...hory zážitků

Magazín Horského resortu Dolní Morava ZIMA 2021/2022

Přibrzdi na startu Mamutí horské dráhy

SMRŠŤ MRAZIVÉ ZÁBAVY PO SETMĚNÍ

1 RESORT – 4 mamutí sjezdy

Sladký život učitele oblouku

HORSKÝ RESORT
Dolní Morava

Dobře víme, že při vás štěstí vždycky nestojí

Proto nyní s FLEXI a NA PŘÁNÍ nabízíme 500 000 Kč navíc v případě vážných trvalých následků úrazu.

flexi životní pojištění

Mimořádná akce platí od 1. 10. do 31. 12. 2021.

www.koop.cz/akce

Kooperativa VIENNA INSURANCE GROUP

Pro život, jaký je

Milí čtenáři,

upřímně musíme říct, že na letošní zimu se doslova třepeme radostí. Pomalu nemůžeme dospat dne, kdy se nad Dolní Moravou spustí z nebe první sněhové vločky a naše sněžné kanony a rolby nažhaví své motory. A tentokrát o to víc. O minulou zimní sezonu jsme totiž všichni tak trochu přišli. Pár vyvolených si sice u nás zařádilo formou rolba skijöringu, kdy se lyžaři nechávali místo lanovkou vyvézt k horské chatě Slaměnka našimi rolbami. Bez obvyklého resortního ruchu a otevřených restaurací to ale nebylo úplně ono. Držme si tak všichni palce, abychom se na Dolní Moravě již 11. 12. všichni sešli na tradičním Grand Openingu a odstartovali tak výjimečnou zimní sezonu 2021/2022. Můžeme slíbit rychlejší a efektivnější zasněžení, které nám pomůže zajistit nově zprovozněné zasněžovací jezero i doplněná sněžná děla. Také tu odstartujeme historicky první večerní lyžování na sjezdovce Kamila, které se nám konečně po letech podařilo dostat také k nám. Mimo to si ale po setmění užijete zábavu také na saních, obou bobových dráhách, skialpech nebo sněžnicích. Za azurových dní vám na lyžařských tachometrech naskáče spousta kilometrů díky čtveřici mamutích sjezdů, během kterých si zasloužíte pauzu v jedné z osmi restaurací a barů přímo na sjezdovce. Určitě nezapomeňte navštívit nově zrekonstruovanou restauraci Terezka, která vás upoutá alpským interiérem a špičkovou domácí i světovou kuchyní. I na Vistě se Mamutík pečlivě připravuje na nové zimní animační programy, se kterými na chvíli utečete do Stamíkova příběhu.

Zimních lákadel tu máme víc než dost a věříme, že u nás prožijete dny i noci přesně takové, jaké si je přejete mít bez ohledu na to, co se děje za hranicemi všedních dní.

Příjemné čtení

Šárka Braunerová

4–5 zažijte
Přibrzdi na startu Mamutí horské dráhy

6–7 představujeme
Smršť mrazivé zábavy po setmění

8 představujeme
1 resort – 4 mamutí sjezdy

9 kalendář akcí
Zapiš si 11. prosince

10–11 rodina
Mamutí ZÁŽITKY na Vistě

12 představujeme
Vyrazte do hor nalehko

13 rozhovor
Uloví Eva Samková zlato na olympiádě v Pekingu?

14–15 wellness
Síla přírody na vašem těle

16–17 představujeme
Sladký život učitele oblouku

18 novinky
Hory novinek

19 novinky
Darujte si radost z mamutích hor

20–21 gastronomie
Mapa požitkáře

23 představujeme
Visutý most jaro 2022

24 hrajte si
Kapka zábavy pro malé hosty

25 představujeme
Bav se v kapse

26 fotosoutěž
Dolní Morava po setmění

27 představujeme
Tvůj týden na horách

Ročník 12, vydání č. 1. **VYDAVATEL:** Sněžník a.s., Velká Morava 79, 561 69 Dolní Morava, www.dolnimorava.cz, e-mail: resort@dolnimorava.cz **ŠÉFREDAKTORKA:** Šárka Braunerová **REDAKCE:** Šárka Braunerová, Lenka Bulová, Sabina Jokešová **JAZYKOVÁ ÚPRAVA:** Kateřina Cinklová **FOTO:** Horský resort Dolní Morava **GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ:** Sněžník, a.s. **REGISTRACE:** MK ČR E21844 VOLNĚ NEPRODEJNÉ Vaše podněty pište na adresu resort@dolnimorava.cz.

Přibrzdi na startu Mamutí horské dráhy

Ať už se vydáte u nás v Česku kamkoliv, na žádnou takovou nenarazíte. Mamutí horská dráha vás chytí za oko i za srdce. Ohromí vás totiž několika NEJ, a proto by neměla chybět na vašem seznamu CO-MUSÍM-ZAŽÍT na Dolní Moravě.

Tady je 6 důvodů, proč byste ji neměli minout

GIGANTICKÁ

Ačkoliv tak možná na první pohled nevypadá, pokud se na ni zadíváte z lanovky nebo dronu, její dalekosáhlé linie elegantně usazené do horského terénu vás přesvědčí o tom, že její rozměr nemá široko daleko obdoby. S celkovou délkou 4 244 metrů a délkou sjezdu 3 043 metrů vás čeká jízda, na kterou jste dlouho čekali.

ZÁŽITKOVÁ

Určitě vás nepřekvapí, že na ní objevíte řadu zážitkových prvků. Vykroužíte více než 20 zatáček, hlava se vám zatočí na dvojité 360° otáčce a v osmičkové smyčce, ozvěnu si otestujete ve 12metrovém tunelu a taky se pohoupete na terénních vlnách. To vše se v kombinaci s řádnou rychlostí promění v parádní koktejl emocí.

SUPERMODERNÍ

Na technické stránce opravdu záleží. Bezpodmínečně má vliv na bezpečnost jízdy i požitek samotný. Mamutí horská dráha oplývá nejmodernějšími technologiemi a brzdovým systémem, který vám jistí jízdu natřikrát. Nemusíte se tak bát, že vám bob nezastaví na ledu tak, jak má.

BLESKURYCHLÁ

V zimě ještě o něco víc než v letních měsících, láká na pořádně rychlou jízdu střemhlav horskému údolí. Rychlost naleštěného bobu v průběhu jízdy kolísá, ale na svižných rovinkách se umí rozjet až 50kilometrovou rychlostí, a to už je příjemný zážitek pro nejedného piráta silnic.

PANORAMATICKÁ

Za slunečného počasí a po čerstvé sněhové nadílce vám slibujeme výhledy, které se neokoukají. Zbožňovatele sněhem obalené zimní krajiny potěšíme dokonalými obrazy okolních vrcholků, mezi kterými dominuje Králický Sněžník a Klepý. A dohlédnete i daleko do údolí.

BEZKONKURENČNÍ

Ještě chcete další důvod? Prostě protože žádná jiná taková v Česku ani jinde v Evropě není. A tak ji doporučujeme okusit právě u nás.

Nenechávejte si ji na potom – odložte lyže a jedte

Horskou dráhu si můžete naservírovat i jako chvilku oddychu během lyžování. Jak na to?

Pokud už vás pálí svaly z vykrajování precizních oblouků, vycvakněte lyže a nechte je chvíli odpočinout ve stojanu.

Na bob můžete pohodlně nasednout i v lyžařských nebo snowboardových botách. V e-shopu nebo samoobslužné pokladně u horní stanice si kupte lístek a můžete vyrazit.

Zpět nahoru vás vyveze lanovka, na kterou můžete uplatnit váš skipas. Jednosměrná jízdenka dolů do údolí tedy postačí.

3 – 2 – 1 – SÝÝÝR

Při jízdě na Mamutí horské dráze si jen těžko uděláte selfie. V první řadě je to zakázané, ale taky byste mohli přijít o svůj mobilní telefon. Máme však řešení. Ve spodní části dráhy jsme nastražili fotopast, která zachytí váš mamutí moment. Při příjezdu do výstupní stanice už na vás vykukují vydařené kousky na televizní obrazovce. Zaujaly vás? Tak postupte ještě o kousek dál a ve fotokiosku, který umí taky anglicky a polsky, si tu svou vytiskněte nebo nechte poslat e-mailem. Tak nezapomeňte udělat SÝÝÝR.

JE TO TADY! VEČERNÍ LYŽOVÁNÍ NA KAMILE

SMRŠŤ

mrazivé zábavy po setmění

Už si ani nevzpomínáme, jak dlouho jsme s mírným zklamáním zodpovídali neustále se hemžící dotazy, zda na Dolní Moravě máme večerní lyžování. Pár let uplynulo a my konečně hlásíme: „Hurá, budeme mít večerko“!

16 REFLEKTORŮ ROZZÁŘÍ KAMILU

S lehkým napětím rozmrazujeme největší novinku nadcházející zimy. Letos u nás poprvé zaslechnete zvuk zařezávajících se lyží do čerstvě upraveného sněhu po západu slunce. Sjezdovka Kamila je nově osázená 16 výkonnými světly s LED technologií, a to rovnoměrně po obou stranách parádně široké sjezdovky. Jen co odpoledne dorazí do údolí poslední lyžař, vystartují do terénu rolby, aby se mohly turnikety opět otevřít v čase od 18.00 do 21.00. Na večerní lyžovačku se můžete těšit každé pondělí, středu, pátek a sobotu.

