

...hory zážitků

Magazín resortu Dolní Morava

ZIMA 2017/2018



Zima na Dolní Moravě 5x jinak

PRVNÍ KRŮČKY NA LYŽÍCH

5 tipů jak se zahřát na těle i duši

FOTOSOUTĚŽ STEZKA V OBLACÍCH



**Dolní
Morava**
relax & sport resort



ALIVE
SINCE / 1877



„CHOOSE LIKE A PRO“ S HELLY HANSEN

Společnost byla založena v Norsku v roce 1877. Helly Hansen pokračuje ve vývoji profesionální oblečení a vybavení, které pomáhá lidem zůstat a cítit se naživu. Díky postřehům čerpaných z života a práci v těch nejtvrděších podmínkách na světě, společnost představila jako první na trhu dlouhý seznam inovací, včetně první poddajné a nepromokavé tkaniny před téměř 140 roky. Mezi další patří první fleecová látka v roce 1960, funkční první vrstva oblečení v roce 1970, vyrobená s Lifa® Stay Dry technologií a v současnosti pravidelně oceňovaný a patentovaný systém regulace tělesné teploty H2Flow™ nebo naše vlastní membrána Helly Tech® vyvinutá před téměř 35 lety a neustále zdokonalovaná.

Helly Hansen je lídr v oblasti oblečení pro závodního plachtění a výkonnostní lyžování, stejně jako prémiového oblečení do města. Jeho lyžařské uniformy nosí a důvěřuje jim více než 50.000 profesionálů ve více než 200 lyžařských resortech po celém světě. Hrdě je obléká kanadská, švédská a finská sjezdářská reprezentace a mnoho jachtařských týmů. V české republice oblékáme teamy lyžařských resortů Lipno a Dolní Morava, které se také zapojili do programu SKIFREE umožňujících získat zákazníkům Helly Hansen volné nebo zvýhodněné skipasy a mezi naše ambasadory patří olympijský medailista ve skicrossu Tomáš Kraus a nebo off-shore jachtař Milan Kolářek.

Svrchní oblečení, základní vrstva, sportovní oblečení a obuv značky Helly Hansen se prodávají ve více než 40 zemích a má důvěru outdoorových profesionálů a nadšenců po celém světě. Chcete-li se dozvědět více o nejnovějších kolekcích Helly Hansen, navštivte www.hellyhansen.com.

CELEBRATING
140
YEARS

Milí čtenáři,

možná právě teď plánujete, kam letos vyrazíte na zimní dovolenou. Ať už máte rodinu s dětmi nebo jste parta lyžařů, věřte, že na Dolní Moravě se nudit nebudete. Jistotu sněhu zaručí nejmodernější sněžná děla a v případě nepříznivého počasí se můžete spolehnout na bohatý animační program nebo odpočinek ve wellness. V kalendáři akcí najdete spoustu zajímavých tipů,

jako například testovačky lyžařského vybavení, závody pro děti i dospělé nebo různé zimní výlety. Už teď to zní jako parádní dovolená plná zážitků, tak si co nejdříve rezervujte termín a hurá vyrazit!

Lenka Strculová

Lenka



4–9

představujeme

Zima na Dolní Moravě 5x jinak
Dolní Morava
je mekkou freestyle

Krácej, krácej, vykrajuj
Zažij sněžného obra v akci

10–11

co nás čeká

Mamutíkův vodní park
bude zase o něco větší
Novinky přicházejí
i s novým rokem 2018

12–13

rodina

První krůčky na lyžích,
aneb proč začít
s instruktorem

14–15

wellness

5 tipů, jak se zahřát na těle
i na duši

16–17

horská výzva

Na horách bezpečně
a zodpovědně

18–19

den s celebritou

Missky se staly tvářemi
Wellness hotelu Vista

20

tip pro vás

Tajemství dokonalých fotek
21

kdo si hraje, nezlobí

Hádanky a úkoly pro děti

22–23

ohlédnutí za letní sezónou

Cirkus v oblacích
Napsali o nás

24–25

fotosoutěž

Fotosoutěž Stezky v oblacích

26

kalendář akcí

Zimní sezóna 2017–2018

Ročník 7, vydání č.1. **VYDAVATEL:** Sněžník a.s., Gajdošova 4392/7, 615 00 Brno-Židenice, www.dolnimorava.cz, e-mail: redakce@dolnimorava.cz,
ŠÉFREDAKTORKA: Lenka Strculová, **REDAKCE:** Lenka Strculová, Pavla Palánová, **JAZYKOVÁ ÚPRAVA:** Kristýna Mlynářová,
FOTO: Relax & sport resort Dolní Morava, Tino Kratochvíl, Vít Ludvík, Lenka Strculová, Lukáš Holubec, Czech snowboardcross team, Tomáš Javůrek, Josef Sekula, **GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ:** Sněžník, a.s., **REGISTRACE:** MK ČR E21844, **VOLNĚ NEPRODEJNÉ.** Vaše podněty pište na adresu redakce@dolnimorava.cz

ZIMA NA DOLNÍ MORAVĚ 5x JINAK

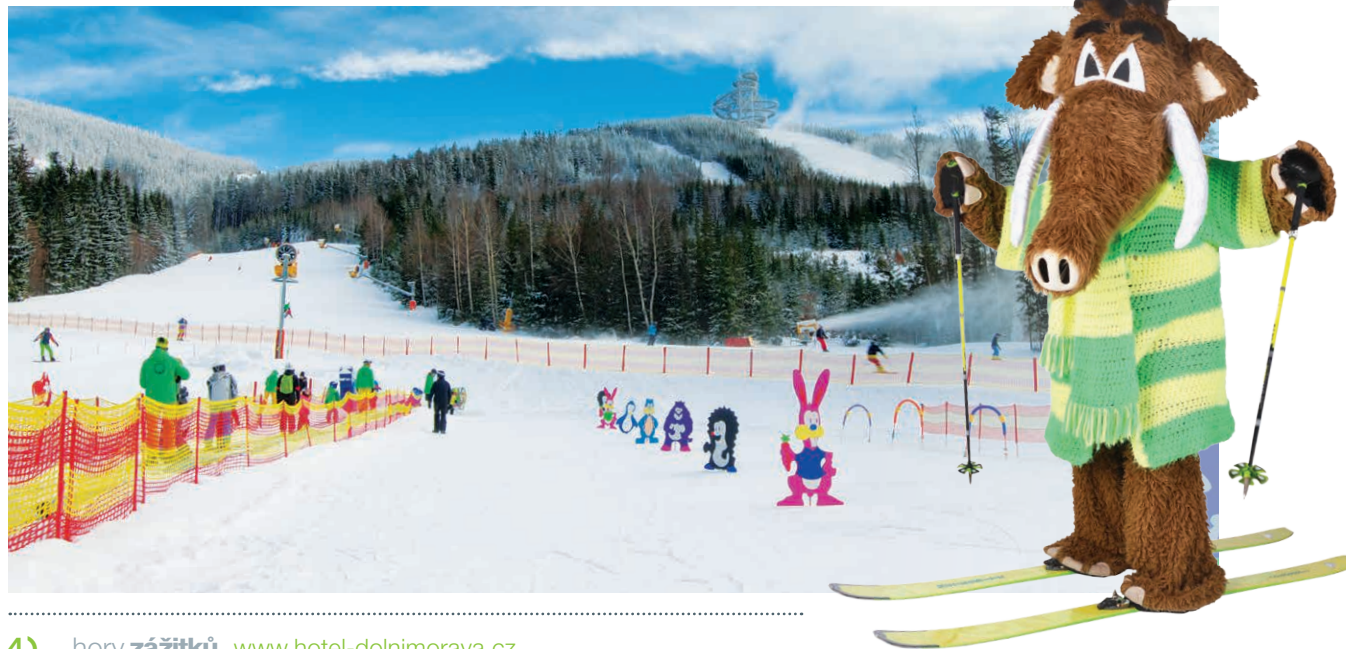
Ať už přijedete na víkend nebo na 14denní dovolenou, nudit se na Dolní Moravě určitě nebudete. Perfektně upravené sjezdovky, freestyle aréna, dva dětské ski parky, běžecké trasy, pravidelné programy a závody, animační programy, zábava pro děti a v neposlední řadě také světoznámá Stezka v oblacích. A to je jen část zimních radovánek na Dolní Moravě.

