

# ...hory zážitků

Magazín resortu Dolní Morava

ZIMA 2018/2019



**Nejlepší zimní akce**

**S ČT SPORT NA VRCHOL**

**Vyzkoušejte skialpinismus**

**Dolní Morava v dobách minulých**



**Dolní  
Morava**  
relax & sport resort



**lifa<sup>loft</sup>**  
INSULATION BY PRIMALOFT.  
**LIGHTER. WARMER.**



LIFALOFT™ INSULATOR JACKET

CHOOSE TO WARM UP  
WITHOUT FEELING WEIGHED  
DOWN. NEW LIFALOFT™  
TECHNOLOGY IS 20% LIGHTER  
AND STILL WARMER THAN  
STANDARD INSULATION.

 TRUSTED BY  
PROFESSIONALS



**ALIVE**  
SINCE / 1877

## Milí čtenáři,

ani přes letošní parné léto jsme na Dolní Moravě nezaháleli a na zimu jsme přichystali opět mnoho lákavých novinek. My se nejvíce těšíme na novou sjezdovku, která vede od Stezky v oblacích k horní stanici lanovky u Slona. To bude opravdová pecka, celková délka ze Slamníku až dolů bude přes 3 km a mírnější sjezd zvládnete i s dětmi. U Stezky v oblacích otevřeme také novou restauraci Skalka s prosklenou otevírací střechou, odkud jsou perfektní výhledy, a kterou by nám mohla závidět i nejmodernější alpská střediska. Dále chystáme nové vybavení do půjčovny lyží a snowboardů a půjčovnu se skialpovým vybavením, které si budete moci vyzkoušet také za doprovodu průvodce při pravidelných skialpových

akcích. Vaše děti se jistě zdokonalí v lyžování v dětském skiparku a lyžařské škole, nebo mohou navštívit populární animační programy v hotelu Vista. O tom všem, a také třeba o nejlepších zimních akcích nebo historii Dolní Moravy se dočtete v tomto čísle magazínu, kde najdete i oblíbenou fotosoutěž o super ceny nebo rozhovor se sportákem Petrem Vichnarem.

Přeji Vám krásnou zimu a příjemné čtení.

Lenka Strculová



4-9

představujeme

**Nenechte si ujít  
Novinky zimní sezóny**

**Dobrodružství  
na sněžnicích**

**S ČT Sport na vrchol**

10-11

rozhovor

**Petr Vichnar**

12-13

horská výzva

**Vyzkoušejte s námi  
skialpinismus**

14-15

zajímavosti

**Dolní Morava v dobách  
minulých**

16-17

rodina

**10 důvodů, proč se ubytovat v zimě  
ve Wellness hotelu Vista\*\*\*\***

18-19

ze života resortu

**...hory zážitků, kdo je  
pro vás tvoří**

20-21

wellness

**Bud' fit, aneb jak začít  
s otužováním**

**Přírodě na dosah**

22-23

kdo si hraje, nezlobí

**Hádkanky a úkoly  
pro děti**

24-25

fotosoutěž

**Fotosoutěž „Tady a teď“**

26

napsali o nás

**Ohlédnutí za letní  
sezónou 2018**

Ročník 9, vydání č.1. **VYDAVATEL:** Sněžník a.s., Gajdošova 4392/7, 615 00 Brno-Židenice, www.dolnimorava.cz, e-mail: redakce@dolnimorava.cz.  
**ŠÉFREDAKTORKA:** Lenka Strculová **REDAKCE:** Lenka Strculová, Richard Novák (Dolní Morava v dobách minulých), Martina Kudelková (Kosmetika Naobay) **JAZYKOVÁ ÚPRAVA:** Lucie Kovandová **FOTO:** Relax & sport resort Dolní Morava, Tino Kratochvíl, Lenka Strculová, archiv obce Dolní Morava, Česká televize, archiv Petr Vichnar **GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ:** Sněžník, a.s. **REGISTRACE:** MK ČR E21844 VOLNĚ NEPRODEJNÉ. Vaše podněty pište na adresu redakce@dolnimorava.cz.



# Nenechte si ujít

## NEJLEPŠÍ ZIMNÍ AKCE

### Grand opening

Zimní sezónu zahájí již tradiční Grand Opening. Jako každý rok se můžete těšit na skipas za pár kaček, závody, testovačky, kapely a celodenní program pro děti i dospělé. Kdo miluje zimu a chce si oddechnout od předvánočního městského šílénství, ten nesmí chybět.

Sobota  
15. 12.  
2018



### S ČT Sport na vrchol

Nejznámější českou lyžařskou reality show určitě všichni znáte. Pokud jste zatím jen divák u televizních obrazovek, co se letos hecnout a zkusit to taky? Šanci má opravdu každý a co když na stupni vítězů budete stát právě vy!

Víkend  
4. - 6. 1.  
2019



### Skialpový hobby závod Slavník Vertical 2019

Pokud máte rádi šlapání na pásech, nesmíte chybět na letošním skialpovém hobby závodě, který je určen pro širokou veřejnost a zvládnou jej i úplní začátečníci. Stačí, když závod dokončíte. Tím jste zařazeni do tomboly o hodnotné ceny, takže šanci vyhrát má opravdu každý. Profíci startují ve stejný den v závodě Českého poháru ve skialpinismu.

Sobota  
26. 1.  
2019



### Big Pool Contest

Rozloučení se zimou na velké louži nesmí na Dolní Moravě chybět. Závodiíme v překonání velké vodní louže na



Konec  
března  
2019

čemkoli. Lyže, snowboardy, vory, lodě, neopreny nebo třeba nafukovací delfín? Vše je povoleno, jen vzdálenost nájezdu na louži se zkracuje. Soutěžit lze také v kategoriích o nejužitejší kostým nebo nejvíc netradiční pravidlo. Garantujeme také skvělou zábavu pro diváky.

### Závody ve snowboard a ski crossu

Dolní Morava má jednu z nejlepších crossových tratí, proto se zde konají nejdůležitější české i evropské závody. Přijďte se podívat, stojí to za to!



### Český pohár ve snowboardingu (Alpine - paralelní slalom)

18. - 19. 1. 2019

### Evropský pohár ve snowboardcrossu

6. - 7. 2. 2019

### Mistrovství české republiky a český pohár ve snowboardcrossu

9. - 10. 2. 2019

### Evropský pohár ve skicrossu

1. 3. 2019

### Závod FIS ve skicrossu

2. 3. 2019

### Český pohár ve skicrossu

9. - 10. 3. 2019

### Finále českého poháru ve snowboardcrossu

16. - 17. 3. 2019

## ...A PRAVIDELNÉ ZIMNÍ AKCE

### Mamutíkův lyžařský závod pro nejmenší

Čtvrtky po obědě si rezervujte pro vaše ratolesti. Soutěžního ducha a lyžařské dovednosti mohou děti prověřit kde jinde nežli v Mamutíkově lyžařském závodě. Soutěžit se ve dvou kategoriích, děti do 5 let a děti od 5 do 8 let. Registrace i samotný závod probíhá v dětském skiparku Amálka a pro výherce jsou připraveny sladké odměny.

Čtvrtky  
odpoledne



### Večerní výšlap na sněžnicích na Slaměnce

Dobrodružná páteční výprava startuje v podvečer u infocentra Marcelka, kde si půjčíte sněžnice i čelovky. Cílem výle-

Pátky  
večer



tu je horská chata Slaměnka s připraveným občerstvením a Stezka v oblacích. Více o tomto výletu se dočtete dále v magazínu.

### Salomon Family Cup

V oblíbeném závodě v obřím slalomu můžete vyhrát dva páry zbrusu nových lyží Salomon nebo Atomic, a to už stojí za nějaký ten trénink navíc. Závod je určen lyžařům, kteří sestaví svůj tým z jednoho dospělého člena rodiny a jednoho dítěte. Jelikož se jedná o amatér-

Soboty  
dopoledne



ský závod, mohou se účastnit pouze závodníci bez aktivního FIS kódu. Celý závod se skládá z pěti kol, ze kterých vždy první tři dvojice vítězných týmů postoupí do velkého finále.