TÍM TO ALE NEKONČÍ

nechte se nabudit ledovou sprchou večerních zážitků

Nevázaná večerní sáňkovačka

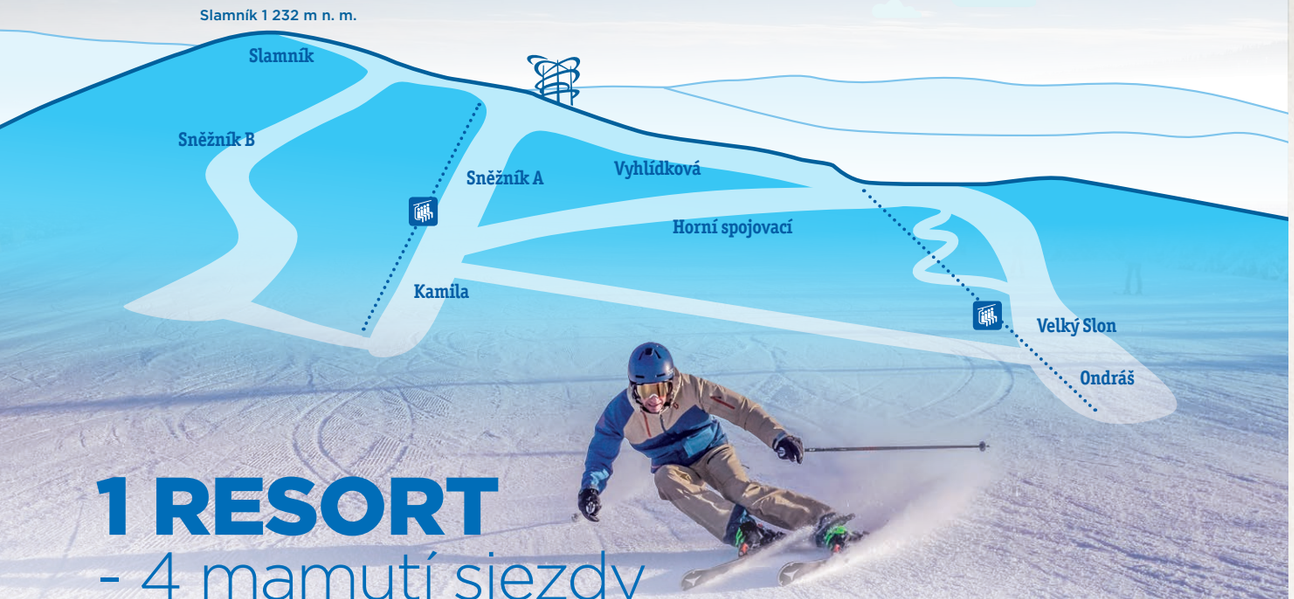
Kdo ještě místní 2,5kilometrovou sáňkařskou trať neotestoval, jako by nebyl. Naše hbité sportovní sáňky vám totiž zprostředkují zážitek, který si budete chtít alespoň jednou zopakovat. Sviští si to opravdu rychle a v ostrých zatáčkách to bude chtít pořádný řidičský um. Vyrazte s partou přátel nebo rodinou a dopřejte si ten pocit z projetí cílové rovinky jako první. Pravý après-ski bar U Slona vás po sněžné jízdě zahřeje na těle i uvnitř.

Hvězdná jízda na bobovce

Zvolte si mamutí nebo sloní. Jakmile přijde soumrak, boby na Mamutí horské dráze zažehnou své přední světlomety, abyste mohli i s trochou šera nad hlavou krájet její kilometry. Naopak nasvícené linie bobové dráhy U Slona zářící do tmy jsou viditelné do širokého okolí. Vaše jízdenka vás v obou případech usadí na dvoumístný bob, který vás po dosažení vrcholu pozve na parádní jízdu po nablýskaných kovových zatáčkách. Frekvence prudce točivých oblouků a terénních zhoupnutí se vám určitě zalíbí. A pokud navíc nebudete bob brzdit v rozjezdu, čeká vás skutečně divoká projížďka.

Pravidelné výšlapy na sněžnicích a skialpech

Pokud potřebujete po náročném pracovním týdnu zase nabrat dech, máme pro vás jeden tip. Kde jinde upustit páru než při výstupu vzhůru do hor s čelovkou propichující setmělou krajinu a sněžnicemi nebo skialpinistickými lyžemi na nohou. Ve skupině stejných nadšenců a v doprovodu přátelského průvodce si zasloužíte dát si pořádně do těla, pohled do praskajícího krbu, horskou večeři a doušek vrcholové pálenky.



1 RESORT
– 4 mamutí sjezdy

Dolní Morava se svými více než 10 kilometry poctivě připravených sjezdovek dominuje Jeseníkům i Orlickým horám. Odpíchněte se do mnohakilometrových sjezdů, které vám za azurového počasí darují nekonečnou radost z jízdy.

Pro milovníky ostřejších profilů

Slamník
Sněžník B

2,4 km

Užívejte si bezchybné výhledy na nejoblíbenější panoramatické sjezdovce Slamník, protože hned v zápětí se do toho pořádně obujete na přísně vyhlížející červené sjezdovce Sněžník B. Na sportovním svahu s členitějším terénem půjdete pořádně do kolen.

Pro vyznavače černé

Slamník
Sněžník A
Kamila

1,8 km

Protáhněte si kotníky na nadstandardně široké sjezdovce Slamník. Pak totiž přijde prudký sešup padající ostře pod Stezku v oblacích. Jedna z nejprudších sjezdovek v České republice potěší všechny, kterým černá není cizí. V závěrečné pasáži pak vydechnete na pohodové sjezdovce Kamila.

Pro obdivovatele panoramat

Slamník
Vyhlídková
Horní spojovací sjezdovka
Kamila

3,1 km

Nekončící výhledy cestou ze Slamníku vás neopustí ani na Vyhlídkové a horní spojovací sjezdovce. Zasněžené svahy Vyhlídkové se pozvolna vinou těsně kolem Stezky v oblacích až zakrouží na horní spojovací cestu s parametry klasické sjezdovky a s příjemným sklonem, který si dopřejete i na červené sjezdovce Kamila.

Pro nadšence do zimní zábavy

Slamník
Vyhlídková
Velký Slon
Ondráš

2,9 km

Pohodové rýsování ladných oblouků ze Slamníku až ke Slonovi si opravdu užijete. Mírnější svahy se v závěru promění na pravou zábavu na sněhu. Pobavte se na snow trailech, ať už si vyberete terénní vlny na špičkové crossové trati, klopenky a tunely ve fun trailu nebo skokánky a bedny ve snowparku.

VYLEPŠUJEME

100% JISTOTA SNĚHU

Pod vlivem klimatických změn, které našim horám ne vždy dopřejí dostatek sněhové pokrývky, neustále pracujeme na nových možnostech pro zasněžování. Letos rozjíždíme provoz zasněžovacího jezera s výkonnou čerpací stanicí, které zajistí kvalitnější a rychlejší zasněžení, a také větší jistotu sněhu. Doplnili jsme také flotilu sněžných děl, abychom mohli na maximum využít ideálních podmínek pro zasněžování v momentu, kdy udeří. Připravte se na vždy precizně upravené sjezdovky i top freestyle a fun zónu, ve které vás potěší hravá fun trail, crossovka světových parametrů i snowpark s parádními skoky.

Zapiš si 11. prosince

Ano, to je přesně ten den, kdy se na Dolní Moravě všechno rozběhne. V tomto roce už druhá prosincová sobota, na kterou s nadšením připravíme bílé panorama s horami zábavy pro všechny, kteří s námi start nové sezony chtějí oslavit.

UDÁLOSTI SEZONY

Grand Opening 2021
11. 12.

Velkolepý start nového večerního lyžování na Kamile, celodenní zábava na sněhu, skipas za top cenu a nekonečná radost, že dlouho očekávaná zima už je konečně tu.

S ČT sport na vrchol
7. – 9. 1.

Oblíbený seriál lyžařských závodů pro všechny, kteří si chtějí zkusit závodit na profesionální trati a sledovat své výkony na televizní obrazovce.

RedBull Homerun 2022
22. 1.

Tak trochu jiný závod s hromadným startovním sprintem, zaklapnutím do lyží a snowboardů a sjezdem po závodní trati vstříc horskému údolí.

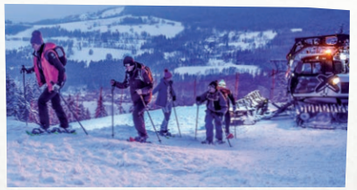
DNY V TÝDNU, KTERÉ PATŘÍ ZÁBAVĚ
pravidelně 6. 1. – 11. 3.

Mamutíkův lyžařský závod pro nejmenší v dětském skiparku Amálka
Každý čtvrtek

Rozdováděný fandící Mamutík a atmosféra pravého závodu pro ty nejmenší talenty.

Večerní výšlapy na sněžnicích do oblak a skialpový večerní výstup na chatu Slaměnka
Každý pátek

S čelovkou na hlavě a pod velením sympatického průvodcem vstříc přátelskému posezení u praskajícího krbu.



Atomic Salomon První stopa

Ranní zaříznutí do čerstvého manšestru s horským brunchem a skleničkou bublinek na chatě Slaměnka.
Každou sobotu a neděli

ZÁVODY, KTERÉ STOJÍ ZA TO VIDĚT

Český pohár v paralelním slalomu
15. – 16. 1. | sjezdovka Kamila

Evropský pohár ve snowboardcrossu
1. – 3. 2. | crossová trať U Slona

Mistrovství ČR ve snowboardcrossu
5. – 6. 2. | crossová trať U Slona

TESTOVACÍ DNY

SNOW Tour
11. – 12. 12. | 18. – 19. 12.
9. 1. | 3. – 4. 3.
Testovaní lyží Fischer, helem a brýlí SMITH a sněžných bruslí
sjezdovka Kamila

Ski testing Amer Sport
8. 1.
Testování lyží Salomon a Atomic
sjezdovka Kamila

Winter Ski Test Sporten Kästle
22. – 23. 1.
Testovací lyží Sporten a Kästle
sjezdovka Kamila

K2 Tour
5. 3.
Testovaní lyží K2, helem a brýlí SMITH a sněžných bruslí
sjezdovka Kamila

Sleduj aktuálně **www.dolnimorava.cz/kalendar-akci**

Mamutí
ZÁŽITKY NA VISTĚ

Všichni za sebou máme neobvyklé období, kdy jsme najednou místo cestování zůstali „uvězněni“ ve svých domovech. Stejně tak byl uzavřen i náš hotel, ve kterém zůstal Mamutík. Úplně sám. Zpočátku byl velmi smutný, ale brzy se ukázalo, že na něho děti myslí i na dálku. Když přišel první dopis plný pozdravů a obrázků, Mamutík pookřál a hned mu bylo veseleji. Dal si za úkol, že to musí dětem oplatit a hned se pustil do vymýšlení nových aktivit, na které se budou moci děti těšit. Letní novinky našeho programu již s úspěchem proběhly, teď nás čekají ty zimní.