Lyžařský terén si zde najde každý

Sjezdovky ve skiareálu Dolní Morava jsou atraktivní především svou šířkou a rozmanitostí sklonů. Od těch nejmírnějších modrých pro začátečníky, přes oblíbené „červené B-éčko“ až po černou, která je jednou z nejprudších v Česku. A v plánu je stavba další sjezdovky, která bude spojit chatu Slaměnka a areál U Slona. Dočkáte se jí příští zimu.

Ideální místo pro malé začínající lyžaře

Ti nejmenší začnou v baby ski parku, pojízdný pás a skoro rovinka jsou ideální pro první krůčky na lyžích. Další krůčky malých lyžařů pak vedou do dětského skiparku a dále do areálu U Slona, kde jsou především modré sjezdovky pro začátečníky. Samozřejmě je lyžařská škola a půjčovna vybavení.



Stezka v oblacích je nejkrásnější v zimě

Stezka je přístupná po celý rok, ale podle nás je nejvíce fotogenická právě v zimě, kdy na ní sníh a mraz vytváří neuvěřitelné struktury. Nechte se také zlákat nádhernými výhledy zalitými sluncem.

Běžky jsou stále „in“

V oblasti Králického Sněžníku se nachází několik okruhů běžeckých tras, které jsou pravidelně upravovány speciální rolbou. S napojením na jesenickou magistrálu bývá k dispozici až 60 km tras, což už je pěkný výlet i pro hltače kilometrů.

Bobová a sáňkařská dráha

Obě atrakce najdete v areálu U Slona a jsou oblíbené nejen u rodin s dětmi. Bobovka je v provozu každý den od dopoledne až do večerních hodin. Na sáňkařské trase zablnete vybrané dny v týdnu ve večerních hodinách po skončení lyžování. S délkou 2,5 km se řadí k nejdelším v Česku.

Výlety na masiv Králického Sněžníku

Pokud chcete zažít něco opravdu jedinečného, vyrazte na hřeben masivu pohoří Králický Sněžník. Nejlepší je vydat se sem na sněžnicích nebo skialpových lyžích s tuleními pásy. Obojí seženete v půjčovnách v údolí. Odměnou vám bude nezapomenutelný zážitek s úžasnými výhledy a všudypřítomná blízkost k přírodě. ✕

Na Dolní Moravě se stále něco děje, buďte u toho!!!

- Lyžařské závody o ceny pro děti i dospělé
- Sáňkařské závody
- Animační programy nejen s Mamutíkem
- Testování nového vybavení různých značek
- Kempy, workshopy, soustředění ...párty



DOLNÍ MORAVA

JE MEKKOU
FREESTYLE

Počátky freestyle sahají na Dolní Moravě do dob dávno minulých. První snowpark byl postaven na Dolní Moravě téměř před 20 lety. Dnešní místo na výsluní mezi českými středisky si drží především díky Freestyle aréně U Slona, která zahrnuje nejen snowpark, ale také crossovou trať a Funline. Pravidelně zde trénuje také česká reprezentace, pořádají se zde závody a výukové kempy.



Věděli jste, že o celou freestyle arénu U Slona se stará dolnomoravský rodák Emča Novák, bývalý olympijský reprezentant ve snowboardcrossu? Emčo, díky za super práci s rolbou i lopatou!

Slovníček freestylu

Spousta cizích názvů, kdo by se v tom vyznal, že ano? Odhalíme vám, co se za slovy freestyle disciplín skrývá!

SLOPESTYLE je jízda ve snowparku s překážkami, na nichž jezdec předvádí co největší množství co nejobtížnějších triků. Mezi klasické „oldschool“ triky řadíme třeba backflip (salto vzad), frontflip (salto vpřed) nebo graby, což je chycení prkna rukou ve vzduchu. Naopak typicky moderní jsou například triky jako inverted (rotace kolem vertikální osy), cork rotace (jezdec se ocitne hlavou dolů) nebo rodeo (jezdec se točí kolem osy rovnoběžné se směrem letu).

JIBBING je nejmladší a nejpestřejší odnoží freestylu. Jeho podstatou je přejíždění a překonávání překážek, které jsou z jiného materiálu než sněhu. Nemusí jít jen o překážky postavené ve snowparku, překážkou může být i kmen stromu, pařez, zajímavá sněhová boule či zábradlí na ulici.

U-RAMPA neboli Half-pipe vypadá jako dvě čtvrtkruhové rampy stojící naproti sobě se stěnami vysokými asi 5 metrů. Jízda v U-rampě se často nazývá „královskou disciplínou freestylu“.

SNOWBOARDCROSS A SKICROSS je disciplína, která se jede na speciál-

ně postavené trati dlouhé 700–1200 metrů plné zatáček, strmých sjezdů, úzkých průjezdů, různých nerovností, boulí, skoků a překážek. Současně startuje skupina čtyř závodníků a ten, kdo jako první protne cílovou pásku, je vítěz.

BIG AIR je jeden velký skokánek, při soutěži se hodnotí nejenom styl a provedení skoku, ale také výška letu.

Pod pojmem **BACKCOUNTRY FREESTYLE** se skrývá kombinace freeridu (jízdy ve volném terénu) a freestylu. ✕

EVA SAMKOVÁ UČÍ MLADÉ
TALENTY NA DOLNÍ MORAVĚ

Evka je na Déemku jako doma. Začátkem ledna 2017 se na Dolní Moravě konal ČEPS kemp Czech Snowboardcross Teamu. Přes 50 účastníků z České republiky i ze zahraničí se přišlo naučit a zdokonalit v jízdě na snowboardu. Trénovalo se pod vedením olympijské vítězky Evy

Samkové, Jakuba Flejšara a dalších zkušených trenérů, na sjezdovce i na krátké trati. Celý týden byl nabitý akcí. Přes den dvoufázový trénink na svahu, večer video koučink, kompenzační cvičení, ale také ukázky správné údržby a vskokování snowboardu. Čas vyšel i na besedu s Horskou Službou, povídání

s Evkou a samozřejmě i na spoustu další zábavy. A k tomu všemu napadlo 40 cm prašanu, prostě bezva týden!

Kemp je vhodný pro děti ve věku 6–18 roků a současně probíhá i školení budoucích trenérů pod vedením šéftrenéra Marka Jelínka. ✕



Přemýšlet můžete i vy, zda se k nám příště nepřidáte. Věřte, stojí to za to :-)
Další kemp je v plánu začátkem ledna 2018.
Více info o přihláškách na www.snowboardcross.eu

FREESTYLE ZÁVODY
A AKCE POŘÁDANÉ
NA DOLNÍ MORAVĚ

Evropský pohár ve snowboardcrossu – chystáme na zimu 2018/2019

Finále Českého poháru ve snowboardcrossu

Český pohár ve snowboardingu

Český pohár ve skicrossu

Funline Tour

Akademické mistrovství ČR ve snowboardcrossu



KRÁJEJ, KRÁJEJ, VYKRAJUJ

REZERVUJ
ZDE



Krájení oblouků, jízda šusem, smýkáni, hoblování svahu, jízda ve vajcu, skočky; prostě nazout ski a jedem. A nejlépe na akci zvané „první stopa“, protože tam budete skoro sami a za hodinu stihnete skoro to samé jako za celý den. Pořád- ně se unavit, ještě lépe se nasnídat na

chatě Slaměnka a pak už jen s úsmě- vem pozorovat opozdilce, kteří se kolem poledne hrnou na svah a man- šestr už určitě neuvidí, zato si mohou natrénovat jízdu v bouřích. První stopa je tu pro všechny, kteří si přivstanou, začínáme již v 7:30, ka-

ždou sobotu neděli, v top sezóně při- dáme také středu. Exklusivní pronájem svahu pro skupiny maximálně 15 osob. Po ruce vám bude také průvodce, se kterým můžete prozkoumat nejlepší pasáže sjezdovky nebo vyladit svůj lyžařský styl.