### NOVINKA Skialpová středa a sobota

Pokud jste ještě nevyzkoušeli trendy záležitost chození na lyžích s „tuleními“ pásky, tak máte jedinečnou možnost. Čím dál více rozvíjející se skialpinismus není jen pro otrlé horaly. S naším průvodcem a nově vybavenou půjčovnou mohou tento atraktivní sport vyzkoušet i začátečníci.

Středy  
a soboty



Více info o akcích a termíny na  
[www.dolnimorava.cz/kalendar-akci](http://www.dolnimorava.cz/kalendar-akci)



# Novinky zimní sezóny 2018-2019

## Nová sjezdovka „Vyhlídková“

Ze Slamníku až ke Slonovi, to je největší novinka letošní zimy. Od Stezky v oblacích už nemusíte dolů jen po čer-  
né. Nově využijete především s dětmi  
mírnější sjezdovku Vyhlídkovou, kterou  
se dostanete až ke Slonovi.

<b>Délka:</b>	1 050 metrů 3 km (ze Slamníku k chatě U Slona)
<b>Převýšení:</b>	165 metrů 570 metrů (od chaty U Slona na Slamník)
<b>Obtížnost:</b>	modrá (lehká)
<b>Zasněžování:</b>	ano

Sjezdovka  
v délce  
3 km



## Nová bobová dráha

Otevíráme již v létě 2019

Nejlepší sjezd od horní stanice lanovky Sněžník až do údolí. Nová bobovka bude uni-  
kátní nejen svou polohou v lese, ale i výhledy do okolní krajiny a na Králický Sněžník.

Délka sjezdu: 3020 m Převýšení: 364 m Sklon sjezdu: max 30%

Nejdelší  
v ČR!

## Restaurace „Skalka“

Panora-  
matické  
výhledy

Nejlepší výhledy na Dolní Moravě a k tomu  
točené pivo, káva nebo chutný oběd.  
Zbrusu nová vyhlídková restaurace  
vyrostle přímo u Stezky v oblacích  
a sjezdovky „Á-čko“ a „Vyhlídková“.

Otevíráme v prosinci 2018!



## Nově vybavená půjčovna lyží, snowboardů, skialpových setů a běžek

- Sjezdové lyže a boty značky Atomic pro dospělé
- Dětské lyže a boty značky Salomon
- Běžkové lyže a boty značky Atomic
- Snowboardy značky Salomon
- Skialpové sety značky Atomic

Nejnovější  
modely  
2019



# Zažijte večerní výlet na sněžnicích

## S VÝSTUPEM NA STEZKU V OBLACÍCH

„Atraktivní výlety na sněžnicích k hor-  
ské chatě Slaměnka s výstupem až  
na Stezku v oblacích pořádáme v re-  
sortu Dolní Morava již 4. zimní sezón-  
u. Loni se výletů zúčastnilo přes 200  
zájemců“, říká průvodce David, který  
nechybí téměř na žádném z těchto výš-  
lapů. „Chodí nejen ubytovaní z okolí,  
ale na páteční večerní výšlap přijdou  
lidé třeba z Šumperka nebo Olomou-  
ce. Výhodou je, že není potřeba žád-  
né náročné vybavení nebo sportovní  
zdatnost, sněžnice, hole a čelovky  
vám půjčíme na místě. Rozhodně  
ale není problém, když se k výpravě  
připojí turisté s vlastními sněžnicemi,“  
dodává David.

Vychutnáte si krásný výlet přírodou  
mimo sjezdovky a běžkové trasy, úplně  
bez lidí, pouze se skupinkou stejných  
nadšenců jako vy. Naše výletní trasa  
je dlouhá kolem 8 kilometrů tam i zpět  
s převýšením 360 metrů. Sraz je vždy  
v 16:00 hodin u infocentra Marcelka  
před hotelem Vista odkud vyrážíme.  
Trasa je zvolena podle aktuálních  
sněhových podmínek. Jde se smě-  
rem k horní stanici lanovky u Slona  
a odtud zbývá poslední půl hodinka  
k cíli. Návrat je obvykle kolem 19 až  
20 hodiny, podle toho, jak dlouho po-  
sedíme na Slaměnce. Během výletu  
se turisté dozvědí i různé zajímavosti  
z okolí Králického Sněžníku.

### Co s sebou a co na sebe?

Vysoké trekové boty  
s voděodolnou membrá-  
nou (např. Goretex)

Vhodné jsou návleky, aby  
vám nepadal sníh do bot

Lehké termo oblečení,  
při stoupání se zahřejete

Teplé oblečení a čepici na  
převlečení na cestu dolů,  
pokud se zpotíte

Termosku s čajem  
nebo vodu

Tradiční sněžnice



Moderní sněžnice



### Kde se vzaly, tu se vzaly

Sněžnice jsou lidstvu známy již po několik tisíciletí, mnohem  
dříve než lyže, běžky či jiná zimní výbava. V běžném životě  
je používali především obyvatelé severovýchodních krajín. Klasické  
sněžnice se vyráběly z přírodních materiálů jako bambus;  
dnes uvidíte sněžnice především plastové s kovovými hroty.





# S ČT SPORT na vrchol

## „Lyžuješ? Závod!“

To je motto dnes už všem známé sportovní reality show České televize. Projekt vznikl v roce 2011 a umožňuje široké sportovní veřejnosti poměřit své lyžařské dovednosti s ostatními amatérskými lyžaři. Odhadem lyžuje v Česku přes 2 milióny lidí, takže o závodníky a diváky není nouze. Počet účastníků se rok od roku zvyšuje a v roce 2019 startuje již devátý ročník této velmi populární soutěže. Na Dolní Moravě budou závody již po sedmé.

## O co se soutěží?

Závodí se o možnost zažít něco, co nelze koupit. Ve hře je totiž exkluzivní příležitost stát se součástí českého reprezentačního družstva. Vítěz a vítězka finále si mohou vyzkoušet, jak trénují profesionálové. Nutno podotknout, že závod je určen výhradně amatérským lyžařům bez jakékoliv závodní minulosti.

## Jak a kdy to začalo?

Vše se poprvé odehrálo v roce 2011, kdy se konal premiérový závod celého projektu s názvem „Se čtyřkou na vr-



nilo již přes 2 000 lyžařů v osmi různých střediscích. Profesionálně postavená závodní trať na Dolní Moravě se těší stále větší popularitě. V roce 2014 se celý závod rozšířil již do 11 středisek a opět se soutěží v alpském lyžování, konkrétně v obřím slalomu a také ve ski-crossu. V následujících letech jsou závody na Dolní Moravě již samozřejmostí. Naši stálí návštěvníci se každý rok těší na závodní trať a sledují, kdy bude vypsán další termín soutěže.

**Letošní, již 9. ročník závodu, se bude konat na Dolní Moravě v prvním lednovém víkendu 4. – 6. 1. 2019.**



chol“. Tehdy pouze v jednom středisku, ve Špindlerově Mlýně. Účastnilo se ho přes 1 500 lyžařů. Po velkém ohlasu první série se závod v roce 2012 z domovského „Špindlu“ rozšiřuje i na Moravu, konkrétně do Beskyd na Bílou a těší se hojně účasti přes 1 850 lyžařů. Na Dolní Moravě bylo možné si poprvé zazávodit v roce 2013. Stále oblíbenější reality show zaměřila na zdejší sjezdovky hned dvakrát. Jel se zde samotný závod v alpském lyžování a finále ve ski-crossu. Celkem se třetí série zúčast-

## Lyžaři z Dolní Moravy slaví úspěchy

Představujeme „dolnomoraváky“, kteří vyhráli a účastnili se finálového kempu. Vše svědčí o tom, že podmínky k tréninku jsou zde opravdu na vysoké úrovni.