Co by se dětem mohlo nejvíce líbit?

Rozšířený Baby svět pro děti do 3 let

Protože vnímáme, že pro děti této věkové kategorie jsme toho doposud mnoho nenabízeli, připravujeme pro ně novou nabídku aktivit, jako je zábavné cvičení dětí s maskotem Mamutíkem nebo relaxační pohybová půlhodinka s prvky muzikoterapie. Na své si přijdou jak děti, tak maminky, na které rozhodně nezapomínáme. V nově vybaveném, zvětšeném a malým dětem uzpůsobeném prostředí bude trávení společných chvil příjemným zpestřením pobytu.

Aktivity (nejen) pro TEENAGERY

Rádi bychom umožnili teenagerům, kteří jsou u nás ubytovaní, aby měli možnost trávení času podle svých představ. Víme, že ne vždy mají chuť účastnit se organizovaných aktivit, a proto jsme pro ně připravili také individuální zábavu, při které bude jednoduché se seznámit s ostatními vrstevníky. Playroom jsme rozšířili o air hockey, fotbálek a nově mají děti možnost zapůjčit si hry či nové modely autíček.

Program pro celou rodinu

Víme, jak důležité jsou pro rodinu momenty strávené spolu, proto nezapomínáme ani na společnou zábavu. Letos v zimě se můžete přihlásit třeba do rodinného kvízu, turnaje v karetní hře prší nebo florbalu. Dále na vás čeká večerní kino či aromaterapeutické koupele rukou pro rodiče s dětmi. Navíc jsme pro vás obnovili všemi oblíbenou hotelovou hru. Těšit se tak můžete na nové úkoly a hledání spojená s naším hotelovým příběhem.

Hurá do příběhu Stamíka a jeho rodiny

Letošní zimní programový blok nese název Ledové střípky Stamíkova příběhu, ve kterém opět ožijí hlavní postavičky z naší pohádky Čtení do ouška. V nápaditých kostýmech vás provedou každým dnem a sami možná budete překvapeni, co nového s nimi tuto zimu zažijete.

Také pracujeme na rozšiřování a zlepšování doprovodných animačních programů. Moc se těšíme na čerstvé téma saunových rituálů, speciální kuchařské minikurzy, odpolední zábavu s exotickými zvířaty a spoustu dalších zkrášlovacích i jiných kratochvílí.

Mamutíkova ANIMAČNÍ RODINA

Vše, co pro vás Mamutík chystá, nemůže nikdy zvládnout sám. Proto si bere na pomoc celý tým šikovných animátorů, který už mnoho z vás velmi dobře zná.

Co nám na ně Mamutík prozradí?

Domča Znám ji už 4 roky a nikdy nepřeslechnu, když je poblíž. Rozumí si dobře s teenagery, asi i proto, že ví hodně ze světa youtuberů.

Klárka Milá, upřímná a plná elánu. Copy s kanekalonem plete s profesionálním zápalem. Holčičky ji milují, stejně jako já.

Luky Je mým parťákem do nepohody, který má pro strach uděláno a nezkazí žádnou srandu. Umí zařídit spoustu věcí a nezalekne se žádného programu. Když nemůžu večer spát, zahraje mi na kytaru – to mám vůbec nejraději.

Simča Ráda tvoří a vymýšlí programy. Dokonce si mě občas vezme jako pomocníka, a to je pak teprve zábava. Mám ji moc rád.

Léňa P. Moje sluníčko. Vždycky dobře naladěná, pozitivní a stále se učí novým věcem, které pak ráda předává zbytku týmu.

Lenka Moje dlouholetá kamarádka, se kterou jsem už zažil mnoho. Taky vím, že ji musím poslouchat, stejně jako to vědí ostatní animátoři. S láskou dohlíží na fungování naší animátorské rodiny.

Pája Naše recepční, která vám zajistí nejlepší místo na animačních programech. A když něco nevím, u ní najdu vždy odpověď.

Pavlík Empatický sympaťák. Všiml jsem si, že ho milují nejen děti, ale i rodiče. Zkrátka to s nimi umí.

NOVĚ NA VISTĚ

Kočárky Moon pro nejmenší dovolenkáře

Zastavte se za námi pro stylový kočárek Moon v designu, který dokonale zapadne do našeho horského prostředí. Vybírat můžete z variant s hlubokou vanou nebo sportovním sedákem. Zapůjčit si ho můžete na hodinu nebo i celý den. Navíc máme k dispozici také příslušenství v podobě přebalovacího batůžku, zimního fusaku s kožešinou nebo rukávníku. Více informací dostanete hlavní hotelové recepci nebo v Dětském světě.

Vyrazte do hor nalehko

Jedete jen tak kolem a zrovna dostanete chuť si zařádit na sněhu? Chcete ulevit svému autu cestou na dovolenou? Nebo si prostě jen toužíte osedlat nejnovější modely lyží? Zastavte se do jedné z našich skvěle vybavených půjčoven přímo pod svahem. Máme pro vás vše, co k tomu budete potřebovat.

Nové skialpinistické sety Dynafit

Nevázaná jízda horským terénem zažila v minulé zimní sezoně obrovský vzestup. A vůbec se tomu nedivíme. My jsme totiž kouzlo skialpinistického lyžování objevili už dávno a k naší dosavadní výbavě značky Atomic jsme na letošní zimu přihodili dalších 30 zbrusu nových kousků prémiové značky Dynafit. Nově se tak můžete těšit na celkem 40 setů, ze kterých si vyberou muži, ženy i děti.

TIP

Skialpinistické pátky nebo individuál, kdy vás napadne

Pojďte si s námi vyšlápnout každý pátek na horskou chatu Slaměnka, kde vaši dobrodružnou duši potěší praskající krb, výborná večeře a taky sklenička ostré pálenky. Svižný sjezd pod hvězdnou oblohou zpět do údolí pak dovrší skvěle naplánovaný večer. Naši průvodci jsou vám ale k dispozici i kdykoliv – po předchozí dohodě s nimi můžete vyrazit na jednodenní nebo půldenní výlety.

Ranní sněhový fresh na VIP lyžích

Dopřejte si ranní pojíždění jako už dlouho ne. Netknuté široké pláně jen pro vás a několik dalších nadšenců, vydatný brunch a vychlazené bublinky na horské chatě Slaměnka s výhledy na okolní horské masivy je požitkem k nezaplacení. Na tuto zimu pro vás nově máme celkem 20 párů VIP lyží značky Atomic / Salomon, které váš zážitek ještě umocní. Každý si tu vybere podle svého gusta – slalomové lyže pro řezání krátkých oblouků na tvrdším podkladu, obřačky pro rychlé a delší oblouky a také allroundové kousky, které ocení především ženy. Chyťte si své místo, startujeme každou sobotu a neděli v 7:30

PŘIPRAVUJEME

Už na jaře 2022 vás u spodní stanice lanové dráhy Sněžník přivítá nová půjčovna s moderními samoobslužnými pokladnami a sportovním obchodem, kde vás čekají outdoorové i bikové kolekce značek Dynafit, Atomic / Salomon, Salewa, POC, 100 %, Oakley a dalších. Nabídneme i nové modely trailových kol značky Mondraker a prvotřídní servis vašeho kola s čisticími prostředky značky Muc-Off.

K instruktorovi lyže za TOP cenu

Učte se ve společnosti našich lyžařských profesionálů. Kromě sympatického instruktora pro vás máme i zvýhodněné sety lyží k výuce, se kterými se bude ladit lyžařský styl jedna radost.

Uloví Eva Samková zlato
na olympiádě v Pekingu?

Královna českého i světového snowboardcrossu, věčně rozesmátá a plná pozitivní energie, někdy s knírkem, jindy ve svůdných šatech, vždy ale s tahem na bránu, o čemž svědčí její dosavadní úspěchy na snowboardu, který jí přirostl k nohám už v dětství. Na Dolní Moravě je tak trochu jako doma. Ráda tu trénuje, připravovala se tu dokonce na olympiádu v Jižní Koreji, ale také se sem každoročně vrací na dětské kempy ve snowboardcrossu. A v této zimní sezóně Eva zabojuje o zlato na zimních olympijských hrách v Pekingu.

Bobwithcamera/Snow Nomads

Už je to celá dekáda, co jste poprvé vyrazila na trať Světového poháru. Jak se po těch letech na snowboardu cítíte a kam míří vaše další ambice?
Chci se pořád posouvat v jízdě i technice, jezdit jak nejlépe umím a tak, abychom já i můj trenér byli spokojení a bavilo mě to, což je často víc než samotné umístění v závodech.

Na posledních dvou olympijských hrách jste získala bronz i vytoužené zlato. Pomalu se blíží vaše třetí zimní olympiáda, která by měla proběhnout za pár měsíců – pokud korona dá – v čínském Pekingu. Jak se na ni připravujete a jaká jsou vaše očekávání?
Já se připravuju stále stejně a na předešlých olympiádách to docela vyšlo, takže příprava byla dobrá. Je to ale o tom, že neustále trénujete, jezdíte na soustředění a také na závody, na kterých sbíráte zkušenosti, které pak můžete zúročit na olympiádě. Ráda bych samozřejmě získala medaili. Když už mám dvě, tak bych ráda i tu třetí.