Ozdobte čerstvý manšestr vaší „první stopou“ předtím, než to udělají ostatní!

• Dokonale upravený svah, sjezdovky A-čko a B-čko budou dle aktuálních sněhových podmínek otevřeny jen pro vás v čase 7:30 - 8:30.

• K dispozici vám bude průvodce, kte- rý vám, pokud budete chtít, poskytne rady k vylepšení vašeho stylu.



• Brunch na chatě Slaměnka – káva, čaj, džus, sekt, polévka, míchaná vajíčka, párky, řízečky, ovoce, zeleni- na, cereálie, jogurt, pečivo.



• Jezdíme každou sobotu a neděli na základě rezervace (max. 15 osob), dle dohody lze rezervovat i jiný termín. Rezervace možná do 17:00 předcho- zího dne na recepci Wellness hotelu Vista – telefon +420 469 771 111, email: recepce@dolnimorava.cz. ✕

ZAŽIJ SNĚŽNÉHO OBRA V AKCI

Víte, co musí rolbař udělat, abyste mohli ráno vyrazit na upravené sjezdovky? Zажijte to s ním! Z řidičovy kabiny vypadá okolní svět úplně jinak. Když se dá stroj do pohybu a jede s vámi po svahu, ucítíte celou jeho sílu a tah. Ale to není nic proti tomu, když se s vámi později nakloní čelem dolů ze svahu, a vy přes čelní sklo ucítíte tu hloubku, do které se za chvíli spustíte; to je teprve adrenalin.

Stroj Pisten Bully 600 je nesmírně silný, má 6-ti válcový motor značky Mercedes Benz s výkonem až 400 koní. Svezete se přímo v kabině řidiče rolby, tento sněžný obr váží 11 tun a je ideální pro úpravu středně těžkých až těžkých terénů. Dle aktuální situace může jízda rolbou proběhnout také v kabině stroje Pisten Bully 400 nebo Prinoth Leitwolf.

Kdo se může pochlubit tím, že se vezl sněžnou rolbou?

Jízda rolbou potěší nejen děti, ale také především jejich tatínky. Do kabiny se vejde buď jeden dospělý, nebo dospělý a dítě nebo dvě děti. Tento zážitek můžete zakoupit také ve formě dárkového poukazu a obdarovat tak někoho zcela nevšedním dárkem.



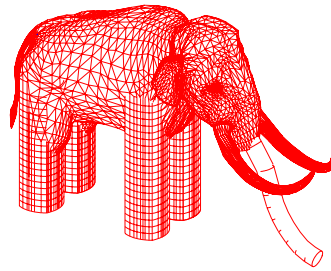
REZERVUJ
ZDE



i Rezervace a informace

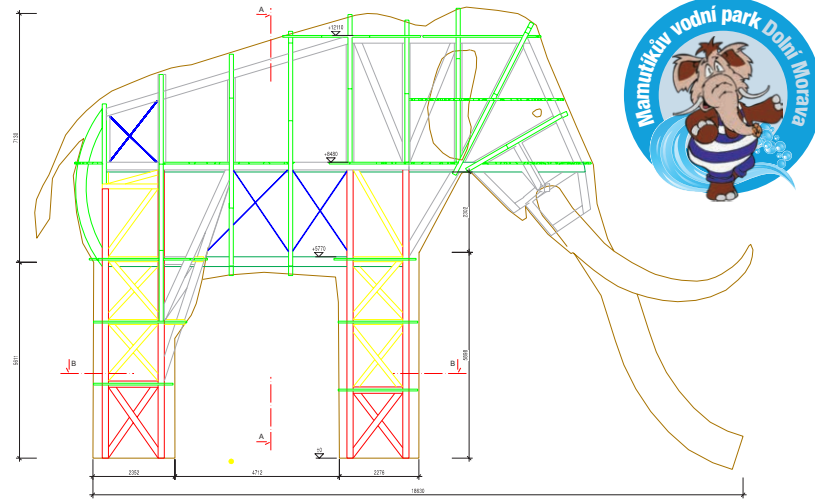
- Délka jízdy je 1 hodina.
- Odjezd v 16:45 – 17:00 od spodní stanice lanovky Sněžník.
- Cena je 990 Kč pro 1 osobu a 1 490 Kč pro 2 osoby.
- Jízdy se konají pouze za příznivých sněhových podmínek dle aktuální situace.
- Rezervace je možná do 16:00 v den jízdy v infocentru Marcelka – telefon +420 602 378 150, email resort@dolnimorava.cz.

MAMUTÍKŮV VODNÍ PARK BUDE OPĚT O NĚCO VĚTŠÍ



Mamutíkův vodní park není žádnou novinkou, na Dolní Moravě byl letos v létě v provozu již třetí sezónu. Patří mezi nejoblíbenější dětské atrakce široko daleko. Přístupný je od jara do podzimu a děti se zde nejen vyřádí u vodních atrakcí, ale také se mnoho věcí přiučí, například jak funguje vodní elektrárna, stavidla nebo mlýnské kolo.

Novinkou v Mamutíkově vodním parku bude domeček ve tvaru obřího mamuta. Obří interaktivní atrakce v podobě mamuta bude dosahovat do výšky 13 metrů a dlouhá bude přes 19 metrů. Bude tedy asi 2,5krát větší nežli opravdoví mamuti, kteří podle dostupných informací zmizeli z povrchu zemského před 10 až 8 tisíci lety.



Co zde najdete?

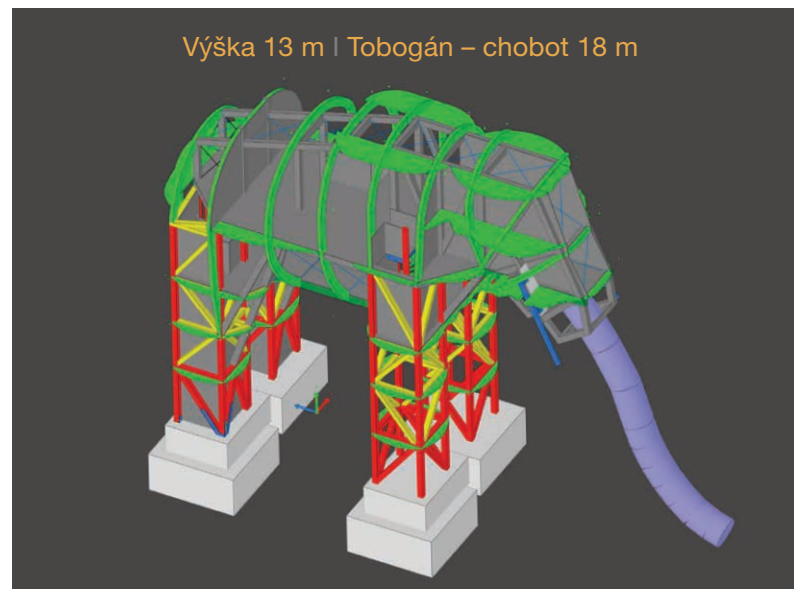
- ➔ 18metrový tobogán ve tvaru mamutího chobotu povede dolů z jeho hlavy
- ➔ Uvnitř domečku budou patra s interaktivními zábavními prvky pro děti seznamující je s přírodními zákonitostmi a jevy (např. s koloběhem vody, zvuky přírody nebo různými kuriozitami)
- ➔ Tři různé vchody, každý v jiné noze mamuta – točité schodiště, lezecká stěna a šplhací komín

Nabízíme pro školy

- ➔ Interaktivní výukové programy
- ➔ Jednodenní i vícedenní pobyty s programem
- ➔ Výhodné ubytování a stravování přímo v areálu
- ➔ Salonky a učebny s promítacím plátnem
- ➔ Programy vymýšlejí a vedou zkušení instruktoři
- ➔ Zvýhodněné školní ceny na všechny atrakce
- ➔ Zajištění dopravy



„Rozšíření cykloturistického interaktivního odpočinkového koutku Mamutíkův vodní park III“ bylo pořízeno za přispění prostředků státního rozpočtu České republiky z programu Ministerstva pro místní rozvoj ČR.