### Monika Beránková

Instruktorka lyžování na Dolní Moravě „Celá tato akce od prvního závodu až po finálový kemp mi dala možnost poznat spoustu nových lidí a na chvíli okusit pocity závodního lyžaře. To vše pod drobnohledem kamer, diváků a televize. Finálový kemp sice obnáší fyzické i kondiční tréninky, ale i příjemné wellness,

večerní přednášky, a hlavně spoustu legrace a smíchu. Parádně zorganizovaná akce, která vás nestojí nic a může hodně přinést.“



### Richard Novák

Starosta obce Dolní Morava „Už souboje na Dolní Moravě byly super,

člověk se snažil opakovaně uspět a vyhrát, ale atmosféra mezi závodníky nebyla na ostří nože, naopak byla velmi přátelská. No a následný kemp neměl chybu. Člověk se spoustu naučil, ale hlavně poznal spoustu skvělých lidí a celkově si to užil. I když každý chtěl na kempu samozřejmě vyhrát, hlavní byly zážitky z něj.“



## Bez nich by to nešlo!

Pracovat v televizním studiu je jedna věc, ale co když se televizní studio přesune na několik dní v roce na hory? O tom by mohli vyprávět nejen tváře, které dobře znáte z televizních obrazovek, ale celý tým kameramanů, střiháčů, asistentů nebo režie. Cestují

po horách, jsou na všech závodech, makají do noci, a my máme pocit, že je to nesmírně baví a každý rok se na ně zase těšíme!

### Petr Svěcený

Autor projektu, dramaturg

### Tomáš Budka

Moderátor

### Lucie Pešánová Hrstková a Borek Zakouřil

Naši bývalí reprezentanti v roli lyžařských odborníků a poradců

## Osobnosti českého lyžování

Během závodů jste se mohli potkat nejen se závodníky amatéry, ale také s mnohými osobnostmi českého lyžování, které se podílely na tvorbě pořadů a přispívaly svými cennými radami jako například bratři **Ondra a Tomáš Bankovi**, český reprezentant v alpském lyžování **Kryštof Krýzl** nebo česká hvězda ski-crossu **Tomáš Kraus**.

## Osobnost ze zahraničí

**Phil McNichol** zavítal na Dolní Moravu během prvního závodu. Bývalý trenér Bodeho Millera a Teda Ligetyho, ověnčený olympijskými a světovými triumfy byl překvapen množstvím závodníků a českým zájmem o lyžování vůbec.

## Jedou v tom i české celebrity a známé osobnosti

**Eva Samková** závodila na Dolní Moravě měsíc před tím, než vyhrála v Pchjongčchangu olympijský bronz. Jako první v historii sjela závodní trať na snowboardu.

Mezi závodníky na Dolní Moravě se objevila i hvězda z filmu Sněženky a machři **Jan Antonín Duchoslav**, který na místní hory jezdí již přes 10 let.

Do druhého finálového kempu se probojoval i zpěvák **Kryštof Michal** ze skupiny Support Lesbiens.

Ze slavných českých sportovců jsme na startovní čáře S ČT sport na vrchol mohli vidět třeba žokeje **Josefa Váňu**, zlatého paralympijského medailistu v plavání **Arnošta Petráčka**, trojnásobného mistra světa v rychlostní kanoistice **Josefa Dostála** nebo mistryni světa ve vodním slalomu **Kateřinu Kudějovou**.





## Petr Vichnar

Naši moderátorskou legendu určitě všichni znáte především z pořadu „Branky, body, vteřiny“, který moderuje v České televizi, kde pracuje již od roku 1978. Mimoto nás jeho hlas provázel například při přímých přenosech z 16 olympijských her, 20x byl akreditován na světových šampionátech v ledním hokeji, 25x komentoval mistrovství světa a mistrovství Evropy v krasobruslení a má za sebou i řadu šampionátů v házené, sjezdovém lyžování a dalších sportech. Celkem komentoval přes 2200 přenosů!

Petra jsem již po několikáté potkala na Dolní Moravě i s jeho ženou Evou, a tak jsem ho vyzpovídala.

**Petře, Dolní Morava nabízí nespočet různých sportovních i jiných atrakcí jako například dětský ski park. Pamatuješ si, kdy jsi stál poprvé na lyžích a kdy ses naučil lyžovat?**

Na lyžích jsem stál už jako dítě, absolvoval jsem všechny lyžařské výcviky na ZŠ a SŠ, ale pořádně jsem se naučil lyžovat až na FTVS UK v Praze. Jako student jsem musel kvůli zápočtu získat dovednosti lyžařského instruktora, ale žádný závodník jsem nikdy nebyl.

**A jaký je tvůj největší zážitek spojený s lyžováním?**

Mnohokrát jsem komentoval Hahnenkamm v Kitzbühelu, a to je zážitek, který se nikdy neomrzí. Jde o úžasný závod s neopakovatelnou atmosférou, během prodlouženého víkendu sem přijede přes sto tisíc diváků! Stojí za to vyjet nahoru ke startu a podívat se dolů na Mausefalle a Steilhang. Už pár vteřin po staru se závodníci řítí více než stokilometrovou rychlostí a padají doslova do výtahové šachty.

*A pak letí v šíleném tempu až do cíle. Každý, kdo dojede, je výtečný a statečný lyžař.*

**Komentuješ mistrovství světa v lyžování, olympiády. Vzpomeň si na nějaký trapas nebo komickou historku, která se ti přihodila během přímého přenosu?**

Spíš jde o adrenalinové příběhy. Jednou jsem jel vlakem na hokej do Ostravy a kvůli zpoždění dorazil v 8. minutě 1. třetiny. Naštěstí to za mě „vzal“ slovenský kolega. V roce 2001 na MS v hokeji v Německu mi v 1. třetině zápasu Německo-Česko vypadlo spojení a z Prahy nám řekli, ať s Martinem Hostákem komentujeme přes mobilní telefon. Zbytek třetiny jsem tedy mluvil do mobilu a občas jsem ho předal Martinovi. Ani jeden z nás samozřejmě v tom hluku nevěděl, co říká ten druhý. A když jsem se vrátil, měl jsem účet za provolané minuty 19.000 Kč! Vedení redakce mi to naštěstí proplatilo.

**Jsi komentátorská legenda. Pamatuješ si ještě na svůj první přímý přenos? Byly to nervy?**

Určitě ano. Někdy v roce 1979 mě nasadili na přenos z turnaje v šermu fleretem. Když byl v redakci nějaký nováček, vždycky prošel podobným testem. Samozřejmě jsem o tom nic nevěděl, tak jsem nastudoval pravidla a pozval jsem si jako spolukomentátora tehdejšího mistra republiky. Vzpomínám si, že se to tenkrát docela povedlo.

**Součástí areálu na Dolní Moravě je i bobová a sáňkařská dráha. Už jsi to někdy vyzkoušel? Nebo máš nějakou jinou zkušenost se sjížděním kopce jinak než na lyžích?**

Na Dolní Moravě jsem zkoušel bobovku se synem Martinem. V závodním bobu jsem ještě nikdy neseděl, ale chtěl bych to někdy vyzkoušet.

**Pořádáme tady také Mamutíkův lyžařský závod pro nejmenší. Ty, jako komentátor, máš velký přehled o našem současném lyžování. Myslíš, že máme další lyžařské naděje jako například Ester Ledecká?**

Olympijské vítězství Ester bylo mimořádné a po éře Šárky Strachové s Ondrou Bankem nasadila laťku hodně vysoko. I pro ni bude teď určitě těžké navázat na takový úspěch. Spíš si myslím, že nás čeká pár hubenějších let, kdy budeme na úspěchy v alpském lyžování jen vzpomínat.

**Co ty a snowpark nebo ski crossová trať? Skáčeš?**

Když jsem byl mladší, tak jsem si rád skočil. Dokonce mám z fakulty zápočet ze skoku z malého můstku. Nafasovali jsme skokanské lyže, nechali nás dvakrát sjet buben a už se šlo nahoru. Každý to musel zkusit aspoň jednou. Vzpomínám si, že jsem skočil asi 28 metrů, byl to krásný zážitek.

**Zima, lyžování, všeobecná pohoda, to vše skvěle doplňuje atmosféra Après ski barů. Jak relaxuješ po lyžování ty?**

Dřív jsem občas zašel do baru, teď už spíš odpočívám. A kochám se! Na Dolní Moravu jsem poprvé přijel pracovní. Dorazili jsme v noci dost unavení, protože z Prahy je sem opravdu

### Blesková zpověď

Upravený manšestr nebo odpolední tancovačka v muldách?

Upravený manšestr

Slalomky nebo obřačky? Obřačky

Maso nebo čokoláda? Maso

Pořádek nebo binec? Pořádek

Nejoblíbenější hračka? Sekačka a tenisová raketa

dlouhá cesta. Když jsem se ale ráno probudil a podíval se ven, byl jsem okouzlen krásným panoramatem! Od té doby se sem pravidelně vracím, je to kouzelné místo. Navíc je středisko velmi progresivní, vidím tu každý rok něco nového, což v Česku není tak obvyklé.