První vaše úspěchy ve snowboardcrossu se objevily už v roce 2010. Jakého svého vítězství si za celou kariéru ceníte nejvíc?
Samozřejmě přelomové bylo vítězství v Soči, navíc vyhrát s takovým náskokem bylo opravdu úžasné. A také si určitě cením vítězství na Světovém poháru ve Feldbergu, kdy jsem vyrazila o vteřinu později, a přesto zvládla vyhrát. To byl takový majstrštyk, to mě hodně bavilo a vážím si toho, protože to se asi už nikdy nestane. A vlastně jakýkoliv závod, na kterém se mi jezdí dobře, kde zvládnu dobře provést věci technicky a kde se dokážu zlepšovat, je super.

Čím se v současnosti bavíte, pokud zrovna nemáte na nohou utažené snowboardové boty?
Trénuju samozřejmě na sucho, ale teď mě docela zaměstnává škola, což je někdy zábava a někdy utrpení. Ráda jezdím za koňmi, za svým poníkem a teď i hříbátkem, které jsme si pořídili se sestrou. Trávím čas se svými nejbližšími a taky čtu. Vlastně mě baví takové normální věci.

Jaké hory jsou vašemu srdci nejblíž? Jsou to Krkonoše, kde máte své kořeny, nebo jiné, kde se třeba cítíte na prkně jako ryba ve vodě?
Krkonoše jsou moje srdeční záležitost. Tam jsem vyrostla a prožila většinu svého života. Ráda tam trávím čas, když mám volno, a taky tam mám spoustu kamarádů. Ostatní hory mám samozřejmě taky ráda, třeba úžasnou horu Buttermilk v Aspenu, kde se konají X Games. Jezdí se mi tam skvěle a ráda se tam vracím. Zažila jsem tam skvělé závody a s trenéry jsme si tam užívali jízdu na sjezdovce, ale doma je doma.

Všimli jsme si, že se ráda otužujete. Kde vás překvapila nejstudenější voda a co byste poradila těm, kteří se na otužování teprve chystají?
Jeden z velmi intenzivních zážitků byl na Pitztalu asi tři roky zpátky, kde jsme se šli otužovat večer po tréninku. Všude byla tma, voda měla asi dva stupně a venku byly mrazivé teploty. To byl opravdu masakr. S otužováním jsem ale začala v Argentině, kde jsme se koupali ve 4stupňovém oceánu, což byl skvělý zážitek. A co bych poradila? Začít se sprchovat studenou vodou, jít na to postupně a hlavně poslouchat sám sebe a své tělo. Člověk by měl brát ohled na okolní podmínky i na to, jak se v danou chvíli cítí. A samozřejmě si najít nějakou partičku, se kterou budete chodit.

Na čem si kromě snowboardu ujíždíte?
Na kávě, na přírodě, na lese, na tom, když je venku krásně, a taky na koních.

Zaslechli jsme, že ráda vaříte. Co byste nám uvařila, kdybychom k vám přišli na večeři?
Nejdřív bych se vás zeptala, na co máte chuť. Jinak ale ráda zkouším nové věci a taky ráda peču.

Z čeho čerpáte svůj životní optimismus?
Asi ze sebe a z toho, co ve mně zanechali rodiče. Nejsem samozřejmě veselá 7 dní v týdnu a 24 hodin denně, ale obecně jsem optimista, a za to jsem moc ráda.

SÍLA PŘÍRODY na vašem těle

Stejně jako nás stále více zajímají etikety potravin, na kterých si s radostí smlsneme, měli bychom vědět i to, čím krmíme naši pokožku. Možná tušíte, že kůže je největším lidským orgánem, spousta dobrého i špatného se tedy přes ni dostává do našeho nitra. Důvodů, proč si zvolit přírodní kosmetiku místo té konvenční, je mnoho. My uvádíme pět argumentů hovořící pro volbu té přírodní.

Není ale přírodní jako přírodní

Pokud pátráte po tom nejlepším pro vaši pokožku, musíte vybírat obezřetně. Není výjimkou, že se spousta produktů na trhu prezentuje jako přírodní, ale ve skutečnosti mají základ v syntetických komponentech pouze s nepatrným procentem čistých přírodních ingrediencí. Chybí totiž jednotná evropská legislativa, která by přesně definovala kritéria přírodní kosmetiky. A tak nezbývá, než se orientovat podle kvalitního certifikátu na obale nebo jednoduše sledovat složení výrobku na etiketě. Klíč je snadný – všechny složky s obsahem nad 1 % z celkového obsahu výrobku se vždy řadí sestupně podle množství a na konci přehledu se uvádí ingredience s obsahem menším než 1 % již v libovolném pořadí.

Je to tedy na vás. My jsme ale přesvědčeni, že se do přírodní kosmetiky vyplatí investovat. Své tělesné schránce věnujete náležitou pozornost a z dlouhodobého hlediska ji nebudete zatěžovat uměle vytvořenými látkami v laboratořích. Jen musíte zvolit kvalitu a najít si tu svou.

PŘÍRODNÍ KOSMETIKA

1) Mluví sama za sebe, místo chemických a synteticky upravených složek obsahuje čisté rostlinné a přírodní extrakty.

2) Využívá aktivní látky z čisté přírody, které jsou mnohem účinnější a nemají tolik vedlejších účinků.

3) Voní po přírodě a přirozených ingrediencích, není tedy koktejlem chemických vůní a aromat.

4) Nástup jejích účinků je sice pozvolnější, ale o to déle vydrží, a navíc je šetrná i k citlivé pokožce.

5) Je ohleduplná k naší planetě, nezatěžuje natolik životní prostředí a její složky jsou produkovány ekologicky. Většina kosmetických značek se navíc zavazuje k ochraně planety i používání obnovitelných zdrojů.

Konvenční kosmetika
běžně obsahuje ropné a syntetické látky, parabeny, silikony, sulfáty, ftaláty, chemické konzervanty a umělá barviva.

Přírodní kosmetika
se vyrábí výhradně z přírodních složek, rostlinných olejů a silic. Může ale obsahovat i minimální koncentrace minerálních olejů a některých látek živočišného původu jako jsou včelí med, vosk nebo lanolin.

Bio / organická kosmetika
využívá suroviny v bio kvalitě, vypěstované podle udržitelných zásad kontrolovaného ekologického zemědělství a používá recyklovatelné obaly.

Prvotřídní péče u nás na Vistě

Představujeme špičkovou přírodní kosmetiku [comfort zone], která se nově zabydlela v našem hotelu. V této italské firmě věří, že pokožka je zrcadlem naší duše, fyzické schránky i každodenních rozhodnutí. Právě proto ji považují za své poslání a pro své produkty vybírají jen ty nejlepší aktivní složky přírodního původu a snaží se nahradit silikony výživnými oleji a másly. V našem wellness můžete účinky této kosmetiky pocítit na vlastní kůži nebo si ji zakoupit a vytvořit si tak svůj spa salón i u sebe doma.

Jedna řada za všechny – Sacred Nature

Mandlové aroma s jemnou vůní cedrového dřeva, vanilky a osvěžujícího citrusu dokonale připomínají přírodu. Připravte se na jedinečný smyslový zážitek, který vám navodí pocit klidu, ať už si vyberete kosmetické ošetření obličeje nebo celého těla.

Proč Sacred Nature?

- BIO kosmetika s aktivními organickými složkami splňuje přísné standardy certifikace Ecocert (95 % výrobku musí být přírodní).
- Mimořádná účinnost při výživě a ochraně pokožky a současně dokonalé potěšení smyslů.
- Nenajdete v ní parabeny, minerální oleje, silikony, parafín, syntetické parfémy ani umělá barviva.
- Má 100% recyklovatelné balení od tuby, dřevěného uzávěru, papírové etikety až po dárkovou tašku z přírodní juty.
- Všechny produkty jsou vyrobeny s využitím obnovitelných zdrojů a mají vědomý záměr se podílet na ochraně planety.

VYZKOUŠEJTE U NÁS

Celotělové ošetření

Dopřejte si výživný a krémový peeling celého těla, který vyhladí a rozzáří vaši pokožku. Tu následně potěšíme jemným masážním rituálem od palců na nohou až po ramenní klouby voňavým olejem s obsahem buriti oleje z brazilské palmy bohatého na antioxidanty a jojobovým olejem vyživujícím a podporujícím elasticitu pleti. Po masáži věnujeme prostor odpočinku při šálku bylinného čaje z naší hotelové kolekce.

Ošetření obličeje

I váš obličej si zaslouží perfektní péči z rukou našich profesionálů. Čeká vás vyčištění a peeling pleti, vyživující a ochranná maska, dokonalá masáž i závěrečné nanesení omlazujícího krému s přídavkem extraktu z motýlího keře pro ochranu DNA kůže a bambuckým máslem s hlubokou vyživující schopností. Závěrečná relaxace vás nabije na zbytek dne.

V nabídce našeho wellness najdete produkty pro péči o tělo i pleť v několika řadách

HYDRAMEMORY
pro dehydratovanou pleť

REMEDY pro citlivou pleť

SUBLIME SKIN pro vyhlazení a hloubkovou obnovu pleti

ACTIVE PURENESS
pro problematickou pleť

SACRED NATURE eko-kosmetika pro pokožku i planetu

ESSENTIAL základní péče o pokožku pro každý den

MASKOVÝ BAR pečující masky z biocelulózy

SLADKÝ ŽIVOT učitele oblouku

Napadlo vás někdy, že byste nejraději zaklapli notebook a utekli z nudné kanceláře na čerstvý vzduch? Fádní brigády vás už nebaví, zkouškové období vám připadá zbytečně dlouhé a v průběhu semestru toho do školy také moc nenachodíte? Pak hledáme právě vás a nabízíme práci snů na horách.