Výška 13 m | Tobogán – chobot 18 m

NOVINKY PŘÍCHÁZEJÍ I S NOVÝM ROKEM 2018

Každým rokem se snažíme areál pro naše návštěvníky něčím vylepšit. Letos tomu nebude jinak. A cože to chystáme? Jste zvědaví? Tak my vám to prozradíme!

Restaurace u Stezky v oblacích

Uchvátily vás úžasné výhledy ze Stezky v oblacích a nechce se vám hned dolů? Pak je tohle místo pro vás jako

stvořené. Hned vedle stezky vyroste krásná vyhlídková restaurace. Součástí bude také sociální zázemí pro návštěvníky stezky. Stavba začala v létě 2017 a měla by být dokončena během roku 2018. Nezbývá, než se těšit až si zde vychutnáte vrcholové kafe, pívko nebo něco dobrého k snědku.

Jste kreativní?

Pomozte nám vymyslet název této unikátní restaurace. Vaše tipy posílejte na email redakce@dolnimorava.cz. Pokud váš návrh vybereme, dostanete od nás jako poděkování rodinný oběd nebo večeři v této nové restauraci.



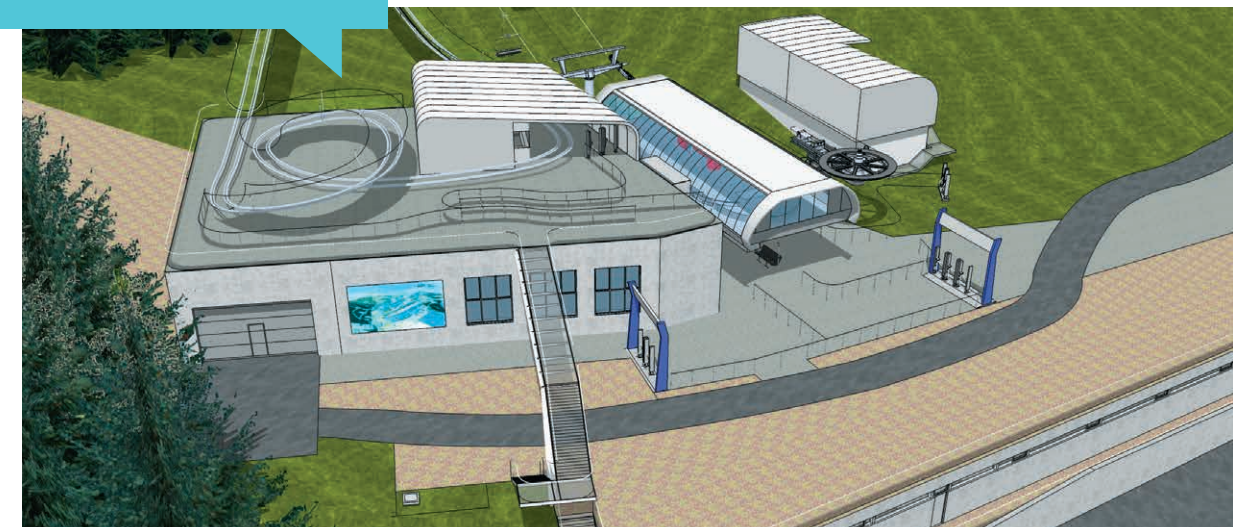
Tip:

Zaparkovali jste auto dál od atrakcí nebo jste ubytovaní dále od sjezdovek? Pak není nic jednoduššího než si pronajmout jednu z uzamykatelných skříněk a své věci si zde uschovat.

Uschovej si

Konec tahání se s lyžemi, batohy a ostatními nezbytnostmi. Přimo u spodní stanice lanovky Sněžník pro vás stavíme novou úschovnu vybavení a toalety. Funguje to jednoduše, v zimě si skříňku na lyžařskou výstroj pronajmete na celou

sezónu nebo jen na pár dní. V létě pak úschovna poslouží k uložení kočárků, batohů a podobných nezbytností, kterých se potřebujete na chvíli zbavit, třeba při řádění v některém z dětských zážitkových parků. Celý prostor bude doplněn o toalety a šatnu. ✕



PRVNÍ KRŮČKY NA LYŽÍCH

ANEB PROČ ZAČÍT S INSTRUKTOREM



chodit, můžeme jej pomalu na několik minut denně postavit na nazouvací lyže. Jde spíše o to, aby si dítě zvyklo na sníh a pobyt venku; a na to, že má „něco“ na nohou.

Jsmo netrpěliví a chceme všechno hned

Kouzlo učení spočívá ve zdolávání malých cílů. Vaše dítě tak utvrzujete v tom, že zvládne větší úkoly. Je dů-

Často se setkáváme s názorem rodičů typu „umím skvěle lyžovat a stejně dobře to naučím také své dítě“. Ale ejhle, dětská hlava ukládá každou špatnou zkušenost a stačí jeden chybný krok a těžko se vám bude dítě znovu dostávat na svah. Často se pak z rodičů, kteří jsou sami výbornými lyžaři stávají nezkušení učitelé, kteří své děti nedokáží správně motivovat, a spíše než pomoc s výukou a zvládnutí prvních krůčků na lyžích mu připraví perné chvíle.

Jak to tedy všechno zvládnout?

Máme pro vás dvě řešení, buď svěříte vaši ratolest přímo do rukou profesionálního lyžařského instruktora

v naší lyžařské škole nebo se necháte inspirovat a vyvarujete se nejčastěji dopouštěných chyb při výuce. Na tipy a rady, jak správně začít, jsme se zeptali šéfa lyžařské školy na Dolní Moravě Petra Nátěsta, který má mnohaleté zkušenosti s výukou nejen dětí.

Nejčastější chyby rodičů a role instruktora

Začínáme příliš brzy

Rozhodující není věk, ale stabilita dítěte; správná doba na to, kdy začít, neexistuje. Jakmile dítě začne samo

Kdy objednat instruktora?

„Nejvhodnější věk pro první lyžařské krůčky ve skí parku je mezi třetím a čtvrtým rokem“, vysvětluje šéf lyžařské školy Petr Nátěsta.

V čem pomůže instruktor?

Všichni naši instruktoři prošli speciálním školením akreditovaným MŠMT a praktikují metodickou řadu s přihlédnutím na individuální potřeby dítěte nebo klienta. V praxi to znamená, že postupují od jednoduchých cvičení ke stále složitějším a tím se celé učení stává více efektivním.

ležité dodržovat určitou metodiku postupů, která je v praxi ověřená.

Dítě málo chválíme

Další chybou, které se mohou rodiče dítěte dopustit, je, že jej málo chválí. Každý, byť i jen malý úspěch je třeba náležitě ocenit. Ideální je motivovat dítě úsměvem a pozitivně laděnou intonací, děti jsou velmi emotivní a tyto vjemy vstřebávají lépe než samotný obsah věty.

Instruktor jako motivátor!

Pochvala od cizího člověka může být pro dítě více motivující. Obzvlášť pokud pochází z úst sympatáka v instruktorské kombinéze nebo třeba při skupinové výuce od samotného maskota Mamutíka. Sbírání bodů a razítek do lyžařského deníku děti motivuje také mezi sebou.

Špatné místo pro výuku

Správná volba lyžařského terénu je obzvlášť pro úplné začátečníky základem úspěchu. Ski areál Dolní Morava je ideálním střediskem pro rodiny s dětmi. „Ti nejmenší začnou v Baby ski parku, ten je vybaven pojízdným pásem, pohádkovými postavičkami a téměř rovinkou, ideální

Instruktor zná areál nejlépe!