Děkuji moc za rozhovor a jak říkají komentátoři: Sportu zdar a lyžování na DM zvlášť! ✕





# Vyzkoušejte s námi SKIALPINISMUS

Na první pohled se může zdát, že se jedná o náročnou sportovní disciplínu, ale pustit se do skialpinismu může přitom každý, bez rozdílu věku a pohlaví. Pro „chození na tuleních pásech“ platí pouze jedna podmínka, umět trochu sjezdovat, aby se dalo také sjet z kopce.

Pokud vás také láká zažít svobodu pohybu na skialpech, pak není nic jednoduššího, než navštívit nově otevřenou půjčovnu skialpového vybavení. Vyzkoušet můžete zbrusu nové sety značky Atomic.

## Není špatného počasí, jen špatně oblečeného skialpinisty

Myslete na to, že se pohybujete v horách, kde počasí může být zrádné a rychle se měnit. Pro výstup bude stačit tenká termo vrstva a vesta proti

prochladnutí. Cestou nahoru se určitě zpotíte, takže je dobré sbalit si suché, teplé a větru odolné oblečení pro jízdu dolů, včetně rukavic a čepice. Tekutiny doplníte nejlépe čajem v termosce; energii oblíbenou sušenkou. Pokud plánujete vrátit se za tmy, nezbytností je nabitá čelovka.

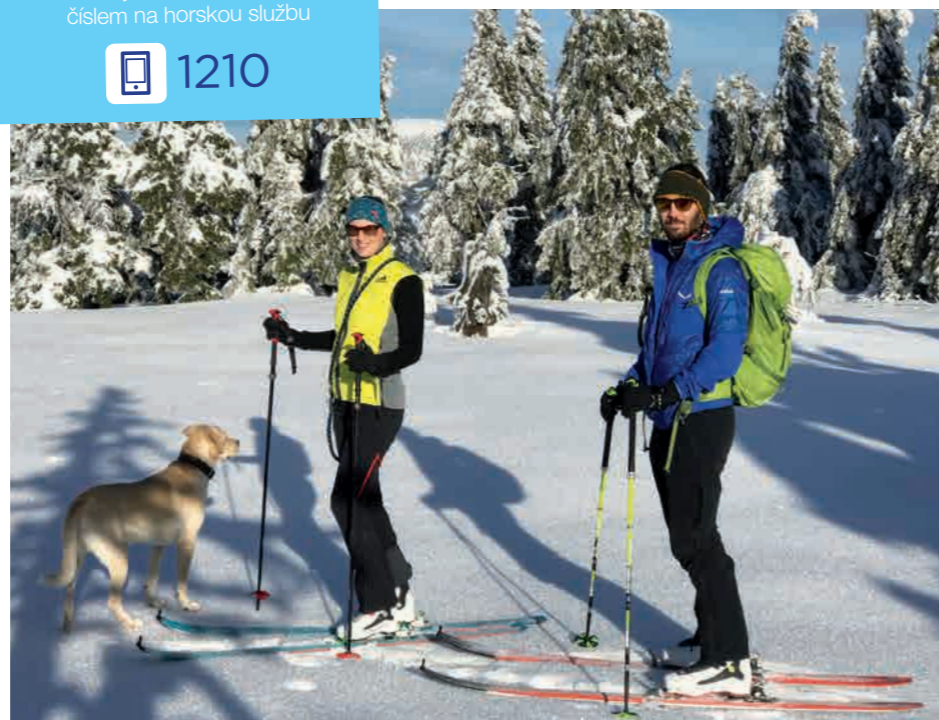
## Aplikace do mobilu, které se mohou hodit:



## NIKDY NEZAPOMEŇ!

Nabitý mobil s uloženým číslem na horskou službu

 1210



## Skialpová půjčovna

Novinka zimy 2018-19

Otevřeno denně  
Telefon: +420 602 378 150

- 15 párů lyží se stoupacími pásky
- 25 párů skialpových bot
- Skialpové hole

## S průvodcem je to jistota

Začátečnickům doporučujeme chodit do hor s průvodcem. Ten zná náročnost trasy, vyhodnotí vývoj počasí a odhadne náročnost terénu pro celou skupinu. Nově nabízíme výlety s horským průvodcem **Jirkou Netušilem**. Bývalý profesionální člen Horské služby působil ve funkci záchranáře až do roku 2018, horského průvodce dělal také v rakouských a italských Alpách. Od května se věnuje činnostem v resortu Dolní Morava. V létě ho potkáte třeba v lanovém parku a v zimě na skialpech.

Vždy ve středu a v pátek odpoledne na chatu Slaměнку

Půldenní nebo celodenní túry o víkendech na Králický Sněžník, Schronisko na Sněžniku

Individuálně lyžování ve volném terénu, seznámení s lavinovým vybavením

## A co nám o sobě a horách Jirka prozradil?

### Jirko, čeho se v horách nejvíce obáváš?

„V létě bouřky a v zimě mám velký respekt k lavinovému nebezpečí.“

### Co ty a laviny?

„Přímo pod Králickým Sněžníkem je lavinový katastr ve žlabu pod pramenem řeky Moravy. Vzhledem k tomu, že dochází k odlesňování, tak k menším lavinám a sesuvům může dojít kdekoli. Mějte na paměti, že i malý sesuv může lyžaře zranit.“

### Jak předcházet nebezpečí v horách?

„Především je potřeba seznámit se s terénem, počasím, přizpůsobit se podmínkám, nepřeceňovat své síly a zvolit správné vybavení.“

## Jak trávíš volný čas v zimě?

„Bud' na skialpech nebo na sjezdových lyžích.“

## Kdy jsi poprvé stál na skialpech?

„To bylo v roce 1980, měl jsem sjezdové lyže s vázáním Silvretta 303, které umožňovalo chůzi. Pásky byly syntetické, ale moc nedržely. V roce 1983 jsem si koupil první skialpovou výstroj ve Švýcarsku.“

## Co se nesmí?

Vstupovat na uzavřenou sjezdovku, která se právě upravuje. Hrozí zde velké nebezpečí střetu s lanem, na kterém je zavěšená rolba. U zavřené sjezdovky najdete označení a blikající maják. K jízdě dolů po uzavřené sjezdovce lze využít pouze trasu vyčleněnou pro skialpinisty.

Při stoupání nahoru je možný pouze pohyb při kraji sjezdovky.



**SLAMNÍK VERTICAL**

Skialpový hobby závod  
Sobota 26. 1. 2019

Závod pro širokou veřejnost, který zvládnou i úplní začátečníci  
Všichni, kteří závod dokončí, jsou zařazeni do tomboly o hodnotné ceny  
Součástí bude také závod Českého poháru ve skialpinismu



# DOLNÍ MORAVA V DOBÁCH MINULÝCH

Když projíždíte Dolní Moravou, určitě si říkáte, proč je ta vesnice tak dlouhá! Málokoho napadne, že je to spojeno s její historií a založením. Osídlení v pohraničních horách Čech a Moravy bylo ve středověku velmi malé, proto čeští panovníci pozvali německé obyvatelstvo, které mělo více zkušeností s hospodařením na horách, aby se zde usídlilo a pohraničí hospodářsky oživilo.

Osídlení oblasti Králíckého Sněžníku se datuje na přelom 13. a 14. století, tedy do časů tzv. velké kolonizace.



Práce na poli 1929

První písemná zmínka o moravské části obce (Velká Morava) je z roku 1564 a o české části obce z roku 1577. Obec byla součástí panství Branná neboli Kolštejn. Horní část Velké Moravy byla oddělena a tvořila samostatnou osadu Horní Morava. Na Horní a Dolní Moravu byla obec rozdělena v první polovině 18. století.

## Období velké kolonizace

Velká kolonizace probíhala tak, že pověřený člověk, zvaný lokátor, vybral v pohraničí místo pro vesnici podle geografických podmínek. Dané místo rozparceloval a následně nové pozemky nabídl příchozím obyvatelům – převážně zemědělcům z německých zemí. Dělení pozemků vycházelo z místních podmínek a z úrodnosti půdy. Princip parcelace v horách byl prakticky u všech založených obcí tzv. lánový.