Povoláním instruktor

Právě přicházíte k téměř prázdné, čerstvě vyžehlené sjezdovce a v dáli vidíte blížícího se lyžaře. Na první pohled vás upoutá skvělý lyžařský postoj, rychlost, ladné oblouky a neokoukané zelené oblečení. Za ním v profesionálně vyříznutém oblouku přijíždí snowboardistka, které pod helmou vykukují dlouhé vlající vlasy. U spodní stanice lanovky zastavují, sundávají si brýle a objevují se jejich nadšené obličeje s úsměvem od ucha k uchu. Dva mladí a usměvaví sympaťáci se rozhlížejí po okolí a v mžiku začínají přátelsky komunikovat s dětmi, které stojí opodál. Záda jim zdobí nápis INSTRUKTOR. Hned Vám to všechno dává větší smysl? Nám také.

Sněhem zasypaná kancelář

Je lehce před půl devátou ráno, instruktoři se vrací z ranního tréninku a pomalu začíná jejich pracovní den. Práce? Možná spíš zábava. Vydatná snídaně je základ, protože od samého rána je čeká úklid čerstvého sněhu a příprava slalomu a veškerých pomůcek pro výuku lyžování v dětském skiparku Amálka. Během ranního tréninku společně ladí styl, opakují metodiku, trénují cviky na svahu, dávají si demo jízdy a vzájemně se zdokonalují. Teď už ale přichází na řadu klienti, kteří si v kanceláři vyzvedli vestičku a dostali informaci o tom, kterého instruktora mají vyhlížet. S půlhodinovou přestávkou na oběd čeká instruktory obvykle sedm vyučovacích hodin – některé probíhají formou držení špiček našich nejmenších lyžařů přímo v dětském skiparku, jiné pak zdokonalováním carvingových oblouků na bezkonkurenčních sjezdovkách. V dešti a mlze se sice učit dá, instruktoři ale dávají přednost azurové obloze nad hlavou a prašanem pod nohama. Komu by se taková kancelář nelíbila? Zrušenou výuku nebo pauzu mezi hodinami využívají na své další zlepšování či případnou pomoc s obsluhou vleků a dětských pásů. S poslední vyučovací hodinou už slunce pomalu zapadá, instruktoři parkují své lyže a snowboardy, uklízí skipark i své pracovní kombinézy a vyráží do společného ubytování. Po zasloužené večeři vyrážejí ti, kteří mají ještě dostatek energie, na večerní skialpový výšlap, jiní do après-ski baru na skleničku. Ostatní si v pohodlí svého přechodného domova pouští film, u kterého ale vzápětí stejně usínají…

Práce, která stojí za to

Vypadá takhle váš vysněný pracovní den? Líbí se vám představa, že děláte něco, co vás baví a jste za to placeni? My se vám vůbec nedivíme, jsme na tom úplně stejně. Tak do toho pojďte námi! Pošlete nám svůj životopis, zvedněte telefon a zavolejte nám nebo prostě jenom dorazte za námi a veškeré informace si vyslechněte osobně.

Najdete nás v dětském skiparku Amálka, na e-mailu skiskola@dolnimorava.cz nebo na telefonním čísle +420 732 144 851.

Dobrá nálada / **úsměv na tváři** / **sportovní založení** / **komunikativnost,** / **spolehlivost** / **vnímavost** / **nekonečné množství energie**

je KLÍČEM K ÚSPĚCHU.

Hledáte to pravé pro vás i vaše děti?

Chcete se naučit dokonale lyžovat? Máme pro vás řešení.

Mamutíkův klubík

Zatímco instruktoři už jsou v pracovním nasazení, jejich nejmenší klienti teprve vstávají. Ráno se posilní cereáliemi s mlékem, vyčistí si zoubky, obléknou lyžařské ponožky, teplé podvlékací prádlo a kombinézu. Maminky nesmí zapomenout na kuklu, helmu, brýle a rukavice, tatínkové zase na přeskáče, lyže a hůlky. Hlavně dorazit včas, ať stihnete rozcvičku! V Mamutíkově klubíku už čekají noví kamarádi. Většina dorazí na čas, jiní dobíhají minutu po začátku. My ale čekáme na všechny. Nasazujeme si stejné vesty, abychom se poznali, a poté, co společně zamáváme na sluníčko, dupáním vystrašíme pod sněhem mravence a uděláme rukama pořádné letadlo, vyrážíme společně po pásu nahoru, abychom se naučili zastavovat a zatáčet. Na tvářích vidíme veselý úsměv, radost z každého správného zastavení i z prvních oblouků. Pro naše nejmenší je ale trénink náročný, a tak rodičům mnohdy usínají v kombinéze a lyžácích už cestou domů.

Skupinová a individuální výuka

Další mladí nadějní závodníci mezitím vyčkávají na skupinovou výuku. Mamutíkovým klubíkem už si prošli, dětský skipark Amálka mají za poslední roky naježděný již mnohokrát a už se chystají na velkou sjezdovku. Poprvé pojedou lanovkou. Všichni se moc těší. Instruktoři si děti spočítají a společně se rozdělují na skupinky, po kterých budou nastupovat na sedačku. Rozcvička je čeká až nahoře na samém vrcholu sjezdovky. Výhledy jsou tu dechberoucí. Jízda dolů jim sice zabere delší dobu než ostříleným lyžařům, ale zvládají jí všichni s přehledem. Cestou potkávají instruktora, který vede individuální výuku jednoho z tatínků, který zrovna trénuje krátké smýkané oblouky na nejnovějších testovacích lyžích z naší půjčovny. To je radosti! S úsměvem si všichni zamávají, předvedou si nové dovednosti a pokračují v jízdě. Zdokonalovat se individuálně pod vedením špičkového instruktora by chtěl každý ze skupiny. Moc dobře vědí, že s partou je to sice skvělá zábava, ale samostatně se budou zlepšovat rychleji.

Příměstské lyžařské kurzy

Z autobusu zároveň vybíhá celá třída prvňáčků, kteří dorazili na svůj první lyžařský kurz. Někteří mají své lyže, kroky těch zbývajících vedou do půjčovny. Naši milí kolegové jsou na ně už řádně připravení, ozkouší jim velikost lyžáků, nastaví vázání na lyžích a už si to všichni spokojeně cupitají k lyžařské škole. Cesta do půjčovny je tak čeká pouze jednou, po zbytek týdne si již vybavení ponechají. Rozcvička na zahřátí předchází poctivému lyžařskému tréninku. Děti se zlepšují každou jízdou, motivuje je totiž pohled na šikovné spolužáky. Na řadu přichází svačina s horkým čajem. Schovaní před lednovým mrazem koukají z okna na třpytící se sníh. Čerstvé rohlíky ale mizí rychlostí blesku a někteří už zase nedočkavě stojí u stolu s nasazenou helmou na hlavě. Druhé kolo tréninku je samozřejmě o poznání lepší a všichni věříme, že do konce týdne se společně dostaneme i na velkou sjezdovku. Natěšení na další den nasedají děti zpátky do autobusu a vyráží vstříc svým domovům. Očividně za námi opět přijeli velice nadšení a šikovní malí závodníci, kteří budou mít doma po večerníčku rodičům co vyprávět. Ve svých snech si mohou nechat zdát o tom, kdo vyhraje páteční třídní závody.

Říkáte si, že takové dny znějí vám i vašim dětem skvěle?

Pak si je zkuste na vlastní kůži. Najdete nás v dětském skiparku Amálka, na e-mailu skiskola@dolnimorava.cz nebo na telefonním čísle +420 732 144 851.

A nezapomeňte, nikdy není pozdě začít lyžovat!

HORY novinek

I pro tuto zimu chystáme pár příjemných změn, které určitě oceníte. A věříme, že vaše návštěva u nás bude zase o něco komfortnější.

Nakupujte ONLINE výhodněji

Neustále zdokonalujeme náš nový e-shop pro všechny, kteří chtějí lyžovat a bavit se za lepší ceny. Vybírat tak můžete z většího množství tarifů než doposud a navíc odměníme online slevou každého, kdo se při nákupu registruje či přihlásí svým e-mailem. A jak to celé funguje? Stačí na e-shopu vybrat možnost nákupu s registrací, zadat číslo své Resort Card, nebo svůj e-mail a výhodně nakoupit skipas nebo vstupenku na jakýkoliv zimní zážitek. Pokud už svou Resort Card máte, můžete zamířit rovnou k turniketu. Skipas se při nákupu nahraje na vaši kartu. Pokud ji zatím nemáte, skočíte si do Zákaznického centra Marcelka pouze směnit svůj výměnný lístek, který najdete v e-mailu, za kartu s nahraným skipasem. Při nákupu ostatních zimních zážitků k pokladně ale vůbec nemusíte, tarif si buď nahrajete na svou Resort Card, nebo si necháte na e-mail zaslat online vstupenky s QR kódem. Resort Card se ale stále vyplatí mít, získáváte s ní slevy ve vybraných provozovnách napříč celým resortem, od restaurací po půjčovny a servis.

Kupte si SAMI

Rozjeli jsme také provoz samoobslužných pokladen, takzvaných ticketpointů, kterých u nás v nadcházející jarní sezoně najdete mnohem víc. Aktuálně máte možnost si zakoupit vstupenky svépomocí na dvou místech. U horní stanice Mamutí horské dráhy se nachází jeden venkovní a dva vnitřní ticketpointy, kde pořídíte vstupenky na nejdelší bobovou dráhu v České republice, Stezku v oblacích a jízdu na lanové dráze dolů. V případě, že je ve vytížených dnech aktivní pořadový systém na Mamutí horskou dráhu, najdete v prostoru vnitřních samoobslužných pokladen i drobný automat na výdej pořadových lístků. Poslední ticketpoint je umístěný u spodní stanice bobové dráhy U Slona, kde si vyberete z jedné nebo pěti jízd na bobové dráze. Stejně jako v e-shopu, i tady nakupujete výhodněji, pokud zvolíte nákup s registrací. Je to jednoduché, stačí jen pár kliků na obrazovce a vstupenky máte v ruce.