A to je výhoda, vždy přesně ví, jaký terén dítě zvládne, kde je nejbližší toaleta nebo v kolik hodin se ve ski parku objeví Mamutík.

pro první krůčky na lyžích. Dětský ski park Amálka slouží především pro výuku lyžařské školy. Je to bezpečný ohraničený prostor s mnoha výukovými pomůckami, pojízdným pásem a dětskou pomou. A do třetice je zde areál U Slona, kde jsou velmi mírné sjezdovky a děti se zde naučí jezdit jak na kotvě, tak na sedačkové lanovce“, říká Petr Nátěsta.

Rodičovské rozkazy příliš nefungují

Cizí rozkazy obvykle děti lépe uposlechnou a tím odpadá stres rodiče, kterému přetéká trpělivost. Namísto perných chvil si tak mohou rodiče sami potrénovat třeba na černé sjezdovce.

Další výhody instruktora.

„Pro instruktora není to, že dítě nelyžuje ihned, žádným zklamáním, nebere si to nijak osobně, jedná se o běžný jev z praxe. V lyžařské školce navíc dítě musí soutěžit s ostatními dětmi ve skupině a výuka tak často dosahuje rychlejších výsledků“, uzavírá Petr Nátěsta.



Nepodceňujte výbavu!

Před výletem na hory si řádně zkontrolujte výbavu. Vše si také můžete půjčit či servisovat v půjčovně a servisu v chatě Marcelka. Na špatně seřízených lyžích se vaše dítě bude akorát trápit a zbrzdí to celou výuku. Nezapomeňte také na helmu a chránič páteře. Správná volba výbavy je základem úspěšné výuky!

Věděli jste, že?

- ➔ Nikdy není pozdě začít, učíme děti i dospělé, nejstarší klient měl přes 70 let, nejmladší 1,5 roku
- ➔ Pokud sami nelyžujete a ani vás to neláká, nevadí. O vaše dítě se postará instruktor a třeba se z něj stane výborný lyžař, zatímco vy si užijete pobyt na čerstvém vzduchu nebo ve wellness.
- ➔ Denně je v lyžařské škole na Dolní Moravě ve službě kolem 20

instruktorů, za celou sezonu jich tu pracuje kolem 60. Jejich věk se pohybuje v rozmezí od 18 do 55 let a pracují 7–8 hodin denně. ✕

Lyžařská škola je tu pro vás!

- ➔ Individuální a skupinová výuka
- ➔ Mamutíkova lyžařská škola
- ➔ Mamutíkův lyžařský závod
- ➔ Salomon Family Cup
- ➔ Freestyle pro začátečníky
- ➔ VIP lekce pro náročné
- ➔ Instruktorské kurzy a tréninky
- ➔ Organizace amatérských i profesionálních závodů

Kontakt

Telefon: + 420 469 771 180
E-mail: skiskola@dolnimorava.cz



5 TIPŮ: JAK SE ZAHŘÁT NA TĚLE I DUŠI

V zimě nám chybí slunce a jsme unavení. Plískanice a chladné dny v nás vzbuzují touhu se pořádně zahřát. A přejete si k tomu také uvolnit tělo a mysl? Pak zvolte tu nejúčinnější relaxaci – ve wellness. Dostanete se tak z pracovního shonu a zbavíte se nahromaděného stresu. Stačí si jen vybrat.

1. Horká koupel

Himalájská sůl rozpuštěná v teplé vodě má blahodárný vliv na zdraví i psychiku člověka. Nabídnout vám ale také můžeme koupel v odvaru z horských bylin nebo vanu plnou čerstvých okvětních plátků růží.



2. Masáž lávovými kameny

Zahřáté kameny vulkanického původu předávají vašemu tělu nejen teplo, ale i léčivé energetické vibrace. Masáž lávovými kameny je jedním z nejluxusnějších a nejděčnějších druhů masáží, obzvláště potom při sychravých zimních dnech.



3. Ajurvédské masáže

Částečná nebo celková masáž horkým sezamovým olejem dokonale prohřeje, ale především zharmonizuje tělo i mysl. Proceduru zvanou Abhyanga navíc zakončíte v parní lázni, kde se skvělým způsobem naskládá proces detoxikace těla.



4. Zahřívací a zpevňující zábal

Zázračný produkt od Sothys - gomáš a zábal v jednom - je na těle tak příjemný, že se jistě neubráníte hluboké relaxaci až spánku. Poté následuje zeštíhlující tělová masáž za pomoci anti-celulitidních sér.



5. Sauna

A na závěr dne se můžete ponořit do horkého vzduchu prosyceného vůní dřeva a čistých éterických olejů. Při relaxaci v sauně opravdu nikam nespěchejte, vychutnejte si čas pouze pro sebe a své zdraví.



Bližší informace o všech zmiňovaných procedurách vám rádi poskytneme na wellness recepci hotelu Vista.

NA HORÁCH BEZPEČNĚ A ZODPOVĚDNĚ

Vsadíme se, že každý z vás zažil nějaký ten pád na lyžích. To prostě k lyžování patří, padají malé děti, když se učí, ale občas to překvapí každého lyžaře, i toho nejzkušenějšího. A vzhledem k tomu, že na sjezdovce nejsme sami, tak je velmi důležité brát ohled i na ostatní lyžaře a své síly v žádném případě nepřeceňovat. Pojďme si společně zopáknout, jak se správně chovat na sjezdovkách.

Desatero přikázání

1. Bližního svého neohrožíš

Chovej se tak, abys neohrozil jinou osobu a nezpůsobil škodu. Nedělej si z lidí na sjezdovce slalom, dej prostor dětem a začátečnickům, nešermuj hůlkami a správně nos své lyže.

2. Jezdi přiměřenou rychlostí

Svou jízdu přizpůsob především svým schopnostem, aktuálním podmínkám, počasí a hustotě provozu. Jako začátečník nejezdí na černou a vždy udržuj od ostatních vzdálenost, ve které umíš zabrzdit.

3. Zvol správně svou stopu

Vyber si směr své jízdy tak, abys neohrozil lyžaře jedoucí před tebou. Při předjíždění mysli na to, že lyžař před tebou může udělat nepředvídatelný pohyb, změnit směr nebo nečekaně zabrzdit.

4. Předjížděj opatrně

Předjíždět můžeš zleva i zprava, ale vždy s takovým odstupem, aby bylo možné zareagovat na pohyb předjížděného lyžaře. Pozor dávej hlavně na dlouhé a rychlé oblouky, nezapomeň, že když vidíš lyžaře ty, on tě vidět nemusí.

5. Vjíždění do sjezdovky a rozjíždění

Pokud chceš vjet na sjezdovku nebo se po zastavení znovu rozjet, rozhlédni se nahoru a dolů a přesvědč se, zda tak můžeš učinit bez nebezpečí jak pro svou osobu, tak pro jiné.

6. Nezastavuj a nepřekážeš na svahu

Nezdržuj se na úzkých nebo nepřehledných místech. Nezdržuj se na sjezdovce uprostřed sjezdovky, na přejezdu sjezdovky, nezastavuj špatnou viditelností. Pokud musíš dech a na místech se špatnou viditelností. Pokud musíš zastavit, učiň tak vždy jen nad zlomem sjezdovky, na okraji sjezdovky, případně na vnějším okraji zatáčky. Nestůj pod ledovými plotnami nebo boulemi. Pokud spadneš, uvolni místo co nejrychleji.

7. Pokud musíš sundat lyže, drž se okraje sjezdovky

Při nutnosti stoupání nebo sestupování pěšky po sjezdovce využij pouze okraj sjezdovky, v žádném případě nevstupuj do sjezdovky bez lyží nebo snowboardu.

8. Respektuj značení

Značky nejsou na sjezdovce pro srandu králíkům, je potřeba je respektovat. Jakmile máš zpomalit, zpomal, respektuj uzavřené části sjezdovek a také značení obtížnosti. Pokud uvidíš spadlou značku, nahlas to vlekářům.

