018

První lyžařské obloučky si děti nejčastěji trénují v dětském parku Amálka na dojezdu sjezdovky

Sněžník B, který je obsluhován malou pomou. Pro malé lyžaře je tu připravena řada zábavně-výukových prvků, například barevná slalomová zvířata. Nelyžaři se tu zabaví na kolo-toči, který je tahá na tubing, a k dispozici tu je i občerstvení Hříbek, kde si můžete poručit jak horké nápoje, jako je káva nebo bombardino, tak třeba horké vaře na tyčce.



Čas pro hvězdy

leden 2018

Moderní horský resort je také protkaný běžeckými trasami. Můžete se rovněž vypravit po svých na Stezku v oblacích, odkud je úžasný výhled do celého kraje. Návštěvníkům je zdarma k dispozici skibus a veškeré vybavení na sjezdovky si v resortu můžete půjčit nebo nechat servisovat.



Choice

2017-2018

Ačkoli má v názvu „dolní“, stoupá středisko pod Králickým Sněžníkem už pět let ve své oblíbenosti strmě vzhůru. Chytře namíchaný mix různorodých aktivit zakončených relaxací a také famózní rozhledna zvaná Stezka v oblacích mu pomohly vyšvihnout se mezi top 5 zimních resortů v Česku.

SexyMamas.cz



Věděli jsme už z loňska, že na učení dětí na lyžích je Vista jak dělaná. Hned naproti hotelu je totiž skvělý dětský ski park Amálka, kde můžete vaše malé sportovce učit vy sami nebo si zaplatit instruktory. Loni jsme Karolínu učili my, ale letos jsme se rozhodli, že zkusíme využít lyžařskou školu.

Novinky.cz

Novinky.cz

Začalo to nenápadně, lesní domečky, vodní hrátky, lanové centrum a skákačí věž. Nyní staví ve sportovním rekreačním areálu pro děti opravdovou bombu. Obřího hracího mamuta, jehož chobot bude sloužit jako skluzavka.

FOTOSOUTĚŽ

NOVÉ TÉMA „TADY A TEĎ“ NA DOLNÍ MORAVĚ

Pošli fotku
a vyhraď ceny
v hodnotě
100 000 Kč!

Letní fotosoutěž pokračuje, tentokrát však povolíme uzdu vaší fantazii. Opouštíme Stezku v oblacích a dáváme všem amatérským i profesionálním fotografům volnost. Nově soutěžíme na téma „TADY A TEĎ“, to znamená, že vaše fotka může zachycovat jakýkoliv okamžik z Dolní Moravy. Jedinou podmínkou je, že každý fotograf může poslat pouze 1 fotografii.

TAK POPADNI FOŤÁK NEBO MOBIL A FOŤ

Odborná porota vybere celkem 10 nejlepších, nejzajímavějších a neoriginálnějších fotek, které získají tyto skvělé ceny.

3x – Dárkový poukaz na 10 000 Kč na zboží značky Salomon nebo Atomic
– Rodinnou vstupenku na Stezku v oblacích s lanovkou

3x – Dárkový poukaz na 5 000 Kč do obchodu Norskamoda.cz
– Rodinnou vstupenku na Stezku v oblacích s lanovkou

1x – Rodinný pobyt na 3 noci s polopenzí ve Wellness hotelu Vista**** pro 2 dospělé a 2 děti
– Rodinnou vstupenku na Stezku v oblacích s lanovkou

1x – Rodinný pobyt na 2 noci s polopenzí v Penzionu Terežka nebo horské chatě pro 2 dospělé a 2 děti

– Rodinnou vstupenku na Stezku v oblacích s lanovkou

2x – Dva sezónní skipasy do Ski resortu Dolní Morava na zimu 2018-19
– Rodinnou vstupenku na Stezku v oblacích s lanovkou

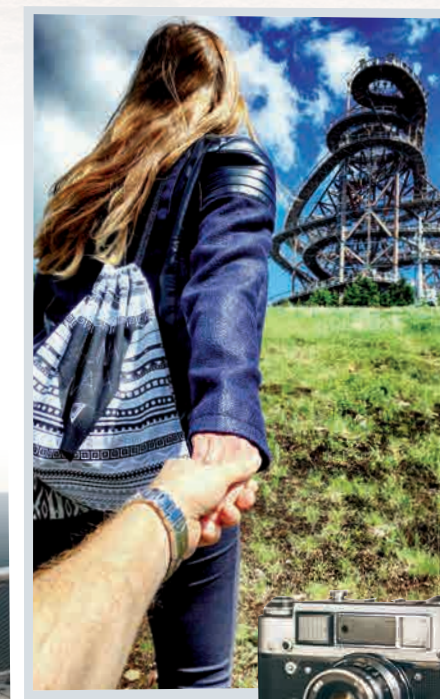
Jak soutěžit?