Obec byla rozdělena na lány – pruhy pozemků, zpravidla kolmých k vodnímu toku, které byly propojeny komunikací, vedoucí podél tohoto toku. Protože zde byla půda málo úrodná, lány byly poměrně velké, široké až 150 metrů, o výměře kolem 15 hektarů. V každém lánu si pak sedlák postavil svou usedlost. Z toho tedy vycházelo rozmístění domů přibližně po 150 metrech. Proto je pro Dolní Moravu typická historická rozvolněná zástavba a když se poskládalo několik lánů vedle sebe, vznikla vesnice dlouhá 6 kilometrů.

## A jak se tu tehdy vlastně žilo?

Těžce, z jednoho zrnka obilí si obyvatelé vypěstovali dvě, samozřejmě neexistovaly vymoženosti dnešní doby – vodovod, elektřina a asfaltové cesty. Co si lidé vypěstovali, to měli v zimě k jídlu a krmení pro dobytek. Pokud něčeho přebývalo, mohli to směnít za něco jiného, co neměli. V zimě tu bývalo velké množství sněhu, který tenkrát nikdo neodhrnoval a jezdilo se po něm na saních. S postupem doby býval sníh částečně prohrnován za pomoci

koňů. Lyže tenkrát místní neznali, na Dolní Moravu lyže dorazily až v „moderní“ době, na konci 19. století, kdy se začalo lyžovat na svazích Králíckého Sněžníku.

Protože byla půda málo úrodná, bylo potřeba zvětšovat plochy pro hospodaření. Proto se postupně mýtily místní lesy a plochy se měnily na políčka. Obhospodařované pozemky byly tenkrát zhruba o třetinu větší než dnes, nebylo tu tolik stromů, ani v údolích. Obhospodařovány byly i meze a příkopy, o které byl mezi místními velký zájem, protože každý kousek půdy poskytoval více trávy pro dobytek. Dnes trávu v příkopech sekají cestáři.

## Hromadnice můžete spatřit i dnes

Zdejší pole však nikdy nebyla příliš úrodná. Navíc, zde bylo více kamení než chleba. Proto se kamení vysbíralo z polí postupně ukládalo na tzv. „hromadnice“. Velká část jich byla v nedávné době zničena, ale mnohé zůstaly. Hromadnice se umísťovaly liniově na hranicích pozemků, pokud však na daném místě bylo kamení mnoho, umísťovaly se nahodile do okrouhlých hromad. A právě tyto hromadnice můžeme ještě dnes v lesích nalézt. Některé z nich nebyly jen tak naházené kamení, ale z kamenů se stavěly různé zídky a terasy, občas i drobné úkryty na úschovu potravy před sluncem pro pracující na poli.

## Z čeho se stavělo

Při založení obce v 16. století tu byly prakticky jen dřevěné domy s kamennou hospodářskou částí. Až na přelomu 19. a 20. století se začaly stavět zděné domy. Maximálně se přitom využíval místní materiál. Pálené cihly se vyráběly v nedalekých Králíkách, kámen na hospodářskou část byl z místních polí, dřevo z místních lesů. Cihly se spojovaly na vápennou maltu, vápno se získávalo pálením v jednoduchých pecích z místního mramoru. Jediné, co se muselo dovážet byly hřebíky na spojování dřeva, ale v té době se ještě používaly také dřevěné kolíky. Tak vznikly, do dnešních dnů dochované, velké statky, ve kterých bydlely početné rodiny. I když domy měli veliké, tísnilo se obyvatelům pouze ve dvou místnostech. Zbytek domu tvořila hospodářská část – stáje se zvířaty, obrovský seník, půdy a sklepy na uskladnění plodin, aby lidé i zvířata měli přes zimu co jíst.



Chata Sněžná 1927



Velká Morava 1930



Hostinec Hentschel 1930





# 10 DŮVODŮ, proč se ubytovat v zimě ve Wellness hotelu Vista\*\*\*\*

**1.** Sjezdovky a dětský ski park jsou přímo u hotelu. Do lyžárny s vyhřívanými skříňkami přijdete v papučích, a k lanovce je to jen pár kroků. Domluvit si zde můžete také instruktora.

**2.** Výhodné pobytové balíčky včetně snídaní, večeří, skipasu a vstupu do wellness s bazénem. Vše je připraveno předem a vy se nemusíte o nic starat, prostě jen přijedete, lyžujete a užíváte si.



Jídlo, skipas a wellness v ceně



10 metrů k lanovce

**3.** O vaše děti je postaráno po celou dobu pobytu ve společnosti Mamutka a jeho animátorů. Od ranní rozčvičky po klidné podřimování při pohádce do ouška je den nafouknutý k prasknutí programem, při kterém se děti baví, vzdělávají, tvoří, poznávají a sportují.

**4.** Snídaně z čerstvých regionálních surovin, večeře formou bufetových stolů a chutné obědy. Samozřejmostí je velký výběr ovoce, zeleniny a skvělá dětská jídla. K tomu denní i noční bar se skvělou kávou a drinky.



Vynikající kuchyně

**5.** Wellness svět je zde pro všechny. Po lyžování se nejlépe zregenerujete v bazénu, vířivce, finské sauně, páře a bolest noh zajistě přejde v Kneippově lázni. Děti se vyřádí v brouzdališti.



Z lyží rovnou do wellness

**6.** Opravdový luxus a hýčkáni získáte v hotelovém spa. Ať už si vyberete masáž, koupel, rituál, manikúru nebo Hammam zrcadlící mocné principy země, vody, vzduchu a ohně, bude to zážitek. Procedury si užijí také vaše děti, vyzkoušet lze třeba dětské masáže nebo manikúru pro malé princezny.



Animace po celý den

**7.** Přesně podle vašich potřeb a velikosti rodiny si vyberete ubytování. K dispozici jsou dvoulůžkové pokoje s přistýlkou, suite, rodinné apartmány s oddělenými ložnicemi a také bezbariérové pokoje. Velká okna a balkony poskytují nádherný výhled do okolních hor.



Nejkrásnější pokoje s výhledkou

**8.** Pokud chcete lyžovat, odpočnout si ve wellness nebo zajít na drink, naši animátoři jsou připraveni se vašim dětem věnovat. Není nic jednoduššího, než objednat soukromé hlídání a užít si chvíli pro sebe.



SPA pro náročné

**9.** Pokud vám počasí nepřeje a venku je vánice, že by psa nevyhnal, tak na Vistě si užijete zábavu i uvnitř. Zahrajte si třeba bowling, kulečnick nebo golf. Pro děti je k dispozici cha-cha herna nebo baby svět pro nejmenší.



Špatné počasí? Žádný problém!

**10.** Děti potěšíme hned při příjezdu malým překvapením a dětskými župánky na pokoji. Dospělí si po náročné cestě autem vychutnají welcome drink s místní specialitou, Mamutí mocí. Při odjezdu dostanete na cestu domů dárek na rozloučenou.



Dárek na přivítanou i na rozloučenou

**Rezervujte**  
ON-LINE [www.hotel-dolnimorava.cz](http://www.hotel-dolnimorava.cz)  
E-MAIL [rezervace@dolnimorava.cz](mailto:rezervace@dolnimorava.cz)





# ...hory zážitků

## KDO JE PRO VÁS TVOŘÍ?

Každé dítě i dospělý má své sny a touhy. Některé sny si plníme prostřednictvím vysněné dovolené a zaslouženého odpočinku. A kam jinam vyrazit na dovolenou, než za skvělými zážitky? Resort Dolní Morava je zážitky proslulý. A to především díky tomu, že MY je pro vás tvoříme, a VY si je na svých dovolených užíváte. Chceme vás inspirovat a zahrnout požítky, které máte rádi a bude na ně dlouho vzpomínat.

Říkáte si, kam na ty nápady stále chodíme? Celý tým lidí se věnuje jejich tvorbě a předání k vám a vašim dětem. Poznejte s námi některé z nich. Všem jsme položili 3 stejné otázky.