9. Pomoc bližnímu poskytni

Každý je povinen v případě nehody poskytnout první pomoc. Každý je povinen v případě nehody poskytnout první pomoc. Každý je povinen v případě nehody poskytnout první pomoc. Každý je povinen v případě nehody poskytnout první pomoc.

10. Poskytni svou identifikaci

Ať jsi účastník, či svědek nehody, jsi povinen poskytnout údaje o své osobě. Tvé svědectví může poškozenému pomoci. Nikdy neujižděj od nehody a spolupracuj s horskou službou.

...a tři další dobré rady

Měj u sebe nabitý mobil s číslem na horskou službu

Je to jistota, nikdy nevíš, kdy budeš potřebovat pomoc ty nebo někdo z tvých blízkých. S nabitým mobilem je to vždy jednodušší a rychlejší.

Horská služba NON-STOP
+420 1210

Zapomeň na alkohol

Alkohol na svah, stejně jako na silnici, nepatří. Jestli neodoláš svařáku nebo grogu na zahřátí, nech si ho až na konec lyžování, nebo si po jednom drinku dej alespoň hodinu pauzu.

Pokud budeš účastník nehody a nadýcháš, nemusí ti pojišťovna vyplatit pojistku

Bez ochranných pomůcek je to risk

V Česku musí mít všichni do 18 let věku helmu, nosit by ji měli ale i dospělí. Vhodným doplňkem je také chránič páteře nebo zápěstí.

Pokud jsi něco zapomněl doma, navštiv půjčovnu a obchod Marcelka, ochranné pomůcky si zde můžeš zapůjčit i koupit

Zeptali jsme se horské služby!



Mirek Černý

záchranář
na Dolní Moravě působí 20 let

Jirka Netušil

záchranář
na Dolní Moravě působí 8 let

Co vás nejvíce baví na práci záchranáře?

Možnost se pohybovat v přírodě, pomáhat lidem v nesnázích.

Nějaká zajímavá nebo vtipná historka z praxe?

Bohužel většinou moc vtipných historek při naší práci nezažijeme. Možná jedna, kdy jsme v létě zachraňovali na Suchém vrchu jednu holku, která měla údajně spadnout do betonového bunkru. Při příjezdu na místo jsme zjistili, že nejde o holku, ale o kozu „čtyřnohou“. Takže jsme jí společně s hasiči vyprostili a odvezli do obory. X

Co je podle vás nejčastější příčinou úrazů na sjezdovce?

Neopatrnost, bezohledné chování, rychlá jízda mezi lyžaři.

Jak jim předejít? Co byste poradili lyžařům, než se vydají na svah?

Vybrat si sjezdovku podle svých schopností, jezdit ohleduplně, nepřeceňovat svoje síly, mít dobře nabroušené lyže a seřízené vázání na lyžích, třeba v místním ski servisu.

Znáte aplikaci **Horská služba** v chytrých telefonech? Její hlavní funkcí je **rychlé a přesné přivolání** nejbližší hlídky Horské služby v případě nouze. Pro Apple i Android stahujte zde:



MISSKY se staly tvářemi Wellness hotelu Vista

Vítězky soutěže Česká Miss roku 2016 nebyly na Dolní Moravě poprvé. Již v prosinci roku 2015 sem zavítaly, tou dobou ještě jako finalistky známé soutěže krásy. Ani jedna z nich v té době asi netušila, že soutěž vyhraje a čeká ji mnoho nové a zajímavé práce. A protože hotel Vista je krásný, chtěli jsme, aby i dívky na fotkách hotelu byly ty nejkrásnější. Samotné focení si užily nejen holky, ale i personál hotelu a fotograf Tino Kratochvil a kameraman Dalo Černák.

A jak focení v pohodové atmosféře probíhalo, posuďte sami.



Snídaně šampiónek ve VIP apartmá na terase.
Den může začít! Mřam ☺



Županové selfičko a hurá do wellness.



Polištářová bitva graduje, kdopak asi zvítězí?



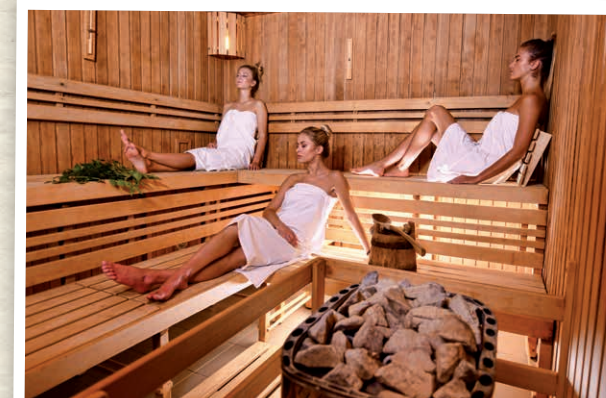
Masáž pod širým nebem je božská,
teda spíš pod baldachýnem.



V zdravém těle zdravý duch, ve fitku děláme hupy hup.



Odpolední siesta na pokoji nesmí chybět.



Kdo v těch kamnech tak zatopil?
Takové vedro bude chtít pořádné ochlazení!



Hele holky, když to zvládl on, tak my taky ne?
Ledovka nás nezastaví.



Růžová je nejlepší, jen růžová to může být,
tydydududydydududypdpyp ☺



Šampíčko na závěr dne, kde jinde než ve vířivce.



Na baru je nám hej, drinky do nás lej!



Objevte tajemství DOKONALÝCH FOTEK

S naším magazínem můžete nahlédnout také do zákulisí focení s misskami a inspirovat se radami profesionálního fotografa. Můžete tak vylepšit vaše fotografické umění a pochlubit se přátelům se super fotkami třeba z dovolené na Dolní Moravě.

Focení hotelu Vista a resortu

Plánovat se začíná již asi půl roku dopředu. Zamluví se termín fotografa, modelky, vizážisty a kadeřníka. Ne vždy je jednoduché sladit vše dohromady. Personál hotelu má z úkol nachystat veškeré dekorace, zajistit perfektní úklid a scénář focení; vše se samozřejmě musí přizpůsobit počasí. Pak následují 2-3 dny práce, vymýšlení kompozic, doladování detailů, výběr oblečení a nekonečné cvakání foťáku.



3 zlaté rady pro vylepšení vašich fotek

1. Dobré světlo je základ

Zapomeňte na focení v pravé poledne, kdy je světla moc. Na fotce budou velké rozdíly mezi světlými a stínami, barvy budou vyšisované a hezkou fotku tak nepořídíte ani s nejlepším foťákem. Naopak nedostatek světla můžete dohnat zvýšením ISO.

TIP: Zkuste pátrat po hezkém světle, objevíte ho především tam, kde je ho méně, je méně intenzivní a je měkké, tzn. nevytváří ostré stíny.

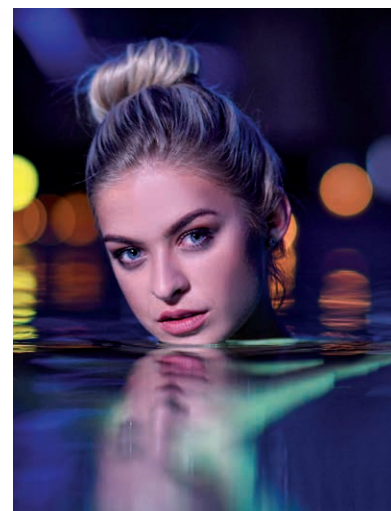
2. Nový fotoaparát bude fotit sám a lépe

Nebude. Pamatujte na to, že drahá zrcadlovka si žádá pokročilou znalost ovládání. Pro laika, který se neorientuje v nastavení fotoaparátu doporučujeme fotit kompaktem nebo mobilem. Obecně platí, že čím novější mobil, tím lepší fotky dělá. Dnes už s nimi pořídíte mnohdy lepší záběry než s klasickou zrcadlovkou. Hlavní výhodou je, že jej máte skoro vždy po ruce.

TIP: Stáhněte si do mobilu aplikace nabízející úpravy fotek, například rozmazané pozadí, různé filtry apod.