Pošli fotku, která je vyfocená na Dolní Moravě, téma je „TADY A TEĎ“

- ✓ Na email soutez@dolnimorava.cz
- ✓ Nebo do zprávy na [facebook.com/dolnimorava](https://www.facebook.com/dolnimorava) (stránka Dolní Morava Skiareál)

Každý může zaslat pouze jednu fotku.
Soutěž probíhá v termínu 1. 5. 2018 – 31. 10. 2018.
Úplné znění podmínek soutěže najdete na www.dolnimorava.cz

Partneři soutěže:



Výherci zimní fotosoutěže: 1x SUPER TRAVEL SET Tomáš Michl, 2x SKI TRAVEL SET Liana Špaténková, Marek Židek, 3x FAMILY TRAVEL SET Kateřina Štěpánková, Martina Šmídová, Petr Boháč, 4x TRAVEL SET Alena Kulichová, Dana Motlová, Robertjamroz1@wp.pl, Tomáš Marek





**Dolní
Morava**
relax & sport resort

Nejlepší firemní akce

JEDINĚ NA DOLNÍ MORAVĚ



WINNER
WELLNESS
HOTEL VISTA



KAPACITA
Ubytování
až 500 osob
Kongresové sály
až 400 osob



Nabídku
programů najdete
on-line na
bit.ly/firemniakce



NABÍZÍME
PROGRAMY



LETNÍ



ZIMNÍ



CELOROČNÍ



DENNÍ



VEČERNÍ



INDOOR



OUTDOOR



FOR GIRLS. BY GIRLS.

Celebrate yourself

Zeptali jsme se

Veronika Klenotová

event manager

Verčo, proč by si měli klienti vybrat právě resort Dolní Morava?

Nikde jinde nenajdete takovou škálu služeb, jakou máme u nás. Nabízíme ubytování, stravování, salonky, teambuildingové programy, pronájem a vstupy na venkovní atrakce, lyžování, sportovní vyžití a relax. Vše pod jednou střechou a na jeden účet. Ubytování, služby i program si dohodnete přímo s námi, bez provizí, za nejlepší ceny na trhu.

Jaké akce jsou nejoblíbenější?

Nejvíce se bookují akce na 1-2 noci, pro 30-90 osob. Obvykle se začíná dopoledne přednáškami nebo školením v salonku, pak následuje odpolední venkovní aktivita nebo výlet na Stezku v oblacích a večerní program s rautem, někdy i degustací nebo posezením v baru. Velmi oblíbené jsou také různé stmelovací teambuildingové programy.

Jakou největší a nejmenší akci jste pořádali?

Nejmenší byla pro 2 osoby, obvykle jsou to ale skupinky asi 10 lidí. Ty velké akce jsou pak pro 400-500 lidí. Do budoucna plánujeme také rozšíření ubytovacích kapacit, a tak bude možnost dělat ještě větší akce.



Naleznete nás v prodejně v chatě Marcelka, Velká Morava 58 (naproti hotelu Vista).

Výhradní dovozce a distributor Kari Traa pro ČR a SR: North Trappers s.r.o., Jarošova 32, Litoměřice, norskamoda.cz
w: forgirlsbygirls.cz | f: [@forgirlsbygirls](https://www.facebook.com/forgirlsbygirls) | i: [@forgirlsbygirls_czsk](https://www.instagram.com/forgirlsbygirls)



OUTPATH

CREATE YOUR OWN PATH

Rychlá hikingová obuv pro všechny, kteří chtějí jít svou vlastní cestou a vyhýbat se davu. OUTPATH je lehká, flexibilní a odolná obuv, která poskytne vše co potřebujete pro dobrodružný den strávený v přírodě.



SALOMON.CZ

Výhradní dovozce
a distributor pro ČR a SR:
AMER SPORTS Czech Republic s. r. o.
www.amersports.cz

SUUNTO
NOVINKY!



Seznamte se s novými přístroji Suunto Spartan Trainer Wrist – Amber and Sandstone. Seznam autorizovaných prodejců najdete na www.suunto.com



SALOMON / SUUNTO – PARTNER ZÁVODŮ PRO ROK 2018

| 28. 4. CZECH ULTRA TRAIL TOUR – BÍLÉ KARPATY, www.cutt.cz | 29. 4. CROSS COUNTRY – BABA KAMZÍK, www.horskybeh.sk | 26. 5. SALOMON VALAŠSKÝ HRB, www.valasskyhrb.cz | 18. 8. SALOMON JESENICKÝ MARATON, www.jesenickymaraton.cz | 25. 9. WILSONKA RACE, www.wilsonkarace.cz | 28. 9. CZECH ULTRA TRAIL TOUR – JESENÍKY, www.cutt.cz | 29. 9. SALOMON EXTREM RACE, www.extremrace.cz | 20. 10. OSTRAVICKÝ KROS, www.ostravickykros.cz | 21. 10. KLÁNOVICKÝ PŮLMARATON, www.klanovickypulmaraton.cz | 11. 11. VELKÁ KUNRATICKÁ, www.velkakunraticka.cz | 29. 12. CZECH ULTRA TRAIL TOUR – BESKYDY, www.cutt.cz |