1. Co je pro tebe opravdový zážitek?
2. Co pro tebe znamenají hory?
3. Jak to vidíš s přírodou do budoucna?

**Martin Palán**  
Obchodní ředitel

1. Je jedno, jestli je zážitek pozitivní nebo negativní, musí být hlavně hluboký a silný.
2. Opravdovost, syrovost, přesah, odhodlání, pokoru a potřebu v nich být, nebo se do nich vracet.
3. Pokud budou mít lidé odpovědnost



a budou si uvědomovat, že přírodu člověk zkrátka potřebuje, tak dobře. Pokud toto lidé vnímat nebudou, tak příroda jim to vrátí dřív nebo později sama. To bude ale už pozdě. A začít může opravdu každý hned teď a u sebe. Třeba drobnostmi typu, co si do přírody s sebou přineseš, to si zároveň také odneseš.

**Petr Bár**

Sport & activity manager



1. Netradiční adrenalinové zážitky sdílené s přáteli nebo rodinou.
2. Život a životní styl.
3. Je potřeba více vzbuzovat ve všech kolem nás vztah k přírodě, a jak se v ní a k ní chovat.

**Lenka Bulová**

Hlavní animátor



1. Nevšední zážitek, nezapomenutelná emoce. Pocit, díky kterému se cítím skvěle. Může to být něco, co sama prožiji, nebo naopak prostřednictvím své práce umožním prožít ostatním. A odměnou, zážitkem, jsou nám opakovaně se vracějící rodiny se spokojenými dětmi, kterým spoustu zážitků zprostředkováváme díky našim programům.
2. Na horách jsem se narodila, na horách hodlám i zůstat. To jsou pro mě hory, láska na celý život.
3. Nevidím to moc růžově, stačí se rozhlédnout. Nicméně ještě není pozdě, ještě to máme ve svých rukou. Všichni chceme, aby děti našich dětí měly možnost poznat krásy, které nám příroda nabízí.

**Adam Hurta**

Project & event manager



1. Po práci si vyjet na kole nebo se vydat na skialpech do okolních kopců a užívat si přírody a západu slunce.
2. Hory pro mě znamenají útěk z reálného světa. Nic neřešit, nic nevymýšlet, vyčistit si hlavu od všedních starostí.
3. Lidé by se měli hromadně zamyslet nad chováním v přírodě, jinak nám za chvíli žádná příroda nezbyde. Co příroda člověku dá, to by jí měl vrátit.

**Pavla Palánová**

Wellness koncept



1. Zážitek prý nemusí být krásný, ale dostatečně intenzivní na to, aby zůstal v paměti. Pro mě je synonymem slova zážitek každý přítomný okamžik, který si užívám ve flow a nepřeji si, aby skončil.
2. Na horách mě vždy a znova fascinuje, že navzdory tomu, jak se z dálky zdají být nezdolatelé, nakonec vždy vede cestička až na vrchol a vy ho krok za krokem můžete dobyt.

3. Tak tak všelijak. Bojím se... ale věřím.

**Petr Nátěsta**

Manager lyžařské školy a letních zábavních parků



1. Něco, co si uchovám ve vzpomínkách. Nemusí být pozitivní ani negativní, hlavně musí být silný.
2. Skvělou partu přátel, výkony, zábavu, sluníčko, zážitky.
3. Je fakt, že se poslední dobou začíná poukazovat na nedostatky a lhostejnost lidí i firem. Osvěta probíhá v médiích a na sociálních sítích. Tak doufám, že to není jen pozérství a k něčemu to bude.

**Tomáš Drápal**

Marketing manager



1. Pocit, kdy mi projede mráz po zádech. Je to jedinečný pocit štěstí, který se nedá zopakovat, a ani se na něj nedá nikdy zapomenout.
2. Hory jsou čistý vzduch, ticho, pohoda a relaxace. Hory jsou pro mě příroda. Příroda mě uklidňuje, dává mi pocit, že jsem tady na správném místě a jsem rád, že tu můžu být.
3. Příroda nás přežije, našťastí.

**Naše motto ...hory zážitků**

Přemýšleli jste někdy nad tím, kolik dní byste potřebovali na to, abyste vyzkoušeli všechny zážitky, které resort nabízí? Každou jednotlivou masáž či proceduru, bobovku, kurz lyžování, degustační menu, punč na Slaměnce, výlet na Stezku v oblacích nebo třeba večerní sáňkování s Mamutem. Zážitků máme pro vás totiž tolik, že za jednu návštěvu je určitě nestihnete. A to je důvod, proč se k nám hosté rádi vracejí; a my pro vás tvoříme další a další zážitky!





# BUĎ FIT, ANEB JAK ZAČÍT S OTUŽOVÁNÍM

Podzim a zima jsou období, kdy je naše imunita nejvíce ohrožena. Různé rýmičky a nachlazení útočí na lidský organismus ze všech stran. Máme pro vás tip, jak se udržet i v tomto čase fit, plní síly a zdraví.

Imunitu posílíte pravidelným otužováním. Na trhu je sice množství přípravků a tabletek na zlepšení imunity, ale věřte, že tento obyčejný způsob zafunguje mnohem efektivněji a v neposlední řadě ušetříte.

Procvičujte krevní oběh otužováním. Díky němu posílíte nejen imunitu, ale můžete se zbavit i bolestí zad, psychických problémů a vysokého krevního tlaku. Prospívá všem, bez ohledu na věk. Každodenní komfort střechy nad hlavou, teplé vody a vyhřátého domova člověka neustále hýčká a rozmazluje. Pokud je pak nečekaně vystaven jiným podmínkám, třeba při čekání na vymrzlé autobusové zastávce nebo pobytu na horách v mrazivých dnech, dostane imunitní systém ránu.

## Co vše si lze představit pod pojmem otužování?

Otužování má mnoho podob. Každý si může vybrat způsob, který mu nejvíce vyhovuje a baví jej. Oblíbené je například:

- > Sprchování studenou vodou
- > Plavání ve studené vodě
- > Saunování
- > Pohyb a sport na čerstvém vzduchu

U každého způsobu je vhodné dodržovat určité zásady. Před plaváním je vhodné se prohřát během nebo rozvíčkou, po plavání dodat tělu teplo pohybem, případně teplým nápojem; nesmí se vstupovat pod horkou spr-

chu, hrozí selhání oběhového systému. Co rozhodně nelze doporučit, je naplnit si vanu studenou vodou a ležet v ní. Nedostatek místa ve vaně totiž neumožňuje intenzivnější pohyb a tělo bez pohybu by snadno prochladlo. U saunování dodržujeme základní pravidla pro pobyt v sauně a odpočinek, při otužování venku volíme vhodný oděv, kterým zabráníme prochladnutí. Nevhodné je pít alkoholu u jakéhokoliv typu otužování.

## Jak začít?

Začít s otužováním doporučujeme pozvolna. Pro úplné začátečníky postačí omývání studenou žínkou 3 až



Vyzkoušejte  
„SAUNA NIGHTS“  
se saunovými  
rituály v hotelu Vista:

24. 11. 2018 22. 12. 2018  
19. 1. 2019 16. 2. 2019  
23. 3. 2019 20. 4. 2019

4 minuty, pak přistoupit k polévání a sprchování studenou vodou po dobu 1 až 2 minut. Nejúčinnější je studená koupel v potoce nebo řece, která bude trvat podle toho, jaké úrovni otužilosti již koupající dosáhl. Saunování lze spojit i se zážitky, například s různými saunovými rituály.

Otužovat se lze denně, ale bude stačit i 2x týdně, nejlépe je začít od dětství a otužovat se celoživotně. Příznivé účinky se projeví nejdříve za tři až čtyři týdny.

## Jak je to s otužováním u dětí?

Otužování je vhodné i pro děti, začít můžete už u miminek; je potřeba postupovat s citem, třeba jen otíráním studenou žínkou nebo trochu chladnější sprchou po krátkou dobu. Na dítěti skvěle poznáte, kde je rozumná míra. Pokud se u vřeštění zároveň smějí je to stále zábava. Klíčové je udělat z otužování součást hry, nějaký rituál.



**NÁŠ TIP**  
RODINNÉ SAUNOVÁNÍ V HOTELU VISTA  
Pro rodiče s dětmi je saunový svět otevřen každý den do 15:00, kdy je sauna vyhřátá na nižší teplotu.