3. Kompozice

Nejčastějším neduhem v komponování snímků je focení „na střed“. U portrétů, stejně jako u krajiny, je základním kompozičním pravidlem tzv. pravidlo třetin. To zjednodušeně znamená, že hlavní objekt



na fotce by se měl vyskytnout blízko jednoho z bodů, který se nachází zhruba v jedné třetině od levého či pravého okraje a zároveň od horního či dolního okraje. Taková kompozice působí živě a mnohem zajímavěji než umístění na střed, které vyznívá často dost nudně.

TIP: Zkuste to ještě jinak, třeba z pohledu vleže, našikmo nebo ze zcela netradičního úhlu pohledu. Zapojte hlavně vaši fantazii. ✕

kdo si hraje nezlobí

Najdi 7 rozdílů

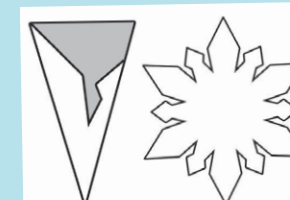
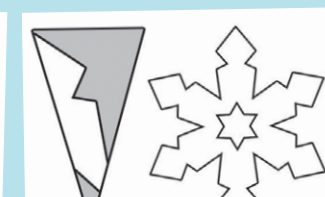
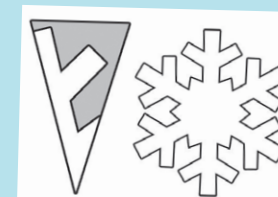


Pomoz Mamutíkovi najít jeho rukavice
a čepici, ať mu není venku zima



Vyrob si svou zimní výzdobu

Návod na výrobu sněhových vloček je jednoduchý, stačit ti bude bílý nebo barevný papír, tužka a nůžky. Jednotlivé čtverce papíru složíme do trojúhelníčku a pak podle předlohy namalujeme a vystříháme obrysy vločky. Po rozevření papíru vzniknou krásné sněhové vločky, kterými si můžeš vyzdobit třeba okno.



ENGLISH LESSON

What I have to pack to my winter holiday suitcase?
Help your mum to pack, don't forget these items.



NEJVĚTŠÍ SNĚHULÁK NA SVĚTĚ

Věděli jste, že největšího sněhuláka na světě postavili obyvatelé městečka Bethel v americkém státě Maine? Sněžný obr měřil 38 metrů (což jsou pro představu asi dvě třetiny výšky Stezky v oblacích) a jeho ruce tvořily stromy o délce 8 metrů.

CIRKUS V OBLACÍCH

Pokud jste byli první srpnový týden na Dolní Moravě, mohli jste shlédnout jedinečnou večerní show na Stezce v oblacích. Akce tohoto typu se v Česku konala vůbec poprvé a věřte, stálo to za to! Impozantní osvětlení, akrobatická vystoupení ve výškách, provazochodci, živý hudební doprovod, pouťová

střelnice, mimové a žongléři nebo velikáni na chůdách. Celá akce začala již během dne, kdy se v areálu U Slona konal Mini food & beer festival. Na vrcholu stezky u adrenalinové kapky na všechny čekal harmonikář a hra „skořáčky“. Největším trhákem však bylo vystoupení artistů z projektu

„Cirkus trochu jinak“ a provazochodci na slack line. Během celého dne i noci panovalo nádherné letní počasí a my se těšíme na další podobné akce na stezce, o kterých vás budeme včas informovat. ✕



Napsali o nás

OHLÉDNUTÍ ZA LETNÍ SEZONOU 2017

Letní prázdniny jsou za námi, ale co naplat, čekají nás přece ty zimní. Taký to tak máte, že když jedete někam na dovolenou zastavíte se v trafice nebo na benzínce pro pár časopisů? Hodí se do auta, na terasu na chalupě nebo při válení se v hotelovém pokoji. Možná jste i vy v některém zahlédli článek o Dolní Moravě a pokud ne, tak přinášíme to nejzajímavější, co se o nás toto léto psalo.



Právo STYL pro ženy květen 2017

Jarní den na Sněžníku. Během procházky po kopcích Králického Sněžníku vyhlédne, a to je přesně moment, kdy stojí za to ochutnat něco z kuchyně Petra Svořeně, šéfkuchaře resortu Dolní Morava. Na jeho zážitkové gastronomii si můžete pochutnat v restauracích Podbělka a Vyhlídka, anebo si pod jeho vedením uvařit sami báječné, lehké jarní menu.



Kondice červen 2017

Adrenalin, šamani v sauně i jóga vědomí. V hotelu navíc mají své animace nejen děti, ale i dospěláci. Třeba saunový ceremoniál s šamanskými bubny, se zpěvem a bylinkami. Zvláštní disciplínou je i jóga vědomí, která zahrnuje efektivní pohybové cvičení, jež má vliv i na vaše vědomí. Cíl? Dostat tělo do harmonie a strást tlaky okolního života.



First Class květen 2017

„Kamarátka mi jednoho dňa odporučila Vašu zoznamku. Skúsila som to. Zkrátka sme si s priateľom dohodli kávu. 29. 7. 2016 sa začala naša spoločná cesta. Od 31. 12. sme spolu v Brně. Po pol roku ma na Stezce v oblacích na Dolnej Morave požiadal o ruku. Z celého srdca Vám ďakujem.“ Marcela.



Perfect Woman červen 2017

Nebe na dosah. Lesní zážitkové parky pro malé i velké najdete mimochodem v těsné blízkosti lanovky, která vede od hotelu Vista a chaty Marcelka k Slaměnce – další oblíbené horské chatě s příjemným posezením, občerstvením i ubytováním. Hned u výstupu z této čtyřsedačkové lanovky, která je v provo-



zu samozřejmě i během léta, se můžete vydat na populární a nepřehlédnutelnou Stezku v oblacích.



Čas pro hvězdy červen 2017

Užijte si s balíčkem neomezených vstupů. Největší zájem je o rodinný zvýhodněný balíček nabízející vedle ubytování all inclusive i neomezené vstupy do parků, wellness světa i fitness centra, animační programy pro malé i velké.



Rodina DNES červenec 2017

Deset důvodů, proč navštívit Králický Sněžník. Místní hory zážitků si nejlíp užijete z obce Dolní Morava. Najdete tam všechno, co rodina s malými dětmi potřebuje: klid i adrenalin. ✕

DOBŘÝ ANDĚL



Do posledního haláře®

Relax & sport resort Dolní Morava se jako 1. lyžařský areál stal **Dobrým andělem**. Nechte se inspirovat a staňte se i vy **Dobrým andělem** a pomáhejte těm, kteří to potřebují. Systém finanční pomoci nadace **DOBŘÝ ANDĚL** je postaven na 3 pilířích:

- 1) Do posledního haláře®
- 2) Víte, komu pomáháte
- 3) Pomáháte pravidelně

Stačí se zaregistrovat na www.dobryandel.cz

Děkujeme!

FOTOSOUTĚŽ STEZKY V OBLACÍCH



Pošli fotku
a vyhraješ ceny
v hodnotě
120 000 Kč!

Zúčastněte se již 4. edice fotosoutěže Stezky v oblacích
a vyhraďte některou z atraktivních cen!

Odborná porota vybere celkem 10 nejlepších,
nejzajímavějších a nejoriginálnějších fotek, které
získají tyto skvělé ceny.

1x SUPER TRAVEL SET

- Pobyt na 2 noci s polopenzí ve Wellness hotelu Vista**** pro 2 dospělé
- Sada luxusních zavazadel Helly Hansen - kufr, taška 90 l, taška 50 l, batoh
- Poukaz na zboží značky Atomic v hodnotě 10.000 Kč
- Dvě vstupenky na Stezku v oblacích s lanovkou

2x SKI TRAVEL SET

- 2x sezónní skipas do areálu Dolní Morava na sezónu 2018-19
- Sada luxusních zavazadel Helly Hansen - ski bag, taška na lyžáky a helmu, batoh
- Poukaz na zboží značky Atomic v hodnotě 10.000 Kč
- Dvě vstupenky na Stezku v oblacích s lanovkou

3x FAMILY TRAVEL SET

- Sada luxusních zavazadel Helly Hansen - taška 90 l, batoh
- Rodinná vstupenka na Stezku v oblacích s lanovkou
- Rodinná vstupenka do dětských zážitkových parků

4x TRAVEL SET

- Luxusní zavazadlo Helly Hansen - taška 50 l
- Sjezd na horských koloběžkách pro 2 osoby
- Dvě vstupenky na Stezku v oblacích s lanovkou



Jak soutěžit?

