

# HERBAL VÍKEND

V SAUNOVÉM SVĚTĚ

## Program

### pátek 8. 5.

11:00	srubová sauna	Vůně lesa	Lucie
14:00	pára na jezeře	peeling	Lucie
16:00	srubová sauna		Irena
17:00	srubová sauna		Irena
18:00	pára na jezeře	peeling	Lucie
19:00	srubová sauna	Badstue *	celý tým

### sobota 9. 5.

10:30	srubová sauna	Marahve	Irena
11:00	pára na jezeře	peeling	Lucie
12:00	srubová sauna	Dech severu	Irena
13:00	pára na jezeře	peeling	Lucie
14:00	srubová sauna		Irena
15:00	pára na jezeře	peeling	Lucie
16:00	srubová sauna		Irena
17:00	srubová sauna		Irena
18:00	pára na jezeře	peeling	Lucie
19:00	srubová sauna	Badstue *	celý tým

Zažijte jedinečný víkend plný metličkových a bylinkových rituálů, doplněný o tradiční norský ceremoniál Badstue. Rituály vás provedou Lucie, Irena a Václav Pokluda.

### Co je Badstue?

*Hodinový řízený ceremoniál, který vás postupně provede prohříváním, ochlazením na čerstvém vzduchu a hlubokou relaxací. Čeká vás metličkování, opojné vůně čerstvých bylin, silných výluhů a přírodních vykuřovadel, které podporují detoxikaci a regeneraci těla.*

**ZDARMA**  
v rámci  
vstupného