Brouzdejte na NAŠÍ SÍTI

V blízkosti všech pokladních míst se můžete připojit na resortní Wi-Fi. Ať už se tedy nacházíte u pokladny Marcelka, U Slona, Mamutí horská dráha nebo Stezka v oblacích, máte možnost připojit se k naší síti. Po přihlášení na přistávací stránce tak rovnou pohodlně nakoupíte v e-shopu, zkontrolujete si provoz sjezdovek a atrakcí nebo můžete jen tak brouzdat po internetu.

Zkraťte si CHECK-IN na recepci

Pokud jste si vybrali ubytování ve Wellness hotelu Vista, nebo v některé z našich chat či penzionu, máte možnost provést online check-in ještě před vaším příjezdem. Na základě rezervace vám tři dny před příjezdem do schránky dorazí e-mail, který vás vyzve k vyplnění všech potřebných údajů. Těchto pár minut, které v pohodlí doma online check-inu věnujete, vám ušetří čas strávený na recepci. Stačí jen přijet a převzít si karty od pokoje.

Darujte si radost Z MAMUTÍCH HOR

Vyrazte omrknout náš resortní Gift Shop v prostorech Stezky v oblacích. Na pultech atraktivní prodejní plochy s dřevěnými prvky najdete hory dárků pro potěšení sebe i svých blízkých.

Naše radosti z cest jsou vizuálně spojené s místním krajem, ať už jde o mamuty, jejichž pozůstatky byly objeveny nedaleko u řeky Tichá Orlice, dětmi milovaného maskota Mamutíka nebo postavy spjaté s příběhem pohoří Králického Sněžníku v podobě vládce místních hor Stamichmana, jeho pomocníků skřítků Babušáků a voňavé mateřídoušky.

Při výběru nových produktů se navíc snažíme podporovat lokální dodavatele. Najdete tu keramiku ze Sudkova, ručně vyráběné bylinkové pytlíky ze Šumperka nebo dřevěné předměty z Hradce Králové. Společně s vlastní hotelovou řadou kosmetiky a bylinným likérem Mamutí moc, vycházející z bohatství místní krajiny, sledujeme vizi návratu k přírodě i přírodním materiálům.

Lahev Mamutí moci s placatkou

si přibalte na zahřátí vždy, když si vyšlápnete s přáteli do hor.

Kolekci hotelové kosmetiky a bylinných čajů

si pořiďte pro vaše chvíle uvolnění i u vás doma.

Dřevěné sluneční brýle, plecháček a termoska

patří do výbavy každého správného horala.

Plyšový Mamutík, dětský batůžek a tričko s Mamutíkem

nesmí chybět žádnému malému objeviteli.

Resortní NickNack kelímek

s sebou nezapomeňte nosit po celou dobu vaši dovolené – šetříte tak přírodu a ještě nás máte stále na očích.

K zakoupení v restauracích Horského resortu Dolní Morava a na všech prodejních místech se suvenýry.

Hřejivé čepice, rukavice i nákrčníky

ochrání vás i vaše malé sněhuláky proti horskému chladu a mrazu.

Mapa požitkáře

Osm restaurací a barů přímo na svahu vám dává možnost si vybrat přesně to, na co máte zrovna náladu a chuť.

Terezka s čerstvým nádechem hor

Jako byste se na chvíli ocitli v italských Alpách. Přesně tak se budete cítit v nově zrekonstruované restauraci penzionu Terezka, která je pro vás otevřená 365 dní

v roce. Interiér se převlékl do stylu italské horské chaty s dominancí světlého dřeva a nabízí 55 míst k sezení navíc. Obměnou prošel také jídelní lístek, kde vás kromě již známé pizzy potěší domácí těstoviny, saláty, speciality z masa a ryb nebo šťavnaté steaky od lokálních farmářů. Letos v zimě vás pozveme třeba na lisovaný vepřový bok s konfitovaným zelím, zvěřinové ragú s kořenovou zeleninou a špekovým knedlíkem, poctivě připravené jitrnice a jelita, utopence nebo buchtičky s vanilkovým krémem. To vše doplníme několika druhy piva na čepu a pestrou nabídkou vín. Ve vybraných termínech na vás čeká bohatý raut s chutěmi různých světových kuchyní. Stačí si jen rezervovat své místo a užít si skvělý zimní podvečer.

Prosklenná kráska jménem Skalka

Má své jedinečné místo i ducha. Zatímco obšťastňujete své chuťové buňky, zasněžená krajina je vám díky prosklenému interiéru na dosah ruky a vy se tak těšíte z dokonalých výhledů na všechny světové strany. Posilněte se po dopoledním pobytu na čerstvém vzduchu naší specialitou Burger – vepřo, zelo, veko. Zní vám to záhadně? Zakousnete se do nadýchané sezamové bulky se škvarky, konfitovaným vepřovým bokem, doplněným červeným zelím s jablky, petrželovou majonézou a cibulovými kroužky. Nebo si přijďte připít na vydařenou lyžovačku naší nepasterizovanou jedenáctkou „Moravia

vzhůru do oblak“ s ovocnou citrusovou až pomerančovou chutí. Na zahřátí je tu pak náš pečený čaj z lesního ovoce a voňavého koření, který rádi vylepšíme o kapku lahodného rumu.

To nejlepší na vašem talíři na Vistě

Představujeme místo pro opravdové horské gurmány. Nejen pro naše ubytované hosty budeme během zimních měsíců připravovat speciální víkendová menu a tematické týdny věnované světovým

kuchyním i sezónním produktům, které se objeví na hotelových večeřích restaurace Vyhlídka i v à la carte menu lobby Vista. Ty, kteří si rádi šperkují den už od samého rána, lákáme na sobotní a nedělní snídaně, kde odšpuntujeme vychlazené lahve prosecca. Vy si tak na naší slunečné terase připijete sklenkou bublinek s dokonalým výhledem na protější panorama hory Klepý. O víkendech pro vás zažehneme oheň venkovního grilu a připravíme vybrané grilované speciality.

Pravá horská nálada na Slaměnce

Nadmořská výška 1 116 m n. m., panoramatická terasa a praskající oheň v kamenném krbu jsou po pár hodinách lyžování zaslouženým místem odpočinku. Pochutnáte si tu na výborných brynzových haluškách s uzeným špekem z naší udírny nebo na křehkém jablečném štrúdlu jako od babičky. A pokud bude přát počasí, těšte se na zimní grilování a lahodně vonící klobásy z nejvýše položené široko daleko. Je libo zázračný nápoj s názvem Medik? Dostanete ho pouze u nás! Mícháme jej ze slivovice, medu a limetkové šťávy. Milovníkům zlatavého moku natočíme nepasterizované pivo z minipivovaru Moravia nebo Lucky Bastard. Letos si také posedíte na nově rozšířené panoramatické venkovní terase se 150 místy k sezení, na které se za slunečných dnů budete moci kochat okolní krajinou i nově vznikajícím visutým mostem, který bude nejdelší na světě, a to až do podvečerních hodin.

Na Marcelku i po setmění

Tady to všechno začíná i končí. Přímo u spodní stanice čtyřsedačkové lanovky Sněžník přibrzdíte u červené chaty Marcelka, kde si po celý den pochutnáte na poctivém jídle uvnitř, ale i ve stylovém stánku přímo vede chaty. Do něj vás zveme na gyros, voňavou klobásku nebo horký drink na prohřátí kostí. Tuto zimu se také nově na sjezdovce Kamila nad chatou Marcelka roztočí pomy i na večerní lyžování. My připravíme pro všechny noční nadšence občerstvení i nápoje, které vás znovu postaví na nohy.

Pohoda na stylové chatě U Slona

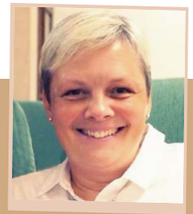
Ať už se tu budete prohánět na lyžích nebo bobové či sáňkové dráze, vždy se u nás zahřejete u dobrého oběda, odpoledního dezertu nebo jen tak při večerním posezení s přáteli. V zimě pro vás chystáme novinku v podobě snídaňového menu, které budeme podávat od 7.30 pro všechny, kteří chtějí odstartovat den vydatnou horskou snídaní. Také vás zveme na naše horké maliny nebo vláčný sloní trdelník, který vábí svou vůní na desítky metrů daleko. V repertoáru máme skořici, vanilku, kokos nebo sladkou Nutellu.

Něco na zub v aprés ski baru Hříbek

Přímo vedle dětského skiparku Amálka sálá teplem malý kulatý bar, kde zaženeme malý hlad nebo žízeň. Právě tady pro vás připravujeme výborný zázvorový čaj s extra porcí této mocné rostliny, který vás zahřeje až do morku kostí.

Atmosféra pravého aprés ski na Kulaťáku

Právě tady si vychutnáte tu nejlepší plzeň na Dolní Moravě. Pivo zde má ideální skladovací podmínky a naši výčepní byli zaučeni od samotného mistra republiky v točení piva, takže jim je řemeslo bezchybného zlatavého moku vlastní. Po lyžovačce si můžete zajít na lyži, tedy řádku vybraného alkoholu servírovaného na dřevěné lyži nebo si vychutnat jeden z míchaných drinků z našeho bylinného likéru Mamutí moc.