## Saunování dětí

Hlavní otázkou tohoto tématu bude nejspíš, kdy začít? To je zcela individuální, v severských zemích berou rodiče své děti do sauny již od 3 měsíců, u nás je obvyklé začínat ve věku, než nastoupí do školky, tedy mezi 2–3 rokem. Myslete na to, že děti se zahřívají mnohem rychleji než dospělí. Délka pobytu v sauně, která je pro dospělé 8–15 minut, se musí zkrátit. Kojenci

a mladší batolata se prohřívají maximálně do 3 minut, ale ani u větších dětí se nemá přesahovat 5 minut. Malým dětem stačí jediné prohřátí a krátké ochlazení vlažnou vodou. Ideální místo pro saunování dětí je ve spodní části kabiny, kde je teplota okolo 65°C. ✕

## Přírodě na dosah

**Horká novinka, která se už stihla zabydlet v našem hotelovém wellness, je nová přírodní certifikovaná kosmetika NAOBAY, která pochází ze slunného Španělska.**

Tato kosmetika nás nadchla svým jedinečným přírodním složením bez zbytečné chemie, ale i svým unikátním dřevěným obalem šetrným k životnímu prostředí, krásnými vůněmi, jemnými texturami a v neposlední řadě masážními rituály, díky kterým budete mít pocit, jako byste prošli více wellness

procedurami najednou. Ošetření kosmetikou NAOBAY je zážitek, potěšení pro pleť, tělo i mysl. Věříme, že si tuto vysoce kvalitní organickou kosmetiku zamilujete tak, jako my.

### Ošetření kosmetikou NAOBAY = zážitek pro pleť, tělo i mysl

Profesionálně proškolený personál v hotelu Vista diagnostikuje stav vaší pleti a sestaví kosmetickou péči na míru. Čeká vás přivítací očistný rituál nohou, osvěžující odličení pleti, obnova pokožky v podobě jemného peelingu, aplikace účinného séra



a omlazujícího oleje, naprosto božská masáž dekoltu, trapézů, krku a obličeje a pleťová maska dle potřeb pleti. V průběhu působení masky vás budeme dále rozmazlovat, čeká vás masáž rukou a i tolik oblíbená masáž nohou. Zastavte se v našem wellness přivonět a otestovat tuto úžasnou novou kosmetiku.

Společnost NAOBAY je ekologicky smýšlející kosmetická společnost, která se zaměřuje na výrobu a vývoj certifikovaných produktů s vysokým podílem přírodních a organických ingrediencí.

Používá pouze polotovary vyrobené z nejlepších přírodních surovin – květinové vody,

rostlinné a ovocné výtažky, rostlinné esenciální oleje. Využívá nejnovější technologie a postupy pro ten nejlepší výsledek.

Bezpečnost, čistota a transparentnost používaných ingrediencí je u ní na prvním místě.

Díky svému unikátnímu a čistému složení je vhodná pro všechny typy pleti vč. velmi citlivé. V její široké nabídce najdete přípravky pro pleť, tělo, péči pro ženy, muže i děti. Jedná se tedy o naprosto ojedinělý kosmetický koncept pro celou rodinu.



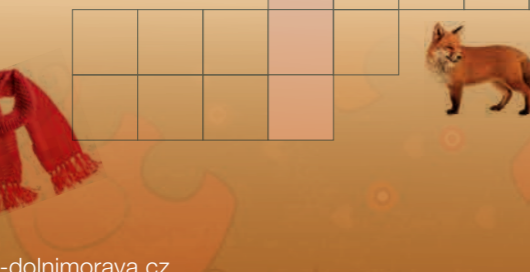
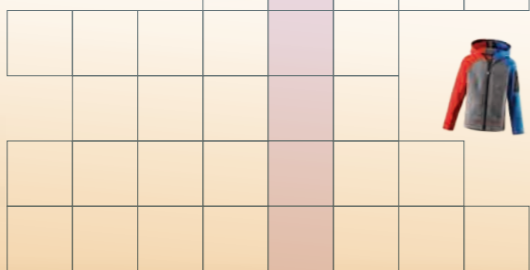
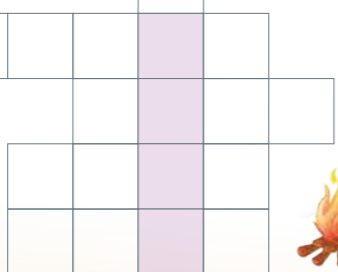
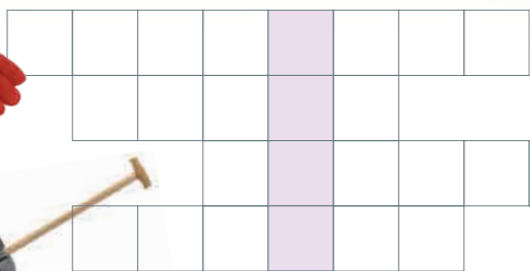
## Vylušti šifru

Kdo je to? Vládce místních hor, duch Králického Sněžníku. Jeho jméno je spojováno s lesní stezkou vedoucí od areálu U Slona k hotelu Vista a nově také se štolou, která se bude otvírat na jaře 2019.

S A I H A T M C M N



## Doplň křížovku



## Básničky o sněhulákoví

Sněhuláček panáček  
má na hlavě plecháček.  
Místo očí uhlíky  
na kabátě knoflíky.  
Chodí tiše, chodí bos  
na hlavě má dlouhý nos.

První kouli, druhou, třetí,  
ze sněhu si koulí děti.  
Koule staví na sebe.  
Kdepak, sníh je nezebe.  
Podívejte, je to tak,  
narodil se sněhulák!

Vybarvi sněhuláka podle tvé fantazie



## Pomoz Mamutíkovi najít cestu do hotelu Vista

Mamutík pracuje v resortu už pěkně dlouho. Jeho den začíná rozcvičkou pro děti, dále se věnuje animačním programům a čtení na dobrou noc. V zimě pořádá svůj lyžařský závod pro nejmenší, skupinovou lyžařskou výuku a v létě se stará o svůj vodní park.



## SOUTĚŽ PRO DĚTI

Nakresli nebo jinak výtvarně ztvární, některou z postavíček, kterou vidíš na této dvoustraně nebo ses s ní potkal(a) na Dolní Moravě. Svůj výtvar odevzdej na recepci hotelu Vista nebo nám jej pošli do redakce naskenovaný emailem (redakce@dolnimorava.cz). Vybereme 5 nejnápaditějších výtvarů a odměníme je knihou povídek o Štamichmanovi a dalšími dětskými hrami a dárečky. Uzávěrka soutěže je 31. 3. 2019.



# FOTOSOUTĚŽ

## „TADY A TEĎ“

### NA DOLNÍ MORAVĚ

Pošli fotku  
a vyhráj ceny  
v hodnotě  
**100 000**  
Kč!

Oblíbená fotosoutěž na téma „TADY a TEĎ“ pokračuje i v zimě. Soutěžíme o spoustu hodnotných cen v celkové hodnotě přes 110 000 Kč. Vyhrát můžete poukazy na zboží Atomic nebo Salomon, značková zavazadla Helly Hansen, sezónní skipasy a vstupenky na Stezku v oblacích. Šanci mají všichni fotografové. Je jedno, jestli jsi profík nebo amatér, fotíš na zrcadlovku nebo na mobil. Důležitá je originalita fotky zachycující jedinečnost okamžiku kde jinde než na Dolní Moravě.