Pošli fotku, kde je nějak zachycená Stezka v oblacích

- ✓ na email soutez@dolnimorava.cz
- ✓ nebo do zprávy na [facebook.com/stezkavoblacich](https://www.facebook.com/stezkavoblacich)
- ✓ nebo vlož na Facebook a označ hashtagem #soutezskywalk

Každý může zaslat pouze jednu fotku.

Soutěž probíhá v termínu 1. 11. 2017 – 30. 4. 2018.

Úplné znění podmínek soutěže najdete na www.stezkavoblacich.cz

Partneři soutěže:



Výherci letní fotosoutěže: 1. Místo – Radomír Grill | 2. Místo – Tomáš Marek | 3. Místo – Alžběta Moravcová, Jitka Sejkorová, Lukáš Boček | 4. Místo – Skip199@seznam.cz | 5. Místo – Marek Lohinský, Mirka Kudelová, Miroslava Marková | 6. Místo – Jiří Tesař



Kalendář akcí zima 2017/2018

9. 12.

Běh do oblak

Netradiční open běžecký závod

16. 12.

Grand Opening resortu Dolní Morava

Slavnostní zahájení zimní sezóny. Koncerty Debbi, Mr. Loco, Two men

16. – 17. 12.

Skialpové dny Alpsport na Dolní Moravě

testování skialpového vybavení

16. – 17. 12.

Velká Cena Dolní Moravy

Závody SLČR-UKZ ve slalomu, kategorie ml. a st. žactvo
Sjezdovka Slavník

28. 12.

Mamutíkův lyžařský závod pro nejmenší

Lyžařské závody pro děti
Dětský park Amálka

29. 12.

Večerní výšlap na Sněžnicích na Slaměnk

Start v 16:30 od infocentra Marcelka

30. 12.

Salomon Family Cup

Rodinný lyžařský závod o lyže Salomon Atomic

5. – 7. 1.

S Čt Sport na vrchol aneb nová energie českého lyžování

Seriál televizních závodů pro širokou veřejnost. Sjezdovka Kamila.

6. 1.

Večerní výšlap na Sněžnicích na Slaměnk

Start v 16:30 od infocentra Marcelka

6. 1.

Testing Day Salomon Atomic

Sjezdovka Kamila

12. 1.

Večerní výšlap na Sněžnicích na Slaměnk

Start v 16:30 od infocentra Marcelka

13. 1.

Salomon Family Cup

Rodinný lyžařský závod o lyže Salomon Atomic

13. – 14. 1.

Český pohár ve Snowboardingu

Snowboardcross
Crossova trať U Slona

19. 1.

Večerní výšlap na Sněžnicích na Slaměnk

Start v 16:30 od infocentra Marcelka

20. – 21. 1.

Český pohár ve Snowboardingu

Paralelní slalom
Sjezdovka Kamila

26. 1.

Večerní výšlap na Sněžnicích na Slaměnk

Start v 16:30 od infocentra Marcelka

27. 1.

RockPoint Dynafit skialp test + večerní hobby závod

Testování skialpového vybavení s večerním závodem pro veřejnost
Areál U Slona

27. 1. – 28. 1.

Snow Tour 2018 + Testing Day Fischer

Testování lyží, helem, brýlí a dalšího sportovního vybavení
Sjezdovka Kamila

27. – 28. 1.

Český pohár ve Skicrossu

Crossová trať U Slona

2. 2.

Večerní výšlap na Sněžnicích na Slaměnk

Start v 16:30 od infocentra Marcelka

3. – 4. 2.

Skialpové dny Alpsport na Dolní Moravě

testování skialpového vybavení

3. 2.

Mađeja sport Cup 2018

Závody SLČR-PaP v obřím slalomu
Sjezdovka Kamila před hotelem Vista

4. 2.

Pohár Orlických hor 2018

Závody v obřím slalomu
Sjezdovka Kamila před hotelem Vista

8. 2.

Mamutíkův lyžařský závod pro nejmenší

Lyžařské závody pro děti
Dětský park Amálka

9. 2.

Večerní výšlap na Sněžnicích na Slaměnk

Start v 16:30 od infocentra Marcelka

10. 2.

Fun Line Tour Dolní Morava

Zábavní rodinný program, testing day K2 a další. Areál U Slona

10. 2.

Salomon Family Cup

Rodinný lyžařský závod o lyže Salomon Atomic

16. 2.

Večerní výšlap na Sněžnicích na Slaměnk

Start v 16:30 od infocentra Marcelka

15. 2.

Mamutíkův lyžařský závod pro nejmenší

Lyžařské závody pro děti
Dětský park Amálka

22. 2.

Mamutíkův lyžařský závod pro nejmenší

Lyžařské závody pro děti
Dětský park Amálka

23. 2.

Večerní výšlap na Sněžnicích na Slaměnk

Start v 16:30 od infocentra Marcelka

24. – 25. 2.

Akademické mistrovství České republiky

Snowboardcross a paralelní slalom

24. 2.

Salomon Family Cup

Rodinný lyžařský závod o lyže Salomon Atomic

Sauna nights

Vyzkoušejte tajuplné rituály s našimi saunery! Odpočíte si třeba při rituálu Mrazivý les, Medové pohlazení nebo Karibský ostrov.

30. 12. 2017 sobota

31. 1. 2018 středa

2. 3. 2018 pátek

31. 3. 2018 sobota

28. 4. 2018 sobota

26. 5. 2018 sobota

30. 6. 2018 sobota

1. 3.

Mamutíkův lyžařský závod pro nejmenší

Lyžařské závody pro děti
Dětský park Amálka

2. 3.

Večerní výšlap na Sněžnicích na Slaměnk

Start v 16:30 od infocentra Marcelka

8. 3.

Mamutíkův lyžařský závod pro nejmenší

Lyžařské závody pro děti
Dětský park Amálka

9. 3.

Večerní výšlap na Sněžnicích na Slaměnk

Start v 16:30 od infocentra Marcelka

10. 3.

Salomon Family Cup závěrečné kolo + velké finále

Rodinný lyžařský závod o lyže Salomon Atomic

11. 3.

Finále Českého poháru ve Snowboardcrossu

Crossová trať U Slona

15. 3.

Mamutíkův lyžařský závod pro nejmenší

Lyžařské závody pro děti
Dětský park Amálka

17. 3.

Big Pool Contest

Tradiční ukončení zimní sezóny v přejezdu přes vodní překážku

30. 3. – 2. 4.

Velikonoce

Barevné svátky jara na Dolní Moravě

28. 4.

Pálení čarodějnic

S doprovodným programem pro rodiny s dětmi

5. 5.

Májový výstup do oblak

HELLYHANSEN.COM

WHEN YOU CAN'T CHOOSE THE TEMPERATURE CHOOSE LIKE A PRO

CHOOSE TO STAY WARM, DRY AND COMFORTABLE IN A BASE LAYER WITH LIFA® TECHNOLOGY. THAT'S WHY HELLY HANSEN IS THE APPAREL BRAND TRUSTED BY SKI PROFESSIONALS WORLDWIDE.



W HH LIFA MERINO 1/2 ZIP



TRUSTED BY PROFESSIONALS



ALIVE
SINCE / 1877

KAYLIN RICHARDSON / OLYMPIAN AND FREERIDE SKIER



CLOUD 12

PERFORMANCE MEETS STYLE



Výhradní dovozce a distributor pro ČR a SR:
AMER SPORTS Czech Republic s.r.o.