Jak to vidí Jitka Stützová, ředitelka hotelu a chat

Máme za sebou poměrně náročné období pandemie a s tím související silný dopad na služby v oblasti turismu. Jak moc dopadla omezení na všechny vámi řízené provozy od hotelu až po restaurace? A co vám tato zkušenost přinesla do budoucna?
Bylo to velmi smutné období a doba velké nejistoty a zmatků, kdy jsme se přizpůsobovali narychlo vyhlašovaným opatřením. Došlo k odlivu pracovníků z gastra celorepublikově a dotklo se to citelně i nás. Jako každá zkušenost, i tato je cenná. Víme, že nic není jisté, a že i přes naši snahu může být do našeho podnikání zasaženo zvenčí. Vážíme si tedy ještě více každého hosta i turisty, který si vybere náš resort k návštěvě a věří, že u nás najde kvalitní služby i bezpečné prostředí.

V červnu letošního roku se otevřela restaurace Terezka v novém. Jak na nový, alpsky vyhlížející interiér, reagovali zákazníci, a jak se v novém prostředí pracuje vašim kolegům? Na mě osobně působí interiér skvěle a večeřela bych tam co den.
Tak úplně stejně to mám já i ostatní mí kolegové. Navštěvujeme Terezku velmi často ve volném čase. Vaří zde skvělí kuchaři, jídlo je opravdu špičkové a přizpůsobené interiéru, který zve jak k jídlu, tak k odpočinku a posezení s přáteli. Kolegům se zde pracuje dobře, je to nové a krásné prostředí. A oni byli u toho, když se Terezka rekonstruovala, mohli si říct své ke kuchyni i restauraci samotné. Naši hosté jsou spokojeni, restaurace je hojně navštěvována a naši stálí hosté, kteří znali „starou“ Terezku, jsou mnohdy v němém úžasu, k jaké vizuální proměně tu došlo. Laťku samozřejmě chceme stále zvyšovat a nabízet našim hostům další nové kulinářské zážitky.

Na co se mohou návštěvníci tuto zimu těšit? Připravili jste pro ně nějaké příjemné změny nebo vylepšení v našich restauracích a barech?
Tuto zimu se mohou návštěvníci těšit na oblíbené stálice. Máme tu ale i pár novinek. Na horské chatě Slaměnka přivítá hosty rozšířená venkovní terasa včetně nového zázemí toalet. Zvětší se také stánek „Pod Slamníkem“, který odbaví zájem o dobroty rychleji a bude tu i širší výběr. Stejně tak vedle restaurace Marcelka vyroste nový velký stánek. Terasu za restaurací Terezka zdobí nový VULCANUS gril, na kterém budou naši kuchaři připravovat vybrané speciality i v zimě, takže si myslím, že je rozhodně na co se těšit.

BARTH CARAVAN

NEOBYČEJNÁ ZIMNÍ DOVOLENÁ
V OBYTNÉM VOZE

ADRIA
bürstner
HYMER
Užitkové vozy

PŮJČOVNA JIŽ od 1.500 KČ vč. DPH / den

- ✓ v nabídce máme moderní obytné vozy na zimní provoz vybavené zimními pneumatikami a horkovzdušným topením
- ✓ na výběr také integrovaný vůz s automatickou převodovkou
- ✓ WiFi připojení zdarma
- ✓ naše obytné vozy a přívěsy nabízí komfortní spaní až pro 7 osob
- ✓ vhodné i na dovolenou s dětmi

Vyzkoušejte si také nový rozměr bezpečného a nezávislého cestování a půjčte si náš obytný vůz. Půjčovna BARTH Caravan je v provozu celoročně.

Kde nás najdete:
BARTH Caravan, Hůrka 1798, Pardubice
e-mail: caravany@autocentrum.cz
tel: +420 778 533 114

žijeme také na sociálních sítích

BARTH-CARAVAN.cz

...neobyčejná půjčovna obytných vozů!

Nejdelší visutý most na světě #1

JARO 2022

JIŽ BRZY NA DOLNÍ MORAVĚ

Pocit, který jinde nezažijete

Jen co roztaje sníh, otevře se nevídaná cesta mezi nebem a zemí. Se svou délkou neuvěřitelných 721 metrů se ujme prvenství a stane se nejdelším visutým mostem na světě. Připravte se na jedinečný moment, při kterém se ocitnete 95 metrů nad hlubokým horským údolím a po lávce široké jen něco přes jeden metr se projdete z jednoho hřebenu na druhý. Vykročit bude chtít trochu odvahy, ale slibujeme neobyčejný zážitek, na který jen tak nezapomenete.

Propojíme dva horské hřebeny

Visutý most objevíte jen kousek od Stezky v oblacích se vstupní bránou za chatou Slaměnka. Překlenuje údolí Mlýnského potoka z horského hřebenu Slamník na hřeben Chlum. Na most nastoupíte v nadmořské výšce 1 125 metrů a vystoupíte ve výšce 1 135 m n. m. A kromě dokonalých výhledů vás přenese tak trochu ze současnosti do minulosti prostřednictvím poutavého příběhu naučné stezky z dob obranného opevnění v oblasti Králického Sněžníku, který vás dovede příjemnou procházkou zase zpátky na místo začátku vaší cesty.

ČÍSLA, KTERÁ BEROU DECH

721 metrů
délka visutého mostu

95 metrů
výška nad zemí v nejvyšším bodě

405 tun
celková váha mostu, nosných lan i pomocných konstrukcí

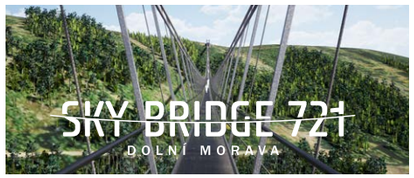
360 tun
tažná síla každého ze 6 hlavních lan

66 nosných lan
6 hlavních a 60 větrných lan různého průměru

1 030 m³
použitého betonu

94 tun
použité výstužné oceli

1,2 metru
šířka chodníku



Kapka zábavy pro neposedné malé hosty

Pojďte se s námi ponořit do záludných úkolů, které vám zkrátí dlouhou chvíli třeba během čekání na rodiče, kteří si dopřávají relaxaci ve wellness.

Mezi 10 základních pravidel správného chování na sjezdovkách se zamotalo 5, které mezi ně nepatří. Uhodneš, která to jsou?

Vždy se chovej tak, abys neohrožoval a nepoškozoval ostatní lyžaře.

Na sjezdovkách zásadně nesmíš pít ani jíst.

Při lyžování nesmíš fotit ani používat mobilní telefon.

Vždy udržuj odstup a jeď pouze tak rychle, jak ti umožní tvé dovednosti, sněhové a povětrnostní podmínky, i množství ostatních lyžařů na svahu.

Pokud přijíždíš zhora rychleji, vždy musíš dát lyžaři před sebou přednost a neohrozit ho.

Vyhýbej se zastavení uprostřed sjezdovky nebo v nepřehledném místě.

Pokud předjíždíš, vždy musíš dát dostatečný prostor lyžaři, kterého míjíš.

Pokud vjíždíš na sjezdovku nebo se znovu rozjíždíš, vždy se musíš nejdříve rozhlédnout.

Na sjezdovkách se můžeš libovolně projíždět také na saních, bobech a pekáčích.

Pokud se musíš přemístit po sjezdovce pěšky, vždy jdi po okraji sjezdovky.

Pokud přijíždíš do fronty na nástup na lanovku, můžeš se zařadit kamkoliv tě napadne.

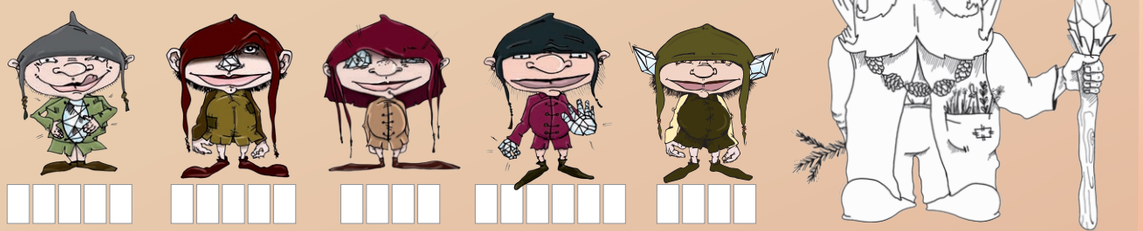
Při úrazu musí každý lyžař poskytnout první pomoc.

Každý musí při úrazu nebo při přítomnosti u něj prokázat svou totožnost.

Na sjezdovkách nemůžeš jet bez hůlek a takzvaně ve vajíčku.

Vymaluj si Stamichmana – horského ducha Králického Sněžníku, a napiš, jak se jmenuje jeho 5 pomocníků, skřítků Babušáků. Poradíme ti, že se jmenují podle smyslu, ve kterém mají ukrytou kouzelnou moc.

P.S. Pokud si nejsi jistý, zeptej se našich animátorů.



Pusť se s námi do vědomostního kvízu „Jak dobře znáš Dolní Moravu". Nápovědu hledej na www.dolnimorava.cz nebo u našich animátorů.

Jaká je celková délka Mamutí horské dráhy (nahoru i dolů)? _____

Jaká je výška Stezky v oblacích? _____

Kolik kilometrů sjezdovek u nás najdeš? _____

V jaké nadmořské výšce se nachází Králický Sněžník? _____

Jakou délku má večerní sáňkařská dráha? _____

Kolik let má náš milý maskot Mamutík? _____

Jak se jmenuje naše nejvýše položená horská chata? _____

V jakém kraji Dolní Morava leží? _____

Jak se jmenuje vládce místních hor Králického Sněžníku? _____

Jakou barvu lyžařského oblečení mají instruktoři v naší lyžařské škole? _____

Odpovědi: 4 244 m | 55 m | 10,4 km | 1424 m.n.m. | 2,5 km | 8 let
Slaměnka | Pardubický | Stamichman | zeleňou

Bav se v kapse

Jestli patříte mezi ty, které zajímá vše, co se u nás šustne, pak vás zveme ke sledování našich online kanálů, kde to žije Dolní Moravou.