**Jedinou podmínkou je, že každý fotograf může poslat pouze 1 fotografii.  
TAK POPADNI FOŤÁK NEBO MOBIL A FOŤ**

**Výherci letní fotosoutěže:** **1. místo** Ondřej Mořkovský, Tomáš Marek, Tomáš Průcha **2. místo** Magda Rausová, Monika Kultová, Radim Varkoček **3. místo** Stanislav Bobek **4. místo** Jan Dokoupil **5. místo** jiri@munirider.eu2, zemachov@seznam.cz



**Odborná porota vybere celkem 10 nejlepších, nejzajímavějších a neoriginálnějších fotek, které získají tyto skvělé ceny.**

**3x** Dárkový poukaz na 10 000 Kč na zboží značky Salomon nebo Atomic | Luxusní zavazadlo Helly Hansen Duffel Bag 50 l | 2x čepice Helly Hansen | Vstupenka na Stezku v oblacích s lanovkou pro 2 osoby

**1x** Luxusní kufr Helly Hansen Explorer Trolley | Luxusní zavazadlo Helly Hansen Duffel Bag 50 l | 2x sezónní skipas do skiareálu Dolní Morava na sezónu 2019/2020 | 2x čepice Helly Hansen | Vstupenka na Stezku v oblacích s lanovkou pro 2 osoby

**1x** Luxusní zavazadlo Helly Hansen Classic Duffel Bag | Batoh Helly Hansen Loke Backpack | 2x sezónní skipas do skiareálu Dolní Morava na sezónu 2019/2020 | 2x čepice Helly Hansen | Vstupenka na Stezku v oblacích s lanovkou pro 2 osoby

**2x** Luxusní zavazadlo Helly Hansen Classic Duffel Bag | Batoh Helly Hansen Loke Backpack | Čepice Helly Hansen | Vstupenka na Stezku v oblacích s lanovkou pro 2 osoby

**1x** Luxusní zavazadlo Helly Hansen Duffel Bag 50 l | Termoska Helly Hansen Mizu Bottle | Čepice Helly Hansen | Vstupenka na Stezku v oblacích s lanovkou pro 2 osoby

**2x** Batoh Helly Hansen Loke Backpack | Termoska Helly Hansen Mizu Bottle | Čepice Helly Hansen | Vstupenka na Stezku v oblacích s lanovkou pro 2 osoby

### Jak soutěžit?

Pošli fotku, která je vyfocená na Dolní Moravě, téma je „TADY a TEĎ“

- ✓ Na email [soutez@dolnimorava.cz](mailto:soutez@dolnimorava.cz)
- ✓ Nebo do zprávy na [facebook.com/dolnimorava](https://www.facebook.com/dolnimorava) (stránka Dolní Morava Skiareál)

Každý může zaslat pouze jednu fotku.  
Soutěž probíhá v termínu 1.11.2018 – 31.3.2019.  
Úplné znění podmínek soutěže najdete na [www.dolnimorava.cz](http://www.dolnimorava.cz)

### Partneři soutěže:





# Napsali o nás

## OHLÉDNUTÍ ZA LETNÍ SEZÓNOU 2018

Zájem o pobyt na českých horách stále roste, a to především v létě. Slunečné počasí, avšak žádné velké vedro, krásná příroda, české ceny a spousta lákadel pro děti. K tomu různé sportovní a kulturní akce, grilovačky; prostě ta pravá letní pohoda. A jako obvykle, na mušku si nás vzali i novináři, pro které je Dolní Morava oblíbeným tématem, neboť se zde stále děje něco nového.

### iDNES.cz

srpen 2018

#### Acrobatic night show v oblacích

„Hory emocí, hory barev, impozantní osvětlení, provazochodci a akrobati ve výškách, lákají na sobotní show na Stezce v oblacích na Dolní Moravě tamní pořadatelé Acrobatic night show. Program doplní taneční orchestr Timbre Music, sopranistky Lucie Juránková a Magda Vítková či hudební kapela The Gardeners.“



### Novinky.cz

březen 2018

#### Z hracího mamuta na Dolní Moravě vysvístíte chobotovou skluzavkou



„Začalo to nenápadně, lesní domečky, vodní hrátky, lanové centrum a skákací věž. Nyní staví ve sportovně rekreačním

areálu pro děti opravdovou bombu. Obřího hracího mamuta, jehož chobot bude sloužit jako skluzavka.“



#### Perfect Woman červen, červenec 2018

„Hledáte-li místo, kde si dokonale odpočnete, uspokojíte své chuťové pohárky, ukojíte adrenalinové ego, strávíte čas v přírodě se svými dětmi, ale zároveň si od nich konečně i trochu odpočnete, resort Dolní Morava bude pro vás tím pravým ořechovým. Bohaté zážitky si odtud zaručeně odvezou všichni členové vaší výpravy – od těch nejmenších prťousů, předškoláků a školáků, až po vás, dospěláky.“



#### Maminka červenec 2018

„Zdejší motto – hory plné zážitků – je naplněno beze zbytku. Nejen pro prcky je tu Mamutíkův vodní park, Pískový svět i Lesní zážitkový park s pohádkovými dřevěnými domečky ve stromech a závěsnými chodníčky. Od června stráží okolí obří mamut ve velikosti třípatrového domu. Model mamuta je 13 metrů vysoký a jeho útroby zvou odvážlivce k dobrodružné výpravě. Ve dvou patrech se skrývá hrací prales a nejrychlejší cesta ven vede 24 metrů dlouhým tobogánem ukrytým v chobotu.“



#### Story červenec 2018

„Chcete-li zažít výjimečný výhled, radím během pobytu na Dolní Moravě nevynechat návštěvu Stezky v oblacích. Unikátní stavba je vysoká pětadesát metrů a dostanete se k ní dvěma způsoby. Buď pohodlně lanovkou, kterou najdete naproti Wellness hotelu Vista, nebo – pokud fandíte pěší turistice – si vyšlápněte kopeček nahoru po vyznačené trase, která vás dovede až ke Stezce v oblacích. Z vrcholku stezky vás čeká odměna v podobě výhledu do všech světových stran a také na Králický Sněžník s údolím řeky Moravy.“



#### Harper's Bazaar srpen 2018

„Tento wellness hotel si vy i vaši potomci zamilujete. Na děti tu myslí od rána do večera. Speciálním menu počínaje, přes všechny chuťovky, židličky, vaničky, až po bazén či dětský klub s celodenním programem. Program je samozřejmě připraven nejen pro nejmenší. Rodiče si mohou ve Vístě dopřát skvělé masáže, saunový rituál ve wellness nebo si zajít na vynikající koktejl do tamního Mulda baru.“

[/dolnimorava](#)

[/stezkavoblacich](#)

## Dárek z dovolené? U NÁS MÁTE NA VÝBĚR!

### Voňavé dárečky

<b>Přírodní šampón</b>	Luxusní péče i na doma
<b>Éterický olej</b>	Provoní váš domov
<b>Koupelová sůl</b>	Relaxace s vůněmi Králického Sněžníku
<b>Přírodní kosmetika</b>	Vysoký podíl organických ingrediencí v kosmetice Naobay

### Dárečky pro děti

<b>Mamutík „Stresožrout“</b>	Kouzelná kapsička pojme kdejakou starost, která „jako zázrakem“ po probuzení zmizí
<b>Plyšový Mamutík</b>	Oblíbená plyšová klasika v několika velikostech
<b>Kniha Stamichman</b>	Příběhy horského ducha Stamichmana
<b>Lovci vzpomínek</b>	Hra zaměřená na rychlost, postřeh a reflexy
<b>Skládací mamut</b>	Hračka, do které se zapojí i dospělí

### Dárečky pro mlsné jazýčky

<b>Med</b>	Nasbíraný včelami v čisté horské přírodě
<b>Mamutí moc</b>	Originální bylinný likér v balení 0,2l nebo 0,5l v dárkové kazetě
<b>Mateřídouškový sirup</b>	Chutná dospělým i dětem, krásně voní a je zdravý
<b>Přírodní sypané čaje</b>	Výtečné čaje z horských bylin a ovoce

### Dárek pro každého

Dárkový poukaz potěší každého. Vystavíme vám jej na jakoukoli službu resortu. Ať už vyberete pobyt v hotelu nebo apartmánu, skipas, masáž nebo třeba vstup na Stezku v oblacích, odměnou vám bude nejen úsměv obdarovaného.







S/RACE RUSH



# PUSH THE PACE, FEEL THE RUSH.

S / RACE RUSH GS + X12 TL je výkonnostní lyže s novou technologií Edge Amplifier. Tato technologie zesiluje tlak na hrany, takže s menší námahou vykroužíte perfektní oblouk po hranách i na velmi tvrdém a zledovatěném povrchu. Lyže je zkonstruována nejen pro maximální výkon, ale taky pro radost z jízdy ve vysoké rychlosti, při které si oblouky opravdu užíváte.

**SUUNTO**  
NOVINKY!



Seznamte se s novými přístroji Suunto 9 Baro.  
Seznam autorizovaných prodejců najdete na [www.suunto.com](http://www.suunto.com)



**salomon**

TIME TO PLAY