Facebook a Instagram

Žijeme na sociálních sítích den co den. Nasávejte aktuální dění, sdílejte s námi radost ze skvělého počasí, z nově otevřených atrakcí i každodenního života v našem horském ráji. Buďte s námi tady a teď.

SLEDUJTE
@dolnimorava
@wellnesshotelvista
@stezkavoblacich

DM TV

Tvoříme pro vás reportáže přímo z místa. Pravidelně vybíháme z našich kanceláří do terénu, bereme do ruky telefon a gopro kameru a vytváříme obsah, kterým vám chceme říct – je tu skvěle, přijeďte k nám. Tak vyčkávejte na kousky z naší dílny a nechte se naladit na víkend, malý výlet nebo třeba rodinnou dovolenou.

ODEBÍREJTE KANÁL
Dolní Morava

eResort

Mějte svého průvodce po Dolní Moravě ve vašem telefonu. Na jednom místě najdete vše, co vás jen napadne. Vyšlápnete si nejkrásnější trasy, zkontrolujete webkamery a počasí, provoz sjezdovek i atrakcí. Objevíte zážitky, restaurace a bary, kalendář akcí, soutěže, a vyhledáte základní kontakty. Také si tu zarezervujete pobyt, přihlásíte se do svého uživatelského účtu nebo se prokliknete přímo do e-shopu. Prostě vše pro jednodenního výletníka i ubytovaného hosta.

PŘIPOJTE SE NA
eresort.dolnimorava.cz

HELLYHANSEN.COM

KAYLIN RICHARDSON / PROFESSIONAL SKIER

FOTOSOUTĚŽ
KDYŽ SLUNCE ZAPADNE

Foto: Karel Mondek

Poznej kouzlo horského resortu **#dolnimorava** po západu slunce. Ať už se vydáš na zbrusu novou večerní lyžovačku, vyšlápneš si na sněžnicích až na Stezku v oblacích, zavzpomínáš na dětská léta při sáňkování nebo si s rodinou či přáteli vychutnáš horký čaj u praskajícího krbu, nezapomeň se o svůj zážitek s námi podělit. I tentokrát bude soutěž probíhat prostřednictvím sociální sítě Instagram. Pro zapojení tak není nic jednoduššího, než si zajet na Dolní Moravu, cvaknout pár momentek a spolu s hashtagem **#dolnimoravavecer** je publikovat na svém profilu.

Jak soutěžit?

1. Sleduj instagramový účet **@dolnimorava** (ať víš, co se chystá a kdy k nám vyrazit).
2. Přijeď na Dolní Moravu, zaznamenej na mobil nebo foťák své zážitky (a hlavně si to u nás pořádně užij).
3. **Sdílej se svými přáteli zážitky po západu slunce** na svém instagramovém profilu spolu s **#dolnimoravavecer** (a buď inspirací pro své sledující).

Do soutěže budou zařazeny všechny fotografie označené #dolnimoravavecer, které budou přidány v době od **1. 11. 2021 do 31. 3. 2022.** Soutěžící není nijak limitován počtem soutěžních snímků. Hodnotit budeme originalitu fotografie i atmosféru zážitku samotného.
Celé znění podmínek soutěže najdete **www.dolnimorava.cz/fotosoutez.**

TIP! **Pokud nechcete přijít o novinky z našich revírů, doporučujeme na Instagramu sledovat také profily @stezkavoblacich, @wellnesshotelvista a @swieradowka.**

10 VÍTĚZŮ – TOP CENY

HLAVNÍ CENY

3× dárkový poukaz v hodnotě 10 000 Kč na zboží značky Atomic nebo Salomon

8× cestovní zavazadla značky Helly Hansen

Celoroční cestovní pojištění a infolinka od pojišťovny Kooperativa

DALŠÍ SKVĚLÉ CENY

Dárkové poukazy na resortní suvenýry v hodnotě 12 000 Kč

4× vstup na nově otevřený Sky Bridge

20× jízda na Mamutí horské dráze

4× rodinné vstupné na Stezku v oblacích s lanovkou

8× vstup na Stezku v oblacích s lanovkou

2× celodenní bikepas

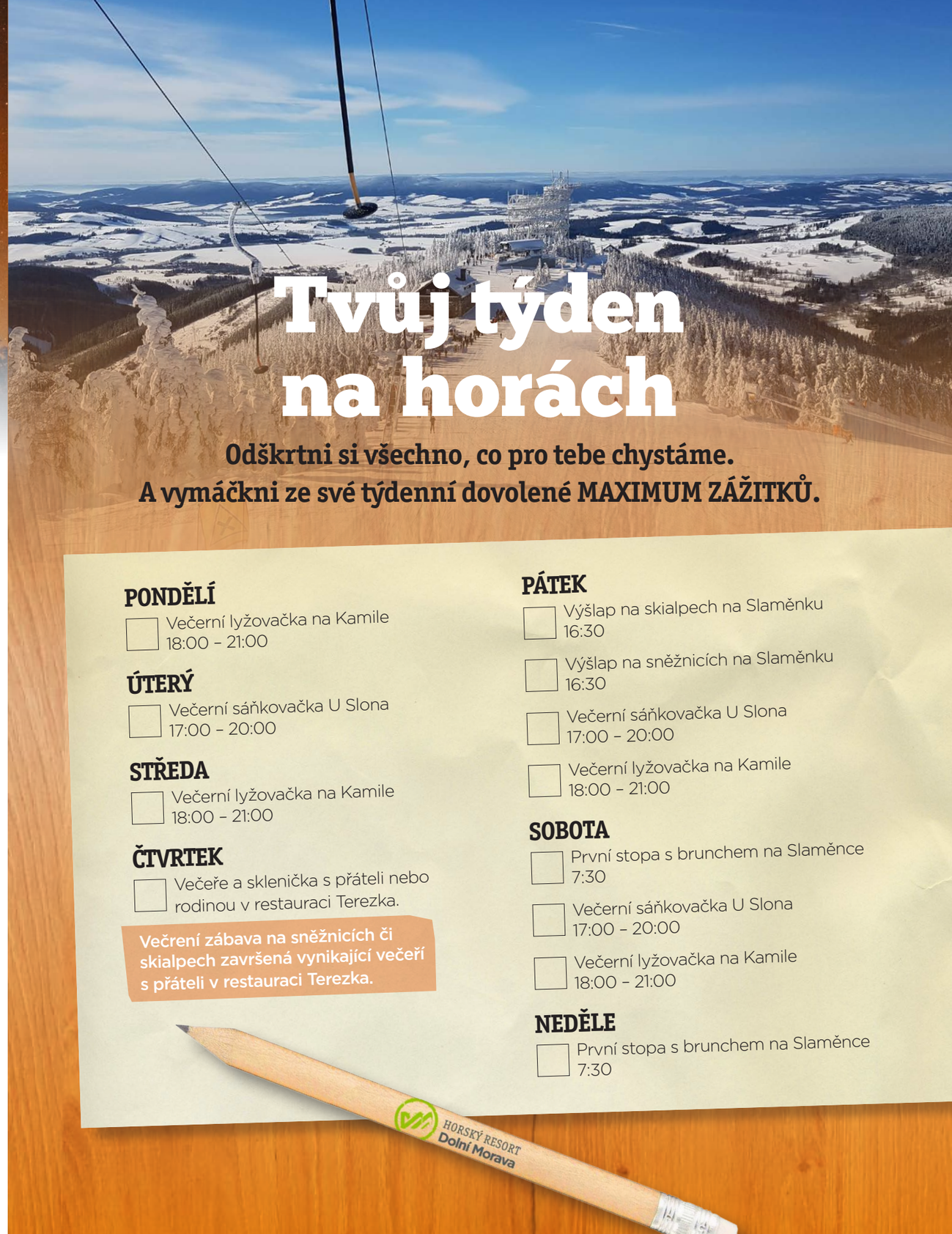
2× 5 jízd na bobové dráze U Slona

2× rodinný vstup do Mamutíkových zážitkových parků

2× rodinné vstupné do Stamichmanovy štoly

Partneři soutěže

salomon · ATOMIC · HH ALIVE SINCE 1877 · Kooperativa VIENNA INSURANCE GROUP · HORSKÝ RESORT Dolní Morava



Tvůj týden na horách

Odškrtni si všechno, co pro tebe chystáme.
A vymáčkni ze své týdenní dovolené MAXIMUM ZÁŽITKŮ.

PONDĚLÍ
- ☐ Večerní lyžovačka na Kamile 18:00 – 21:00

ÚTERÝ
- ☐ Večerní sáňkovačka U Slona 17:00 – 20:00

STŘEDA
- ☐ Večerní lyžovačka na Kamile 18:00 – 21:00

ČTVRTEK
- ☐ Večeře a sklenička s přáteli nebo rodinou v restauraci Terezka.

Večrení zábava na sněžnicích či skialpech završená vynikající večeří s přáteli v restauraci Terezka.

PÁTEK
- ☐ Výšlap na skialpech na Slaměnku 16:30
- ☐ Výšlap na sněžnicích na Slaměnku 16:30
- ☐ Večerní sáňkovačka U Slona 17:00 – 20:00
- ☐ Večerní lyžovačka na Kamile 18:00 – 21:00

SOBOTA
- ☐ První stopa s brunchem na Slaměnce 7:30
- ☐ Večerní sáňkovačka U Slona 17:00 – 20:00
- ☐ Večerní lyžovačka na Kamile 18:00 – 21:00

NEDĚLE
- ☐ První stopa s brunchem na Slaměnce 7:30

ATOMIC

REDSTER

EXPERTI NA ZIMU

SALOMON A ATOMIC

EXPERT POINT.CZ